

REVISTA DIGITAL  
2019-2020

# El cim de Pinyana



Som diferents, som iguals!

# ÍNDEX

ESCOLA PINYANA  
2019-2020

<b>INTRODUCCIÓ</b> .....	<b>PÀGINA 3</b>
<b>EXPERIMENTS</b> .....	<b>PÀGINA 4</b>
<b>MANUALITATS</b> .....	<b>PÀGINA 7</b>
<b>RECEPTES</b> .....	<b>PÀGINA 13</b>
<b>COM ÉS UN DIA DE CONFINAMENT DE L'AXEL</b> .....	<b>PÀGINA 26</b>
<b>RECOMANACIONS DE SÈRIES</b> .....	<b>PÀGINA 27</b>
<b>ENTRETENIMENTS</b> .....	<b>PÀGINA 30</b>
<b>EMOCIONS CONFINADES</b> .....	<b>PÀGINA 42</b>
<b>SUGGERIMENTS DE JOCS PER AQUEST CONFINAMENT</b> .....	<b>PÀGINA 46</b>
<b>REFLEXIONS</b> .....	<b>PÀGINA 47</b>
<b>ENTREVISTA A HELENA VIÑUALES</b> .....	<b>PÀGINA 49</b>
<b>ESTADÍSTICA</b> .....	<b>PÀGINA 50</b>
<b>QUARENTINE LIST</b> .....	<b>PÀGINA 51</b>
<b>CANÇÓ DEL CONFINAMENT</b> .....	<b>PÀGINA 52</b>
<b>HORÒSCOP ESPECIAL CONFINAMENT</b> .....	<b>PÀGINA 55</b>
<b>CONCURS FOTOGRÀFIC</b> .....	<b>PÀGINA 54</b>

Hola !

Sóm els alumnes de 6è.

Aquest any degut al COVID-19 hem elaborat la revista digital entre tots els companys i companyes, però des de casa. La veritat és que ha estat molt gratificant fer-ho de forma autònoma ,això si, sempre amb l'ajuda dels nostres tutors als qui els hi hem proposat idees per fer-la, i entre les seves i les nostres....crec que ens en hem sortit força bé.

Hem intentat crear una revista plena d'entrenaments, receptes de cuina, experiments, entrevistes....

Esperem que us agradi .

## Experiment: L'ou saltari

1

Necessitarem:  
1 ou  
1 pot de vidre  
vinagre

Ficarem amb molt  
cuidado l'ou dins  
del pot

2

Afegirem  
vinagre fins  
cubri tot l'ou

3

Taparem el pot i  
deixarem reposar  
durant 48 h.

4

5

Netejarem amb  
una mica d'aigua  
l'ou...i ja ho  
tenim !!

# A què és degut?

L'àcid del vinagre, produeix la corrosió de la pela de l'ou.

Després comprovareu que degut a un procés que s'anomena osmosis ...l'ou ha augmentat de mida, ja que el vinagre ha penetrat dins seu.

Així doncs, l'explicació de que l'ou no es trenqui i es torni "saltari"...és degut a la reacció química que es produeix amb el vinagre a la pell de l'ou.



## MANUALITAT DE SANT JORDI



### PUNT DE LLIBRE AMB UNA ROSA

#### MATERIALS:

- Goma eva verda i vermella
- Cartolina vermella
- Fulls de diari
- Retolador verd i retolador vermell
- Tisores
- Pegament de barra



#### Elaboració:

1-Per començar retallem un rectangle de la cartolina de 17x7,5cm, un rectangle de paper de diari una mica més petit i l'enganxem al rectangle de cartolina com es mostra a la següent imatge.



2-A continuació, amb el retolador vermell dibuixem una rosa a la goma eva vermella, amb el retolador la tija a la goma eva verda i les fulles també.



3-Per acabar enganxem les parts de la rosa a la cartolina com es mostra a la foto. Jo per complementar hi he posat una senyera però és opcional.



# MANUALITATS DE SANT JORDI

Hola sóc la Bruna i us explicare 2 manualitats de Sant Jordi per fer a casa!! Ja que estem confinats.

La primera manualitat serà una rosa feta amb tovallons de paper.

## MATERIALS:

- Dos tovallons de paper de color vermell (si pot ser)
- Tisores
- Filferro
- Pacència

## PREPARACIÓ:

- 1- Agafeu el filferro i talleu un tros suficient gran per a posar la teva rosa.



- 2- Ara obriu els dos tovallons de paper i poseu un damunt de l'altre. D'aquesta manera.



- 3- Després comenceu a doblegar els dos tovallons com si fos un acordió.

Així →





- 4- Així és com ha de quedar la teva figura una vegada doblegats tots els tovallons.



- 5- Ara agafeu el filferro i enrotlleu-lo per la meitat del tovalló, apreteu-lo fort per impedir que es trenqui. D'aquesta manera!



- 6- Així és com ha de quedar la teva manualitat una vegada que hi fiquis el filferro , ara estireu el tovalló per veure que coincideixin els dos costats.



- 7- Retalleu els costats de forma imperfecta per donar-li un toc més real.



8- És el moment de començar a donar forma a la teva rosa. Heu de separar les diferents capes dels tovallons.



9- Si tireu de la primera capa, així és com us ha de quedar.



10- Feu el mateix amb l'altre costat. Vigileu que no es trenqui.



11- Seguiu separant les capes, d'una en una, i estirant-les fins al centre de la rosa. Així és com a d'anar quedant la teva rosa.



**I AQUEST ÉS EL RESULTAT FINAL DE LA PRIMERA MANUALITAT**



# LA SEGONA MANUALITAT:

## MATERIALS:

- Rosa per pintar
- Un retolador de color vermell i verd
- Un color de fusta de color groc i un altre de color vermell
- Un regle

## PREPARACIÓ:

1- Imprimiu una rosa d'internet. Com aquesta.



2- Pinte la rosa amb els retoladors.

3- Amb el regle feu 9 ratlles, cada una d'uns 2'3 cm



4- I les pinte amb els colors de fusta.

## I AIXÍ QUEDA LA NOSTRA MANUALITAT!!



ESPERO QUE US HAGI AGRADAT!!

BRUNA SAZ MELÉ

Hola! Com esteu?

Avui us ensenyaré una manualitat que a mi m'ha agradat molt fer i és molt, molt fàcil!

Bueno comencem!

Necessitareu sal, guixos de colors i un pot buit transparent (com per exemple els de iogurts de vidre)

Primer de tot posarem un full de diari per a no embrutar, a continuació posarem una muntanyeta de sal damunt del diari, agafarem un guix del color que vulguem que i comencem a pintar la sal.



Una vegada hem pintat la sal, ho fem dins del pot, fem el mateix amb els altres colors.



Us quedaria un pot així de bonic per la vostra habitació.

Adéu i moltes gràcies!

I recordeu quedeu-vos en casa!!!!!!!

## GALETES DE MANTEGA

### INGREDIENTS:

600 gr. de farina de blat

250 gr. de sucre

300 gr. de mantega

2 ous



### PREPARACIÓ:

1-Barregeu la farina, el sucre i la mantega. Es treballa la massa i s'ha afegixen els dos ous, es continua treballant la massa fins que quedi ben fina.

2-Enfarineu el marbre i estendre la massa, que quedi uns 3 mm de gruix. Talleu les galetes amb els motlles de formes.

3- Poseu paper del forn a la safata del forn, damunt hi posarem les galetes.

4- Poseu al forn entre 10 i 15 minuts a 180 graus.

5-Traieu la safata del forn i separeu les galetes amb una espàtula. Deixeu-les refredar.

**BON PROFIT!!**



Hola sóc el Joel Pérez,

Durant aquests dies de confinament he fet moltes tasques de casa. Però la que més volia fer era la de cuinar!! Ma mare no em deixava gaire abans de que passes tot això. Quan vam veure el que es tenia que fer per la revista digital vaig dir...

