

# Confijoc en família

## MATERIAL NECESSARI:

- El taulell.
- Les targetes d'Emocions.
- Targetes: què creus que prefereixo?
- Fitxes de colors
- 1 dau de números.
- 1 dau per posar el nom dels jugadors a cada cara del dau (és opcional i hi ha una plantilla per si la voleu utilitzar).
- Paper i llapis/bolígraf.

## LES NORMES:

\*En aquest joc no hi han guanyadors ni perdedors, és un joc creat per passar un bon moment amb família i per conèixer's millor.

1. Tots els jugadors parteixen de la mateixa casella, que és la de SORTIDA.
2. Decidiu entre vosaltres qui comença el joc i quin serà l'ordre a seguir.
3. Tirar el dau i anar a la casella que pertoca.

a. Hi ha 6 colors diferents a les caselles que indiquen diferents accions/activitats a fer:



TENDRESA



RECONeixEMENT I AUTOESTIMA



QUÈ CREUS QUE PREFEREIXO?

\*El jugador que ha caigut en aquesta casella escriurà què prefereix (segons el què li demanin). La resta de jugadors hauran d'escriure en un paper què creuen que prefereix. Qui ho encerti, es queda al lloc a on està i qui no, haurà de tirar enrere. En el seu torn, abans de tirar el dau, haurà de fer la casella que li ha tocat quan ha retrocedit i després tirar el dau de nou per veure la pròxima casella.



IMAGINACIÓ



EMOCIONS

\*El jugador que ha caigut en aquesta casella haurà d'agafar una targeta d'EMOCIÓ i tornar a tirar el dau. En funció del número que li toqui haurà de respondre/fer...

*\*NO HI HA EMOCIONS BONES O DOLENTES, SINÓ POSITIVES (generen benestar) i NEGATIVES (generen malestar)*



ANÈCDOTES I RECORDA

1- Quan la sentim? i com l'expressem?

2- Com afecta a la nostra relació amb els altres?

3- Explica algun moment que l'hagis sentit així.

4- és POSITIVA o NEGATIVA? Si és negativa, què podem fer perquè NO ens parilitzi?

5- Si és POSITIVA = com podem transmetre aquesta emoció. Si és NEGATIVA = com puc ajudar a algú que està així

6- Com puc saber quan els altres es senten així?

