

Benvolgudes famílies,



Tal com estem fent les darreres setmanes, des de l'Àrea d'Educació Física de l'Escola Pinyana , seguint les indicacions marcades pel Departament d'Educació, us hem fet arribar un seguit de reptes per a que l'alumnat del centre les realitzin a casa.

Igualment volem **agrair-vos tota la feina que esteu fent aquestes setmanes i la gran implicació que hem rebut per la vostra part**. Sou genials!!!

En el mateix sentit, també voldria aprofitar per tornar a insistir en alguns aspectes:

- La nostra intenció és passar una estona divertida, que us ajudi a trencar la monotonia del dia a dia confinats/des a casa i, si pot ser, contribuir a que no deixeu de passar-vos-ho bé en família. **Com que ja es pot sortir unes hores de casa, farem un canvi de reptes per tal que els pugueu dur a terme fora de casa.**
- Per tant, si us plau, no us atabaleu per fer les tasques d'Educació Física, el més important és que tots/totes estigueu el millor possible i si fer els reptes proposats us suposa un gran esforç, no les feu!!!
- Us recordem que no cal que seguïu al peu de la lletra totes les activitats, ja que som conscients que no tothom té la mateixa disponibilitat, pel que fa a nivell de material, espai, etc.
- Per finalitzar destacar que **més important que seguir els reptes o recomanacions, ara és sortir al carrer a moure-us i aprofitar l'hora diària que cada infant**



**disposa a tal efecte**, Això sí, sempre tenint en compte les mesures d'higiene i distanciament.

- Aquesta setmana a part dels reptes farem una cursa popular per a l'alumnat. Només cal fer clic al link que trobareu i només caldrà que seguiu les instruccions.

Link:

<https://vivetix.com/entradas-cursa-popular?s=link>