" Aquesta és la meva!!", era la meva ocasió ..

Per això he triat la de "fer un menú de diumenge" amb uns dels menjar que més m'agraden.

- Caragols al forn amb herbes aromàtiques.
- Llom a la crema de llet i ametlles.
- Bombons.

Tot seguit us passaré les receptes, per si us animeu a fer-les.

Ha estat una experiència molt bonica !!

JOEL PÉREZ HUERTAS

## CARAGOLS ALS FORN AMB HERBES AROMÀTIQUES.

### INGREDIENTS:

(Per a 4 persones)

- \*1 kg Caragols
- \*Preparat d'herbes aromàtiques
- \*Sal
- \*Pebre
- \*Oli
- \* Paper de forn.



### ELABORACIÓ:

1- Deixarem els caragols una estona a l'aigua perquè surtin tots.

Seguidament rentarem els caragols i tindrem molta cura que no n'hi hagi ningú de mort. Els deixarem amb un escorredor .Ficarem el forn a 150°C perquè es vagi escalfant.

Ficar el paper de forn a la safata i posar abans de res la sal i les herbes aromàtiques.

A continuació col·locar els caragols de cap avall i si pot ser tots a la mateixa direcció.



2. Una vegada ja ficats a la safata, els posarem al forn 150°C uns 35 o 40 minuts (depèn de com us agradin de fets). Quant s'hagi xuclat tota la baba que treuen els caragols ficarem un bon raig d'oli i una mica de pebre.



3. Una vegada ja estan al punt , solament queda anar a dinar!!!

### RECOMANACIONS:

Si fiques els caragols cap avall agafem tot el sabor de la sal i de les herbes. L'oli és millor ficar-lo quan no hi ha les babes, sinó costa molt de que marxin.

## LLOM A LA CREMA DE LLET I AMETLLES

### INGREDIENTS:

(Per a 4 persones).

\*8 Talls de llom. (segons siguin de grans)

\*1 Paquet de bacó.

\*500ml de crema de llet.

\*Llet

\*75gr ametlla.

\*Ous

\*Pa ratllat

\*Pebre

\*Sal.



### ELABORACIÓ:

1. Ficar sal i pebre els filets i arrebossar-los amb una mica de pa ratllat. En una paella amb un rajolí d'oli fregir els filets pels dos costats a foc mitjà baix perquè quedin tendres



2. En una altra paella fregirem el bacó. Posarem els trossos de llom, la crema de llet, les ametlles prèviament mòltes, i també la sal. recobrir de llet. Tapar i deixar que es faci tot uns 20 minuts a foc mitjà.



3. Ja estarà a punt per menjar!!

### RECOMANACIONS:

Si el fas el dia abans encara estarà molt més gustos!!





# BOMBONS

## INGREDIENTS:

*(Per a 4 persones).*

- \*1 tauleta de xocolata.
- \*100gr de mantega.
- \*1 Paquet de Galetes  
(es pot fer amb les galetes que tinguis a casa).
- \*100gr de sucre.
- \*Ametlla.

## PER GUARNIR.

- \*Encenalls de xocolata.
- \*Coco ratllat.
- \*4 trossos de xocolata blanca.  
(es pot guarnir amb el que tinguis a casa)



## ELABORACIÓ:

1. Desfer la mantega al microones. Introduir el sucre a la mantega fins que veiem que s'ha desfet amb la calor el sucre.  
Triturem 6 o 7 galetes amb 4 o 5 trossos de xocolata, ja que la xocolata es pot triturar millor si ho fas juntament amb les galetes.



2. Quan ja tenim tot triturat, barregem amb la mantega i el sucre, fins a obtenir una massa que no s'enganxi als dits. Ara és l'hora de fer boles !!  
Es pot guarnir amb el que tinguem per casa, jo ho he fet amb coco ratllat, trossets de xocolata blanca i avellanes . I apunt per menjar!!!!



## RECOMANACIÓ:

Es poden menjar així, però si els poses al congelador estan molt més bons!!

JOEL PÉREZ HUERTAS

# FAJITAS

LES FAJITAS SÓN UN DELS PLATS MÉS TÍPICS DE LA CUINA TEX-MEX.

## INGREDIENTS PER A 4 PERSONES:

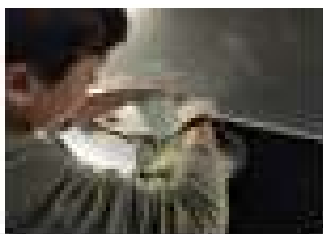
- 400gr. de pit de pollastre
- 1 pebrot verd
- 1 ceba mitjana
- Pebrot vermell escalivat
- "Sazonador"
- Oli d'oliva
- 8 truites de blat



## ELABORACIÓ:



1. Comencem daurant a tires els filets de pit de pollastre amb un wok amb una mica d'oli d'oliva.



2. Al cap de 3-4 minuts afegim el pebrot verd també a tires i la ceba tallada amb juliana i anem saltejant.



3. Després de 5-7 minuts afegim el "sazonador" i remenem una miqueta.



4. Ara afegim el pebrot escalivat i el deixem coure 1 minut, saltegem i reservem calent.



5. Marquem les truites volta i volta i a punt. Les farcim i a menjar.



○ ACOMPANYEM AMB UNS NACHOS I UNA AMANIDA I A MENJAR.

HA ESTAT MOLT DIVERTIT PODER CUINAR I PASSAR UNA ESTONA AMB LA MARE.

**BON PROFIT!!**

VÍCTOR SISÓ

# Cupcakes

## Ingredients:

- 200g de sucre
- 110g de mantega
- 2 ous
- 200g de farina
- 3/4 de cullera de llevat
- 2 cullerades d'essència de vainilla
- 125cc de llet
- 2 cullerades de cacau amb pols
- 120ml de nata per muntar
- 200g de formatge cremós
- 90g de sucre glaç
- 1 cullerada de mermelada
- Colorant comestible
- Aigua
- Virutes de xocolata



## Preparació:

1r- Bat la mantega amb el sucre fins aconseguir una crema.

2n-Incorpora els ous mentre bats.

3r- Afegeix l'essència de vainilla.

4r- Barreja el llevat amb la farina i avoca-ho amb la primera barreja que hem fet.

5è- Posa la llet i continua batent.

6è-En un vas posar el cacau amb aigua per fer una pasta i barreja-ho.

7è- Afegeix la mescla de xocolata i continua batent.

8è-Aboca la massa a uns motlles i posa-ho al forn 20-25 min. A 180 graus (moderat)

9è- Posa a un bol els 120ml de nata per muntar freda i el munteu amb una batedora.

10è- Mescla 200 g de formatge cremós, 90g de sucre glaç, una cullerada de mermelada i colorant.



11è-Posem la massa a una màniga pastissera i l'afegim damunt del cupcake i si volem posem virutes de xocolata.

12è- DISFRUTA!!



# RECEPTA: BESCOUIT DE IOGURT AMB TARONJA

## Ingredients:

- 3 ous
- 1 iogurt natural
- 1 mida de iogurt d'oli d'oliva
- 2 mides de iogurt de sucre
- 3 mides de iogurt de farina
- 1 sobre de llevat en pols
- El suc d'una taronja
- La ratlladura de la pell d'una taronja

## Procediment:

- 1-Separem les clares de les llemes.
- 2-Blanquegem les llemes amb el sucre.
- 3-Afegim el iogurt i tots els ingredients que s'hagin pres a partir de la mida del iogurt.
- 4-Muntem les clares i barregem tots els ingredients d'aquesta recepta.
- 5-Fiquem la massa al motlle que prèviament haurem sucats amb mantega.
  
- 6- Havent preescalfat el forn a 170-180º, fem el bescuit durant uns 25 minuts aproximadament.