*I ara... a gaudir tots junts!!!*

**19** FES UN PETIT MASSATGE AL DE LA TEVA DRETA (30 segons)

**18** LES MILLORS VACANCES D'ESTIU

**17** IMAGINA'T QUE HAS D'ANAR A VIURE A UN ALTRE PAÍS (LLOC), ON ANIRIES?

**16** AGAFA UNA TARJETA D'EMOCIÓ

**15** LA MEVA CANÇÓ/ CANTANT/ GRUP PREFERIT ÉS...

**14** DEMANA A UN JUGADOR/A QUÈ ELS HI AGRADA DE TU

**13** ABRAÇA A QUI TINGUIS AL TEU DAVANT

**12** EXPLICA UNA COSA DIVERTIDA DE QUAN ERETS MÉS PETIT/A

**20** QUÈ T'AGRADA DEL JUGADOR/A DE LA TEVA DRETA?

**37** FES UN PETÓ AL DE LA TEVA ESQUERRA

**36** SAPS PERQUÈ ET DIUS AIXÍ?

**35** IMAGINA'T COM SERIA LA TEVA VIDA SENSE NOVES TECNOLOGIES. QUÈ FARIES?

**34** AGAFA UNA TARJETA D'EMOCIÓ

**33** VIATJARIES al ... PASSAT o FUTUR?

**32** M'AGRADARIA MILLORAR ...

**11** IMAGINA'T COM SERÀS D'AQUÍ A 5 ANYS?

**21** EL MEU COLOR PREFERIT ÉS...

**38** M'AGRADA LA MEVA FAMÍLIA PERQUÈ...

**FINISH MOLT BONA FEINA!**

**31** FES UN PETIT MASSATGE AL DEL TEU DAVANT (30 segons)

**10** AGAFA UNA TARJETA D'EMOCIÓ

**22** AGAFA UNA TARJETA D'EMOCIÓ

**39** LA MEVA ESTACIÓ PREFERIDA DE L'ANY ÉS...

**40** AGAFA UNA TARJETA D'EMOCIÓ

**41** IMAGINA'T UN DIA PERFECTE. COM SERIA?

**42** EXPLICA QUÈ ÉS EL PRIMER QUE FAS QUAN ET DESPERTES

**43** FES UNA CARÍCIA A QUI TU VULGUIS

**30** EXPLICA UNA COSA DIVERTIDA QUE ET PASSÉS A L'ESCOLA

**9** EL MEU MENJAR PREFERIT ÉS...

**23** IMAGINA'T COM ERA LA VIDA DEL TEU/VA AVI/A A LA TEVA EDAT

**24** EL MEU MILLOR AMIC/GA DE LA INFÀNCIA

**25** FES UN PETÓ A QUI TU VULGUIS

**26** QUÈ APORTO A LA FAMÍLIA?

**27** EL MEU DIA PREFERIT DE LA SETMANA ÉS...

**28** AGAFA UNA TARJETA D'EMOCIÓ

**29** INVENTA'T UNA RECEPТА NOVA! QUINS SERIEN ELS INGREDIENTS?

**8** UNA QUALITAT MEVA ÉS...

**SOR TI DA**

**1** ABRAÇA A QUI TINGUIS A LA TEVA DRETA

**2** QUÈ T'AGRADA DEL JUGADOR/A DEL TEU DAVANT?

**3** LA MEVA PEL·LÍCULA PREFERIDA ÉS...

**4** AGAFA UNA TARJETA D'EMOCIÓ

**5** IMAGINA'T QUE ET TOCA LA LOTERIA, QUÈ FARIES?

**6** EXPLICA UNA COSA DIVERTIDA QUE T'HAGI PASSAT A LA VIDA

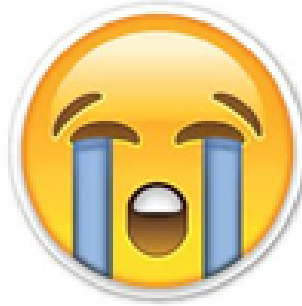
**7** FES UNA CARÍCIA COM TU VULGUIS A QUI TU VULGUIS



Alegria



Sorpresa



Tristesa



Por



Fàstig



Avorriment



Amor



Vergonya

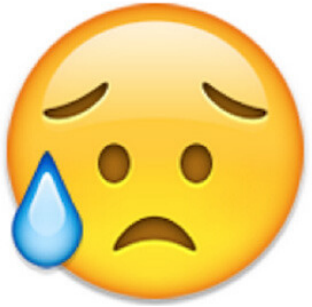


Ràbia



Calma





Decepció



Preocupació



Enveja



Frustració



Diversió



Demana  
Un desig



Demana  
Un desig



Demana  
a un altre jugador si  
li agradaria  
aprendre alguna  
cosa de tu.  
Si et diu que no,  
digues alguna cosa  
que TU li podries  
ensenyar



Com et sents  
quan t'enfades  
amb un amic?

Quan t'ha passat,  
ho has pogut  
solucionar?



Pensa una  
emoció,  
la que et vingui  
de gust a tu.



Poble o  
ciutat?



Alguna mania  
meva



Quedar-se a casa  
o sortir a fora?



Assignatura  
preferida



El meu número  
preferit



Dia plujós o  
assolellat?



Anar amb  
xandall o  
texans?



Caminar descalç o  
amb sabates per  
casa?



El millor moment  
del dia



Mar o  
muntanya?



Dormir amb el  
llum obert o  
tancat?



Què és el primer  
que faré si tinc  
un moment lliure?



