

LES EMOCIONS...

QUÈ SÓN....?



Hola a tot l'alumnat!

Ens agradaria que en parlèssiu amb els vostres pares i mares o germans.

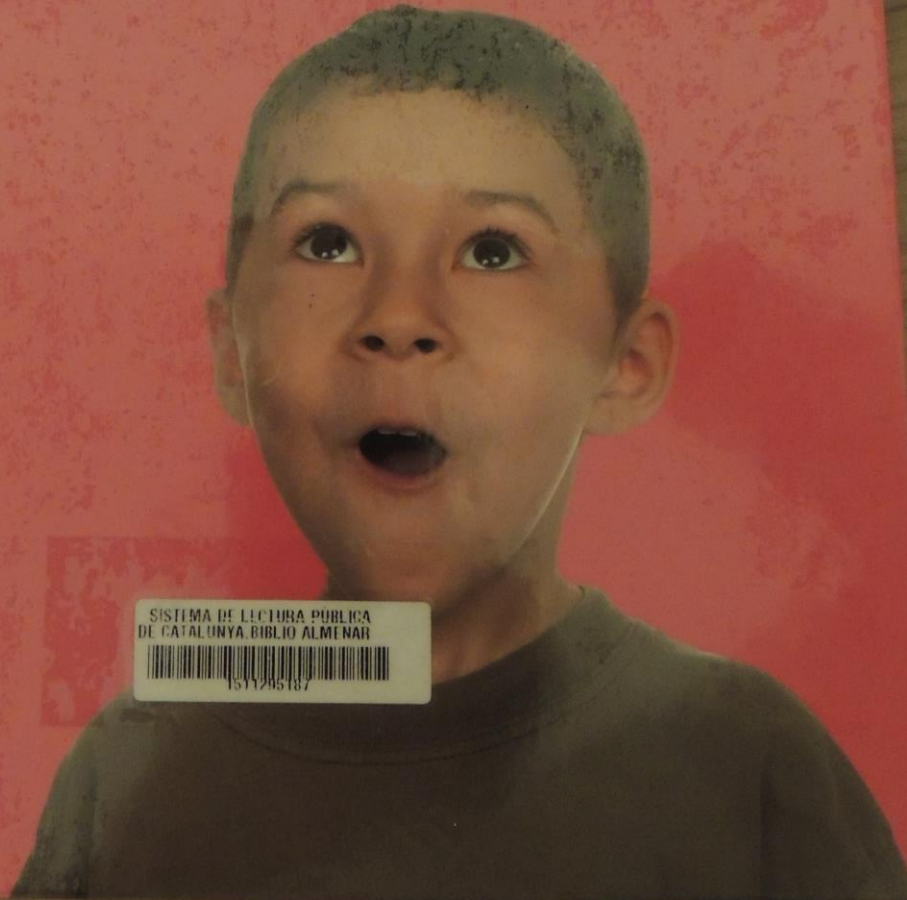
Després d'haver llegit el llibre que us facilitem en aquest power point, compartiu en quina situació heu sentit les diferents emocions.

Segur que recordeu o descobriu diferents situacions viscudes.

Animeu-vos!