**UNA RECPTA SÚPER FÀCIL I DELICIOSA!!**

# Recepta Creps

Hola a tothom, avui us ensenyarem com fer creps molt fàcils i ràpides.

## INGREDIENTS:

2 ous

150 gr. de farina

250 ml de llet

1 cullerada de sucre

1 cullerada d'oli d'oliva verge extra

1 mica de sal

Mantega per a la paella

(opcional) Essència de vainilla

## ESTRIS:

Batedora

1 cullera

Colador

Cullerot



## PASSOS:

1. Comencem trencant els 2 ous i el fem a la batedora.

2. Continuem ficant una cullerada de sucre i una d'oli d'oliva.

3. Després introduïm els 250 ml de llet.

4. Per continuar fem els 150 grams de farina i una cullerada petita de essència de vainilla.

5. Triturem la barreja i la colem, si cal.

6. Agafem la paella i la fem a escalfar, quan ja estigui calenta fem una mica de mantega a la paella.

7. Amb el cullerot agafem la barreja i la fem a la paella, quan la crep s'estigui com inflant, li podem donar la volta.

8. Fem el mateix amb tota la barreja.

9. Després podem ficar Nutella o el que vulguis.

Bon profit!

# LA PIZZA

Per fer una pizza els **INGREDIENTS** són els següents:

- 130 g de farina.
- 7 g de llevat .
- 240 ml d'aigua calenta (50-55 ºC).
- 260 g de farina més.
- 1/2 cullerada de sal.
- 1 cullerada d'oli d'oliva.
- Tomàquet fregit.
- Formatge ratllat.
- Ingredients (pernil dolç...) per posar-hi a la pizza.

Per fer una pizza els **ESTRIS DE CUINA** són els següents:

- Colador de farina.
- 1 bol gran.
- 1 cullera.
- Paper de forn.

**PAS A PAS:**

Encén el forn a 250ºC amb calor de dalt i baix i deixa que s'escalfi 20 minuts. En el fons de l'forn posa una safata. Treu de la nevera perquè es temperin els ingredients que vas a posar a la pizza.



Passa per un colador 130 grams de farina, és perquè la pizza quedi més esponjosa. Afegeix un sobre de 7 grams de llevat sec. Barreja molt bé la farina amb el llevat. Agafa 240 ml d'aigua calenta, que puguis ficar el dit dins però que no aguantis mes de 2 segons perquè crema.

Fes l'aigua per sobre de la farina amb llevat i remou molt bé. Que no quedin grumolls. Passa per un colador 280 grams mes de farina. Afegeix la sal. Remou una mica. Afegeix una cullerada d'oli d'oliva. Remou molt bé. Acaba de fer la bola amb la mà. Bolca la massa sobre la taula i amasala 5 minuts. Al principi la massa esta enganxosa però ja veuràs que de seguida es va a recollir. Després de pastar queda molt toveta i agradable al tacte.

Reserva la massa i talla els ingredients que posaras a la pizza. Pots estirar la massa amb les mans o amb un corró. No és recomanable deixar la massa per a un altre dia. Col·loca la massa sobre de paper de forn i omple-la al teu gust. Quan ja hakis acabat de posar tots els ingredients, fiques la massa a forn. Forneja per 5 minuts fins que es dauri per baix. Puja-la balda superior perquè es dauri per dalt. Treus la pizza de forn en 3 o 5 minuts.

LA PIZZA JA ESTARIA FETA!!!

Mary Sánchez Rochas

# COM ÉS UN DIA DE CONFINAMENT DE L'AXEL VIDAL?

ESCOLA PINYANA  
2019-2020

## UN DIA DE CONFINAMENT

Jo el que faig durant aquests dies de confinament és:

Normalment em desperto a les deu, esmorzo, miro una estona la tele fins a dos quarts de dos, després vaig a dinar i quan acabo de dinar(a les dos) jugo amb la meva germana, quan arriba la meva mare de treballar mirem alguna sèrie o alguna pel·lícula, a l'acabar la pel·lícula, a dos quarts de cinc, faig una mica de deures, fins a les cinc, després jugo a la play fins a l'hora de sopar, a dos quarts de nou, quan hem acabat de sopar(a les nou) rebo la trucada dels padrins, miro la tele fins a les deu, després parlo amb els meus amics(durant aquests dies de confinament és important no perdre el contacte amb els companys) fins a dos quarts de dos.

I això és el que faig durant aquests dies de confinament.



# RECOMANACIÓ DE SÈRIES

ESCOLA PINYANA  
2019-2020

La primera sèrie que m'agradaria recomanar és **Stranger Things**.

**Stranger Things** és una sèrie original de Netflix, és del 2016, té tres temporades i la quarta està en camí.

La sèrie tracta d'un poble molt petit anomenat "Hawkins", on mai hi passa res. En aquest poble hi viuen un grup d'amics; Lucas, Will, Dustin i Mike, però un dia un d'ells, el Will, desapareix misteriosament. Tot el poble es torna boig buscant-lo, i no l'aconsegueixen trobar. Però llavors resulta que els amics del Will es troben una nena que té poders mentals, i està disposada a ajudar-los a trobar al seu amic. A partir d'allí van passant coses, vas coneixent tots els personatges millor, descobrint el passat de la nena...

Personalment jo crec que el que em va cridar més l'atenció sobre aquesta sèrie és que està ambientada als anys 80, els actors són boníssims, (**Millie Bobby Brown, Finn Wolfhard, Noah Schnapp, Gaten Matarazzo, Caleb McLaughlin, Sadie Sink, Winona Ryder, David Harbour...**) i els personatges estan molt ben pensats i realitzats.

La recomano moltíssim, val molt la pena. Si teniu Netflix no us la podeu perdre.



La segona sèrie és **Brooklyn nine-nine**.

**Brooklyn nine-nine** és una sèrie de comèdia del 2013; té 7 temporades, però a Netflix sol n'hi ha 5.

La sèrie tracta d'una comissaria de policies de Brooklyn, i com totes les sèries de comèdia, no té una trama molt marcada, així que us faré una petita explicació dels personatges:

-**Jake (Andy Samberg)**: És el protagonista, un detectiu molt hàbil però amb una personalitat absurdament infantil.

-**Amy (Melissa Fumero)**: És llesta, organitzada y molt estudiosa. és molt obsessiva, súper competitiva y sempre vol quedar bé amb el capità Holt.

-**Charles (Joe lo truglio)**: Sap molt de diferents menjars de molts països i li encanta menjar i cuinar.

-**Rosa (Stephanie Beatriz)**: intel·ligent, forta i temible. És molt seria i no mostra els seus sentiments.

-**Terry (Terry Crews)**: És un home alt i musculós, però és pare de família i li té por al perill.

-**Holt (Andre Braugher)**: És serio y formal, li agrada que les coses es facin a la seva manera i res més.

-**Gina (Chelsea peretti)**: es increïblement vanitosa, i es passa el temps mirant xafarderies al seu mòbil .



La següent sèrie que vull recomanar és **Friends**.

**Friends** és una sèrie molt coneguda i antiga (1994), però encara resulta igual de divertida que en aquella època. Té 10 temporades, i les deu es poden veure a Netflix.

Tracta sobre la vida de sis amics que viuen molts moments i aventures. Però al igual que a la majoria de series de comèdia, a cada capítol passa una cosa diferent, i la trama no és molt remarcada. Així que us faré un petit resum de cada personatge.

**-Rachel (Jennifer Aniston):** La personalitat de la Rachel es desenvolupa durant la sèrie. Al principi, és una nena malcriada que depèn del seu pare, però més endavant, es torna menys egocèntrica i més responsable. Ella és la que es preocupa més pel seu aspecte, i li encanta la moda.

**-Ross (David Schwimmer):** El Ross és un paleontòleg i té un doctorat. És destacat per ser intel·ligent, enginyós, i un tant artístic.

