

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

FESTIU

02

Arròs amb sofregit de ceba, tomàquet, all,
julivert i pastanaga
Truita francesa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

03

Sopa de verdures amb estrelles ECO
Mongetes blanques saltejades amb ceba i
pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

04

Col amb patates saltejada
Remenat de carbassó
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

05

Crema de carbassó i pastanaga
Cigrons amb patates
Pa blanc/integral i Fruita fresca

08

Verdura tricolor
Hamburguesa vegetal a la planxa
Tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

Crema de pastanaga
Cigrons saltejats amb panses i verdures
Pa blanc/integral i Fruita fresca

10

Espaguetis amb beixamel i espinacs
Truita francesa amb formatge
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

11

Arròs ecològic amb carbassa i carbassó
Empedrat de lleties amb tomàquet,
pastanaga, blat de moro i olives
Pa blanc/integral i logurt natural

12

Pèsols saltejats amb patates
Quinoa saltejada amb verdures
Pa blanc/integral i Fruita fresca

15

Lleties ecològiques amb verdures
Nuggets de bròquil i formatge
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

Crema de carbassa
Truita de patata i ceba
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

17

Sopa de verdures amb fideus
Cigrons saltejats amb xampinyons, ceba i
pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca ecològica

18

Jornada de l'Empordà

19

Tallarines napolitana
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam fulla de roure i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

22

Macarrons amb salsa de xampinyons
Hamburguesa vegetal a la planxa
Patates fregides
Pa blanc/integral i Fruita fresca

23

Cigrons ecològics amb patates
Truita de carbassó
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

24

Arròs amb salsa de tomàquet
Empedrat de lleties amb tomàquet,
pastanaga, blat de moro i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

25

Crema de mongetes blanques
Espaguetis amb verdures
Pa blanc/integral i logurt natural

26

Mongetes tendres amb patates al vapor
Truita francesa amb formatge
Tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca

29

Lleties amb verdures
Truita francesa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

Crema de pastanaga i porro
Arròs a la milanesa veggio
Pa blanc/integral i Fruita fresca