**-Monica (Courteney Cox):** La Mónica és còmicament obsessiva sobre el seu apartament, li encanta netejar i està obsessionada amb l'ordre. També és molt "mandona" i competitiva.

**-Chandler (Matthew Perry):** El Chandler és conegut per la seva actitud irònica i per ser el més sarcàstic de la sèrie, que utilitza com un mecanisme de defensa des de que els seus pares es van divorciar quan ell tenia 9 anys, el que el fa el personatge més còmic i volgut de la sèrie.

**-Pheobe (Lisa Nordlow):** La Pheobe es ingènua i innocent. A vegades encara és una nena per dintre però també demostra saviesa, sovint utilitza el seu passat traumàtic i la mort de la seva mare per sortir-se amb la seva.

**-Joey (Matt Le Blanc):** El Joey es caracteritza per ser algú molt ximple a qui li encanten els entrepans. És un actor de "culebrons", però no té gaire èxit.



Martina Rodríguez

## Endevinalles

1. Porto un vel sobre d'un altre,  
De seda de la més fina ;  
Qui em vol descobrir ho paga,  
Plorant a llàgrima viva.

2. En un arbre hi ha dotze branques  
A cada branca hi ha quatre nius,  
I a cada niu hi ha trenta ocellets.  
Què és?

3. Passo la vida fent voltes,  
caminant a poc a poc,  
Però per més que camino  
Sempre estic al mateix lloc.

4. Tu en portes, te'l toques,  
Te'l saps arreglar,  
Però encara que ho vulguis  
No els podràs comptar.

5. Petita o gran sóc rodona,  
Sóc de pell i sóc de goma,  
Sóc de cam i sóc de roba,  
i dono bon gust a l'olla.

6. Jo acompanyo al pobre,  
Amb el ric mai no hi sóc,  
Sóc enmig d'una capsa  
I al darrera d'un xop

7. Si dius el meu nom  
desaparec.  
Qui sóc?

8. Tant de dia com de nit  
Sempre em trobaràs al llit;  
i cal que m'amoixis bé  
Ja que seré el teu conseller



# Enigmes

- 1- Dues mares i dues filles es van comprar un paraigües cadascuna i només en van pagar tres. Per què?
- 2- Un granger té 20 porcs, 40 vaques i 60 cavalls. Però si li diem cavalls a les vaques, quants cavalls tindria??
- 3- Hi ha gats en un caixó, cada gat en un racó, cada gat veu tres gats. Saps quants gats són?



# Sopa de lletres

A veure si podeu trobar els següents animals en aquesta sopa de lletres:

S	G	L	O	Q	O	S	E	C	M	R	C	B	P	J
B	J	A	N	Z	W	Z	P	R	C	A	U	E	A	V
Y	D	S	I	N	B	K	J	W	V	T	I	C	T	Q
O	I	E	A	N	S	T	C	A	T	X	A	R	X	J
H	Q	K	N	A	Z	Q	L	D	B	V	C	C	V	L
L	Z	O	Z	Y	N	L	G	K	F	G	A	U	H	X
B	O	L	H	R	L	I	X	Z	V	P	D	C	E	L
B	C	M	G	X	G	T	L	Z	X	U	O	P	B	F
I	C	Y	B	S	R	S	L	L	W	W	W	R	P	I
X	B	I	N	J	O	G	I	F	A	W	C	F	C	G
B	G	Y	S	N	O	L	R	Z	K	G	U	D	X	O
O	T	Q	F	S	O	T	A	G	X	A	A	N	Y	I
M	L	A	S	T	W	M	K	U	N	W	T	H	Z	R
S	T	P	A	X	I	O	X	E	N	Q	O	G	F	E
O	E	R	V	M	D	T	C	G	I	X	J	W	A	U

- anec
- ase
- cavall
- cuc
- gallina
- gat
- gos
- peix
- porc
- ratoli
- vaca



I en aquesta sobre l'escola?

ESCOLA

S	E	D	I	T	R	O	S	W	T	M	N	L	C	S	E	L	Z	S	S
K	W	Y	J	L	R	V	H	G	Y	C	K	C	G	I	Z	Y	Y	G	Z
T	B	E	S	S	V	E	J	S	F	X	E	O	U	D	B	Z	P	T	N
I	D	Z	R	X	O	Q	S	E	R	B	I	L	L	U	G	A	F	B	S
X	Y	P	E	H	Y	T	W	N	S	B	E	O	Q	T	Y	A	S	X	A
W	X	E	L	Ñ	Z	S	D	M	H	Y	G	N	D	S	G	E	I	S	P
U	I	X	L	E	U	R	W	U	Z	E	Y	I	L	E	U	P	S	R	Z
C	S	A	A	W	I	O	O	L	P	L	V	E	D	G	P	I	O	Y	G
F	E	M	T	M	J	S	L	A	R	Y	B	S	N	E	G	U	Ñ	Z	O
L	I	E	W	V	N	E	S	N	O	T	H	E	Q	N	U	A	S	S	Q
Y	C	N	O	S	L	F	E	I	J	O	L	K	A	V	C	R	I	D	L
P	N	S	A	T	G	O	L	U	E	L	A	T	M	Ñ	C	P	E	H	C
W	E	L	M	E	S	R	U	C	C	H	U	M	G	B	A	N	M	S	V
P	I	P	I	T	D	P	A	X	T	R	Ñ	R	M	L	F	C	M	Y	A
T	C	B	C	W	X	F	R	F	E	I	P	U	L	I	K	N	S	C	X
H	F	L	S	Z	M	S	B	S	S	X	E	D	J	A	P	M	M	B	T
S	P	I	S	S	A	R	R	E	S	O	J	R	A	B	S	E	Y	N	L
P	V	M	U	V	T	N	S	B	H	V	G	G	B	I	J	V	L	S	Z
S	E	L	U	A	T	Q	Y	N	M	F	M	A	T	E	P	R	A	C	H
E	X	L	C	A	L	C	U	L	A	D	O	R	A	N	Y	T	A	K	K

- ALUMNES
- AMICS
- ASSIGNATURES
- AULES
- CALCULADORA
- CARPETA
- CIENCIES
- COLONIES
- CUINA
- DEURES
- ESBARJO
- ESTUDIS
- EXAMENS
- LLAPIS
- LLENGUES
- LLIBRES
- PISSARRES
- PROFESORS
- PROJECTES
- SORTIDES
- TALLERS
- TAULES





Quines paraules hi ha amagades en aquesta sopa de lletres. Troba 6 paraules relacionades amb sentiments que treballem a l'escola. Pensa que podem trobar-les en horitzontal, vertical o diagonal.

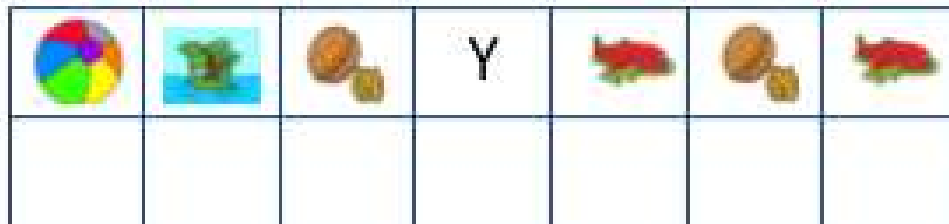


# LABERINT

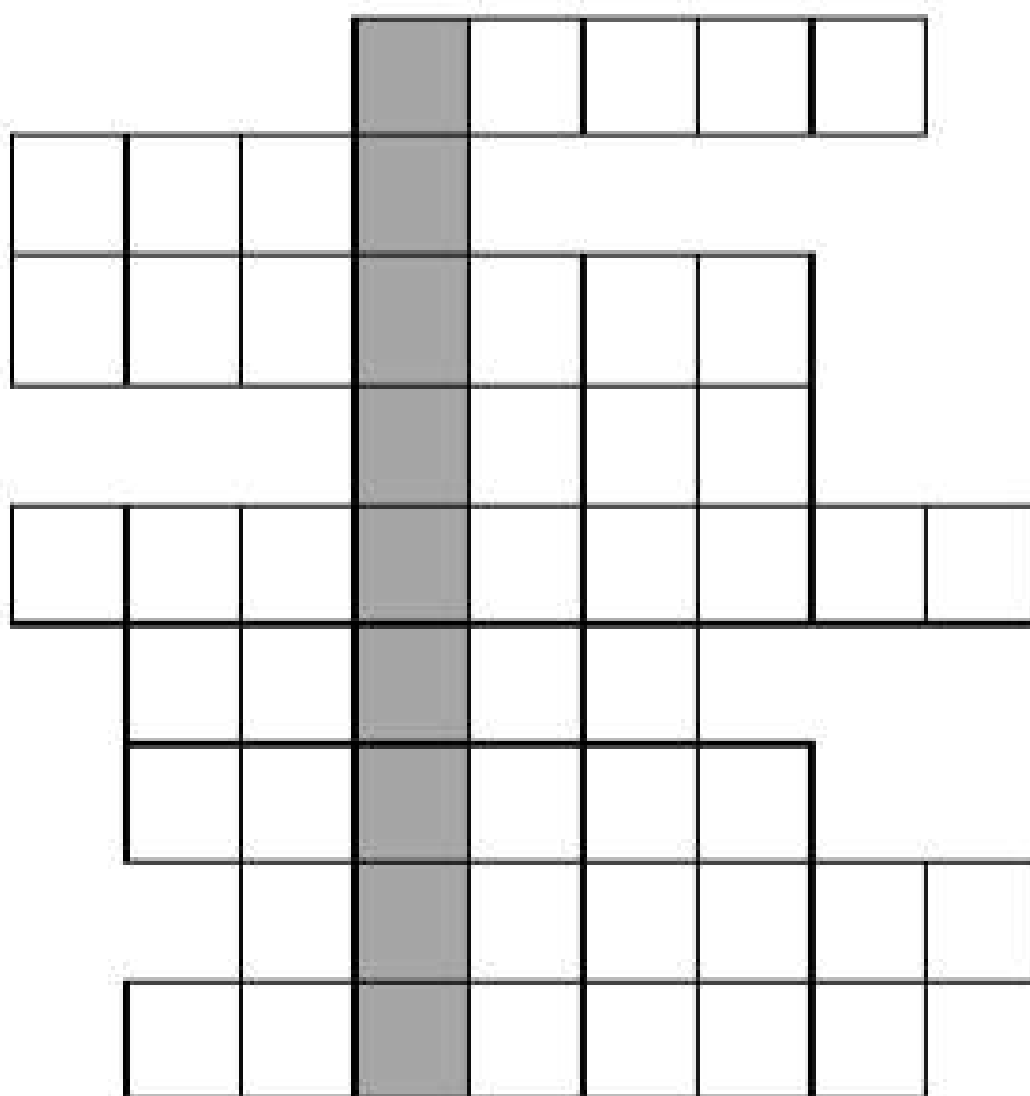
Quin camí ha de fer el pop per arribar al mar?



Desxifreu el següent missatge, com comença cada paraula?

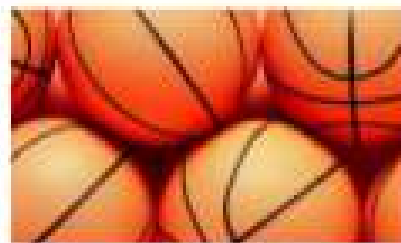
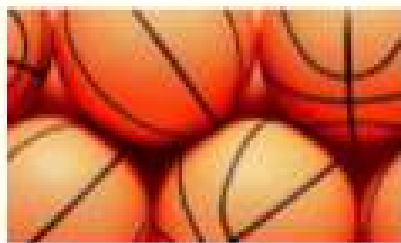
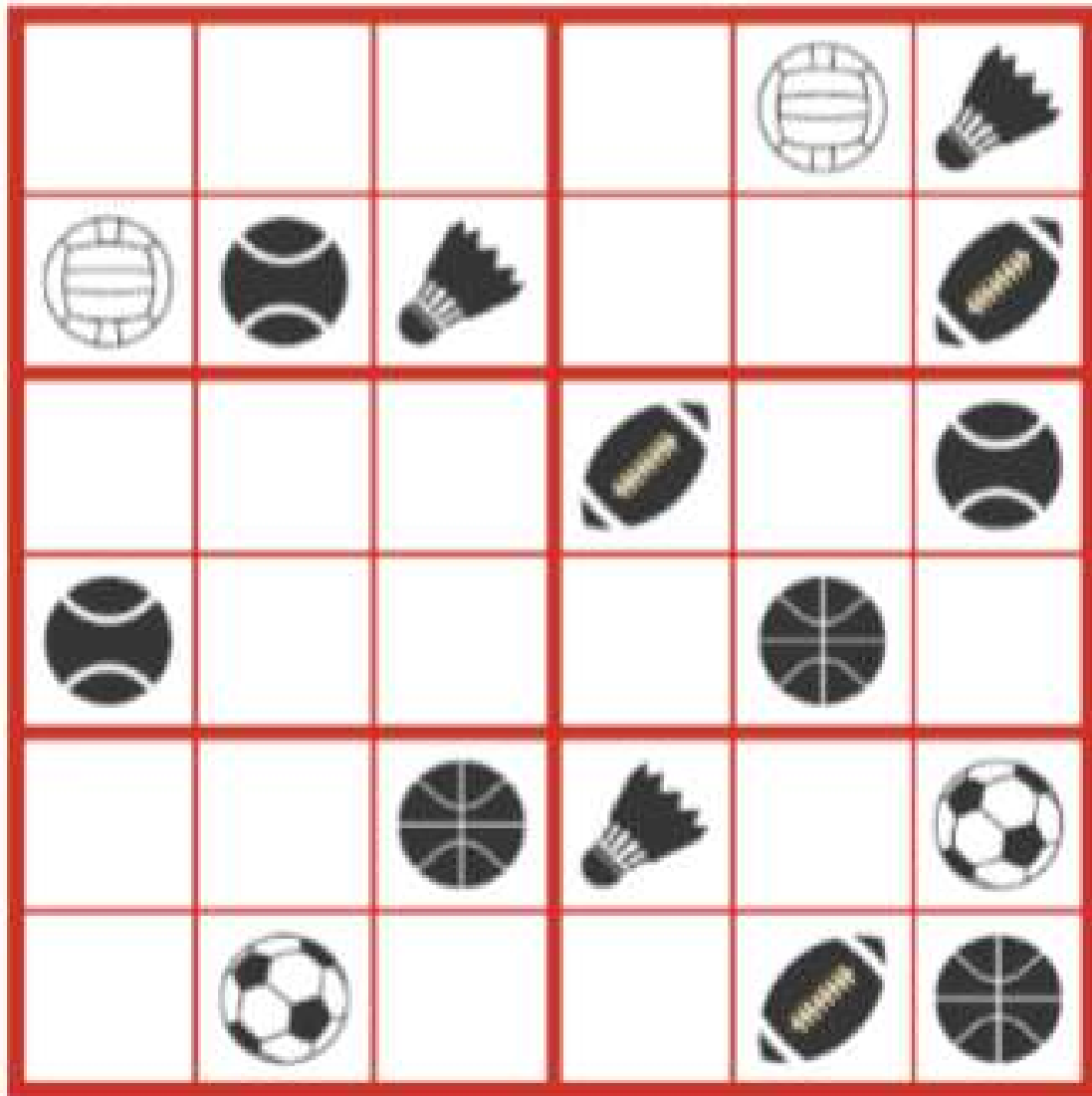


Quina és la paraula destacada? Mira on has d'escriure el nom de cada dibuix i et sortirà una paraula destacada a la zona grisa.



# SUDOKU ESPORTIU

Completa amb els dibuixos de pilotes



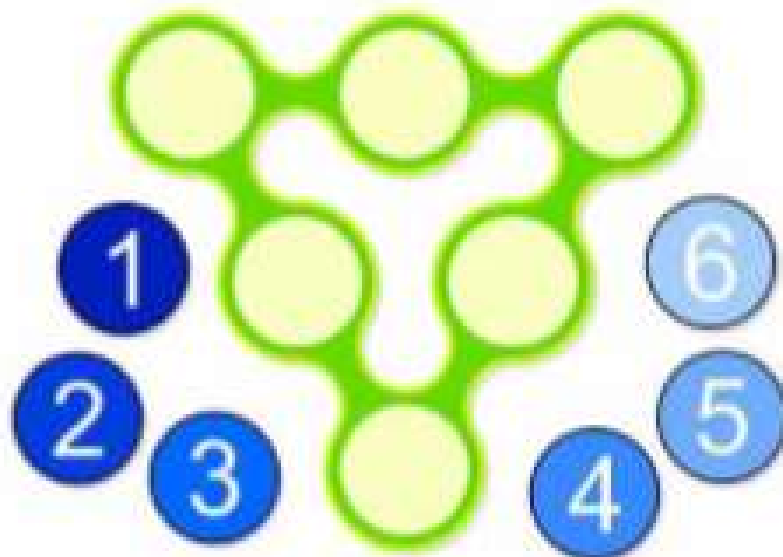
## TRIANGLES MÀGICS

Col·loca els nombres de l'1 al 6 en els cercles de tal manera que sumant els tres que estan línia sumin sempre 9.

Sabries fer-ho també per a que sumin 10?

I per a que sumin 11?

I per a que sumin 12?




# JEROGLÍFIC

 A

✓ a

 B

∞ b


 C

□ c

 D

♥ d

 E

 e

 F

∞ f

 G

■ g

 H

 h

 I

⊖ i

 J

→ j

 K

↘ k

♀ L

✦ l

 M

¡ m

⊕ N

● n

∞ o

⬆ o

 P

∞ p

 Q

⊖ q

 R ⊕ z

X r

 S

? s

 T

 t

↶ U

⊕ u

↶ v

☐ v

▶ w

¡ w

⬆ x

⊖ x

♥ y

⊖ y

↘ z

🏠🌐📦🛡️✓📦✓☐✓?✓



🏠📦?📦?📦📦X📦!

🏠📦?🌐X📦📦X✓📦📦

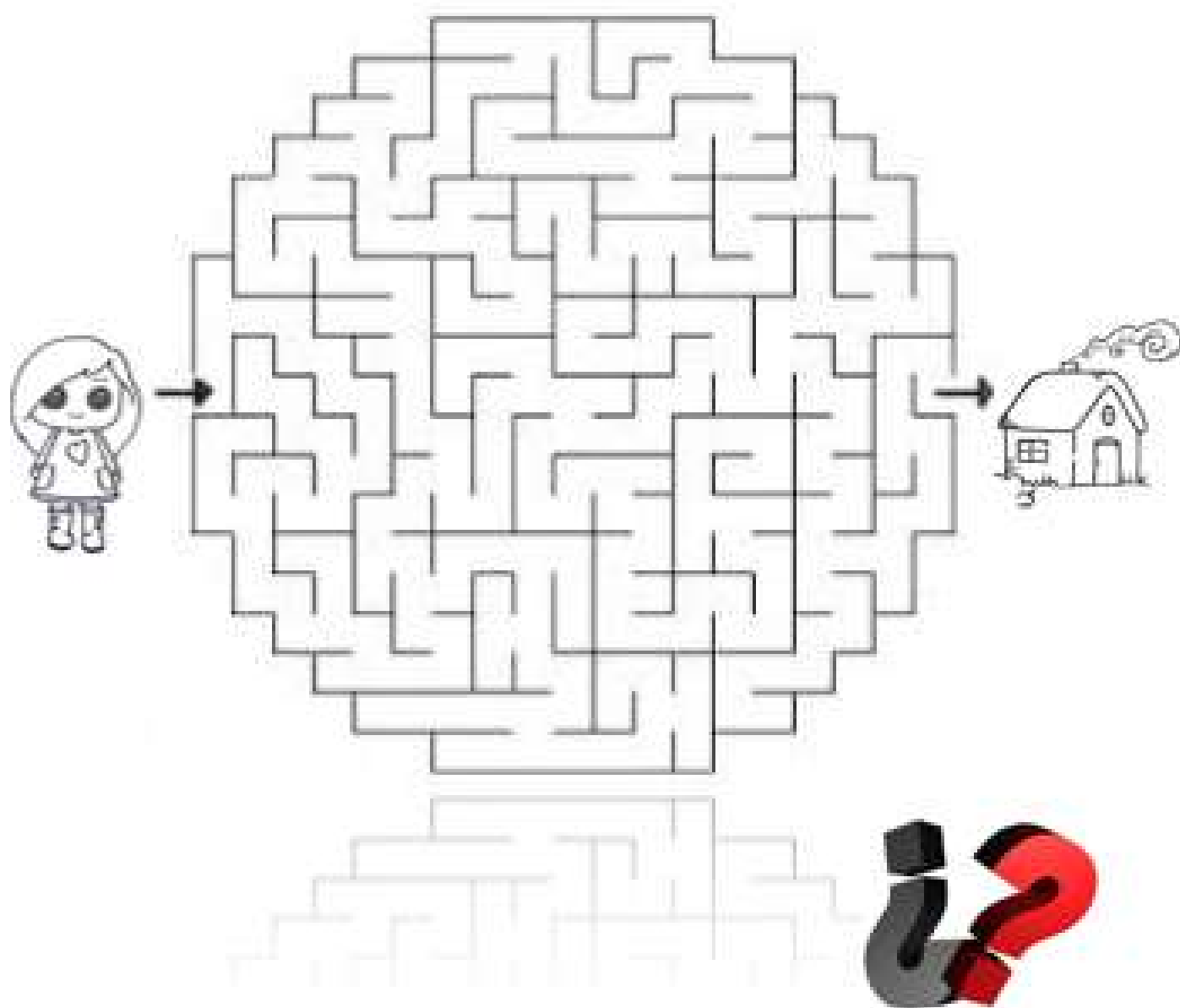
📍✓📄✓☐🌐📦✓☐📦📦X✓📦✂️☐  
📦X📦📦✓📄📦X🌐? ?📦!📦📦?✓✂️  
📦X📦?





# Laberint

Pots ajudar a la Rosa a passar per aquest laberint per a que pugui anar a casa seva?



# EMOCIONS CONFINADES

ESCOLA PINYANA  
2019-2020

*Els alumnes de 5è ens comparteixen algunes de les seves emocions d'aquest confinament, gràcies!*

## Emocions confinades



El meu pot està inspirat en la nostàlgia , és un sentiment preciós, és el sentiment dels records. És un dels sentiments que em van sorgir la setmana passada, estava mirant el mòbil i vaig trobar fotos meves, dels meus cosins , amics, familiars , etc .

I em van portar molts records .

La rosa em recorda a la gent important de la meva vida que ja no estan amb nosaltres, la foto em fa recordar experiències de quan era més petita, el cor significa l'amor que també està dins de la nostàlgia i per últim i no menys important, el ferro daurat, que significa que l'amor i els records s'uneixen i donen pas a la NOSTÀLGIA .

Espero que us hagi agradat ! 😊

**Alba Pérez Huertas**

# LA MEVA DIVERSIÓ DURANT EL CONFINAMENT



Jo no us mentiré, durant aquest confinament he tingut emocions positives i també negatives. Avui només us parlaré de les bones. Al pot hi he posat el comandament de la Nintendo Switch perquè em produïa relax quan estava estressada, igual que els xiclets que treuen la tensió.

Els auriculars m'ajudaven a no perdre el ritme del meu cos i de la meva boca per poder ballar i cantar.

El Google Chromecast és una de les coses que m'ha fet sentir millor durant el confinament perquè he pogut mirar Netflix i altres plataformes.

El Lion representa quan tenia gana i anava a la cuina a menjar-me'n un. I ja per acabar, la pilota de ping-pong representa una de les millors emocions perquè amb el meu avi hem jugat divertides partides durant aquests dies.

**CARLA 5è**

# EMOCIONS CONFINADES

Aquest pot per a mi, representa la FELICITAT. Hi ha una foto de el meu germà i jo perquè tot el confinament he jugat amb ell i ens hem divertit molt. També hi ha una pedra amb careta felix perquè he estat molt contenta estant a casa i no m'he avorrit en cap moment. He fet moltes manualitats i la careta n'és una.

Hi he posat també fulles i flors perquè quan va arribar la primavera estava molt contenta i impacient perquè en aquesta estació celebro el meu aniversari. Aquest anyi va ser molt diferent als aniversaris normals, però va ser molt divertit perquè em van felicitar tots els meus veïns, em van posar música i vaig tenir quatre regals. Per últim hi ha pedres de colors perquè trobo a faltar agafar coses del carrer com pedres, fulles, flors...



EVA 5è

# EMOCIONS CONFINADES

## ESPERANÇA



AL POT DE LES EMOCIONS CONFINADES HI HE POSAT PEDRES PERQUÈ M'AGRADA MOLT ANAR A LA MUNTANYA. TAMBÉ HI HE POSAT EL LLAPIS I LA GOMA PERQUÈ TROBO A FALTAR MOLT EL COLE I ENCARA MÉS ELS MEUS AMICS AMB ELS QUE JUGO CADA DIA A PILOTA. LES FLORS REPRESENTEN QUE ENYORO LA MEVA FAMÍLIA.

EL VESTIT DE TAEKONDO M'AGRADA MOLT L'EMOGI VOL DIR QUE HE PASSAT MOLTS BONS MOMENT AMB LA MARE I M'HE SENTIT BÉ.

**GABI. 5è**

# SUGGERIMENTS DE JOCS PER AQUEST CONFINAMENT

ESCOLA PINYANA  
2019-2020

## El 7 i Mig

El 7 i mig és un joc de cartes molt divertit, jo l'he conegut gràcies al meu pare i hem jugat molt aquest confinament

### NECESSITEM

Pel mínim necessitem entre 3 i 5, necessitem unes quantes monedes de cèntim i cartes espanyoles.

### COM ES JUGA???



Hi ha dos tipus de jugadors, la banca i el jugador normal la banca reparteix les cartes i segons la carta que tens, per exemple si et toca un 3, has de jugar més però si tens un 7 recomanem plantar-te i si et passes has perdut. Has de donar el que has apostat multiplicat per 2 a la banca i al jugador. El 11, 10 i 12 compten mig i hem de treure els 8 i els 9.

Hola sóc l'Adrià i us explicaré el joc del Fornite.

Consisteix en jugar per aconseguir la victòria, hi ha diferents modes de jugar, per exemple: sob, duos, squats, creativo, etc. N'hi ha moltíssimes!

Els skins són els personatges, també hi ha balls, motxilles...

Un exemple d'una skin:



Carburo temporada 4



blandito temporada 1 capítol 2



## HISTORIETA, HISTORIETA...

Fa unes setmanes la vida era molt diferent a la que és avui en dia 04/05/2020, abans ningú es saludava a distància, sempre hi havia gent als bars i/o restaurants, però ara la cosa ha canviat; no podem sortir gaire al carrer i la majoria de les botigues estan tancades. Però hem de pensar amb el positiu d'ara:

- Abans hi havia moltíssima contaminació, pel mar hi havia molts plàstics i residus, però si mirem bé, ara no hi ha gairebé contaminació ni fum que surt de les fàbriques, i a més a més tots els peixos poden respirar oxigen sense trobar-se a cada centímetre un bocí de plàstic. Tot i que no ens agrada tenir que estar a casa tancats i que hi hagi molta gent amb COVID-19, hem de saber mirar el costat positiu, ara ja sabem que és pot aconseguir; podríem intentar que quan puguem sortir els peixos continuïn sent igual de feliços que ara, no?

*Gisel  
Ibars*



# ENTREVISTA A HELENA VIÑUALES, INFERMERA DE L'UCI

ESCOLA PINYANA  
2019-2020

## ENTREVISTA

Bon dia avui estem aquí entrevistant a l'Helena Viñuales, una de les infermeres de l'UCI de l'hospital Amou de Vilanova. Comencem!!!

**P:** Per què vos decidir fer-te infermera?

**R:** De petita ja ho volia ser perquè m'agrada molt cuidar a les persones.

**P:** Quant temps portes treballant d'infermera? I en aquest hospital?

**R:** 25 anys i sempre he treballat en aquest hospital.

**P:** Com vas viure el començament d'aquesta pandèmia?

**R:** Al començament em vaig contagiar del coronavirus, però en cap moment vaig tenir por.

**P:** I com estàs vivint el final?

**R:** Molt contenta perquè ja no hi ha tants contagiats i a l'hospital hi ha moltes altes.

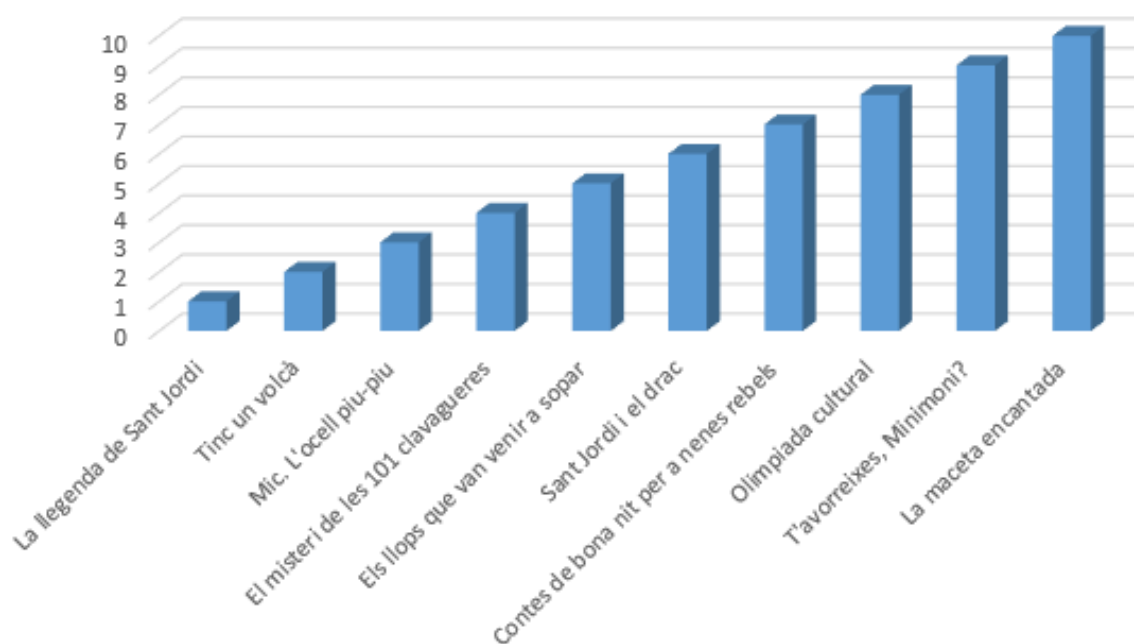
**P:** Què és el que més t'agrada i el que menys de la teva feina?

**R:** El que més m'agrada és cuidar a les persones i treballar amb equip i el que menys es que no està reconeguda la feina de les infermeres.

**P:** Amb quin tipus de persones tractes?

**R:** Amb malalts molt greus que necessiten moltes cures.

## QUINS SÓN ELS 10 LLIBRES INFANTIL / JUVENIL MÉS LLEGITS AQUESTA QUARENTENA?



# QUARENTINE LIST

ESCOLA PINYANA  
2019-2020

**Hola sóc la Sara,**

**Us proposo unes quantes coses per a fer durant aquests dies:**

1. Ordenar i decorar l'habitació
2. Organitzar els deures
3. Aprendre a cuinar
4. Fer una rutina diària
5. Remodelar la roba vella
6. Investigar sobre un tema que t'agradi
7. Fer exercici
8. Aprendre a tocar un instrument
9. Jugar a jocs de taula (online)
10. Fer una carta per al futur
11. Fer una trucada amb els teus amics i família llunyana
12. Aprendre un nou idioma (amb l'aplicació duolingo)
13. Escoltar música
14. Dibuixar
15. Llegir
16. Netflix chill
17. Organitzar el teu arxivador, carpeta...
18. Ordenar l'armari
19. Fer un diari de quarantena
20. Veure sèries i pel·lícules:

## **Sèries:**

- Los 100
- Stranger Things
- Shadow hunters
- Prison break
- La casa de papel
- Orange is the new black

## **Pel·lícules:**

- It
- A 2 metros de ti
- Un milagro en la celda n°7
- Hoyo
- A ciegas

# CANÇÓ DEL CONFINAMENT DE GISEL IBARS

ESCOLA PINYANA  
2019-2020

## TOT PASSARÀ

Estem aquí a casa, sense sortir al carrer, que ens estem portant molt bé.

Que això acabarà, que podrem tornar a jugar, podrem tornar a l'escola i podrem celebrar-ho..

Que només queda un mica, que no falta gaire, que tot passarà, que tot passarà.

Quan sortim a les vuit al balcó, i aplaudim als sanitaris, ells ens ho agraeixen.

Que fan tot el possible per seguir endavant.

Sense ells, ara no podríem avançar.

Que només queda una mica, que no falta gaire, que tot passarà, que tot passarà...

# HORÒSCOP ESPECIAL CONFINAMENT

ESCOLA PINYANA  
2019-2020

## ÀRIES

Del 21 de Març al 20 d'Abril

Aquests dies et sortirà tot el que et proposis, tot i que potser ho veuràs una mica complicat, no desesperis. Modifica la teva conducta agressiva amb els teus companys sinó la pots modificar del tot intenta combinar-la amb una miqueta d'amor, és a dir amb abraçades i petons. Si et trobes amb algú pel carrer recorda intenta donar-li petons a més d'improperis.

## TAURE

Del 21 d'abril al 5 de maig

Aquests dies les teves relacions socials seran molt intenses, a causa de la posició en la que es troba la lluna ja que està prop de tauró i això fa que tinguis molta energia. Intenta no defraudar a ningú tots els teus companys et necessiten al seu costat, organitza les teves sortides i vigila amb els plans imprevistos.

## BESSONS

del 22 de maig al 21 de juny

Aquests dies el teu cap és ple de molta informació, però tranquil en acabar tot això podràs oblidar-te de tot, però la teva capacitat de memòria no et deixarà. Et recomano no prestar diners ja que et costarà molt recuperar. Aquest dies aprofita per trobar la teva ànima bessona,, el teu signe està en el millor moment pel que fa al tema amorós.

## LLEÓ

Del 22 de juliol al 22 d'agost

Aquests dies revisa les teves relacions familiars, intenta moderar-te i fer la convivència una mica més fàcil, sinó pots controlar el teu mal humor vés a donar una volta i reflexiona. Deixa de banda les teves sortides socials i fes totes aquelles coses que fa temps que no fas, netejar l'habitació, llegir, repassar la lliçó...Veuràs com després et sentiràs molt millor.

## CRANC

22 de juny al 22 de juliol

Aquests dies et trobaràs una mica baix de moral, però és el moment de treure el nen/nena que portes a dins. Aprofita per començar a fer una mica d'exercici físic, sortir a passejar, apuntar-te al gimnàs.... També és el moment per intentar perdre aquells quilos que tenim de més.

## **VERGE**

23 d'agost al 22 de setembre

Aquest dies el teu signe es troba al costat oposat de la lluna, això farà que en l'entorn laboral entris amb un pic d'ansietat i estrès bastant important .Estigues alerta ja que pots ser víctima d'algun robatori o pèrdua material, estigues alerta amb les grans aglomeracions de gent . Intenta reflexionar i no donar tanta importància al teu entorn.

## **BALANÇA**

23 de setembre al 22 de octubre

Aquest dies el teu signe es troba en la òrbita de Júpiter i això fa que sigui un bon moment per intentar donar un gir a la teva economia si tenies pensat en fer alguna inversió en borsa fes-la, podria ser que et sortís bé o també pots jugar a la loteria, si és aquest el cas, els resultats esportius és la millor opció.

## **ESCORPI**

23 d'octubre al 21 de novembre

Aquest dies el teu signe no està ben situat això farà que el teu estat d'ànim sigui molt inestable. Uns dies estaràs a dalt de tot o d'altres pensaràs que tot el món està a la teva contra. Aprofita per fer aquelles vacances que fa temps que tenies pensades. Aprofita per anar a aquella platja dels teus somnis o per perdre't per la muntanya.

## **SAGITARI**

22 de novembre al 21 de desembre

Aquest dies el teu signe es troba al lloc oposat de la lluna, això farà que la teva imaginació surti de la teva ment. Pots aprofitar per crear tot allò que abans no tenies temps o no trobaves el moment . Aprofita per sortir a la natura i trobar la teva inspiració o caminar pel carrer,possiblement potser que et trobis amb la teva musa.

## **CAPRICORN**

22 de desembre al 19 de gener

Aquest dies et trobes emocionalment molt sensible, podràs aprofitar per perdre el temps, però tranquil això no durara, aviat arriba la lluna plena i això farà que canviïs totalment el teu pensament, tot allò que abans anava malament canviarà per a millor, aprofita i fes el viatge que abans no podies fer.

## **AQUARI**

20 de gener al 18 de febrer

Aquest dies aprofita per atendre les necessitats de la gent que tens al teu voltant, et sentiràs amb una capacitat extra per ajudar i resoldre tots els problemes que et puguin sorgir . Connecta amb el teu interior, escolta el teu voltant, això et donarà forces per afrontar tot el que et demanen.

## **PEIXOS**

19 de febrer al 20 de març

Aquest dies el teu signe es troba el més alt de la carta astral .Durant el primers dies només rebràs bones notícies i en cas contrari la teva actitud positiva far que les dolentes es tornin bones, podràs aconseguir tot allò que proposis, com treure la millor nota al pròxim examen, ser el centre de les teves amistats, disfruta i passeu bé mentre això duri.

# Concurs Fotogràfic

ESCOLA PINYANA  
2019-2020

Envia les teves imatges a:  
[lara@alfapinyana.cat](mailto:lara@alfapinyana.cat)

Aprofitant que estem confinats a casa, i algunes estones estem avorrits... us proposem, un concurs de fotografia des de casa.

D'un racó, d'un objecte, d'unes vistes...

Donem-li valor a aquelles petites coses i plasma-ho. Animeu-vos !

També les pots compartir a l'Instagram:  
[#escolapinyana\\_alfarras](https://www.instagram.com/escolapinyana_alfarras)



Teniu temps  
fins el 15 de  
Juny