laGalera  aprenem

LES EMOCIONS

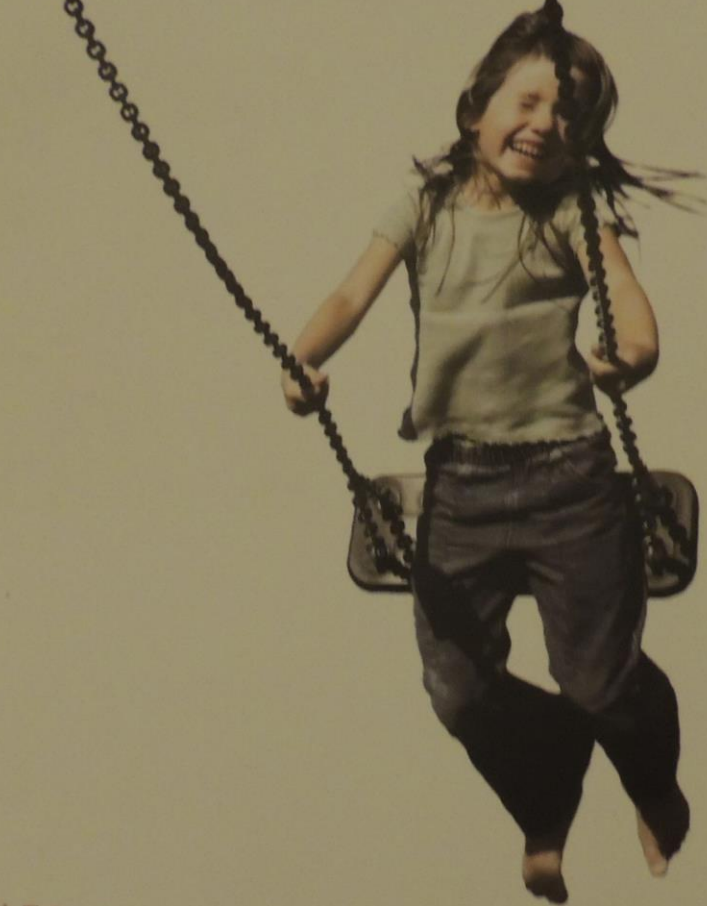


SISTEMA DE LECTURA PÚBLICA
DE CATALUNYA BIBLIOTHECA ALMENAR



1511265187

1 SENTIR EMOCIONS



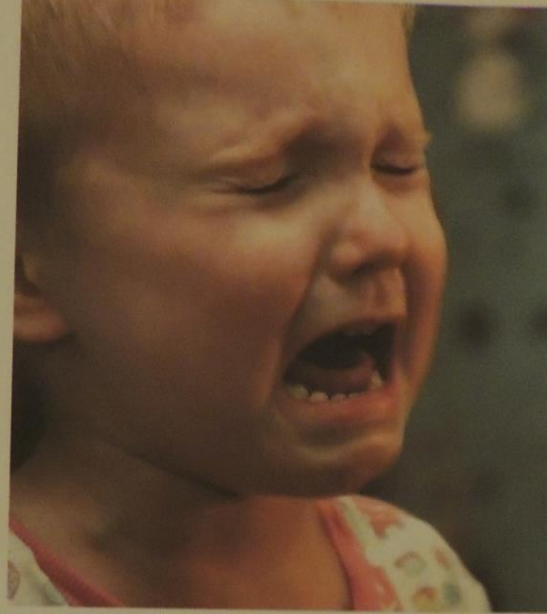
PLAER

LES COSES QUE VIVIM ENS FAN SENTIR
EMOCIONS DIFERENTS.

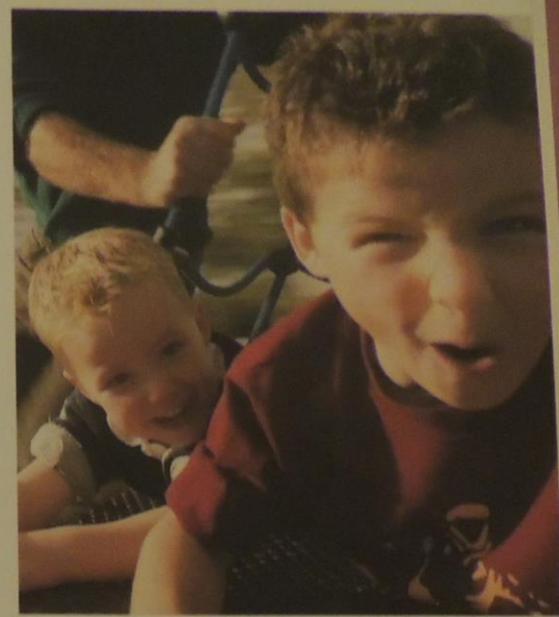




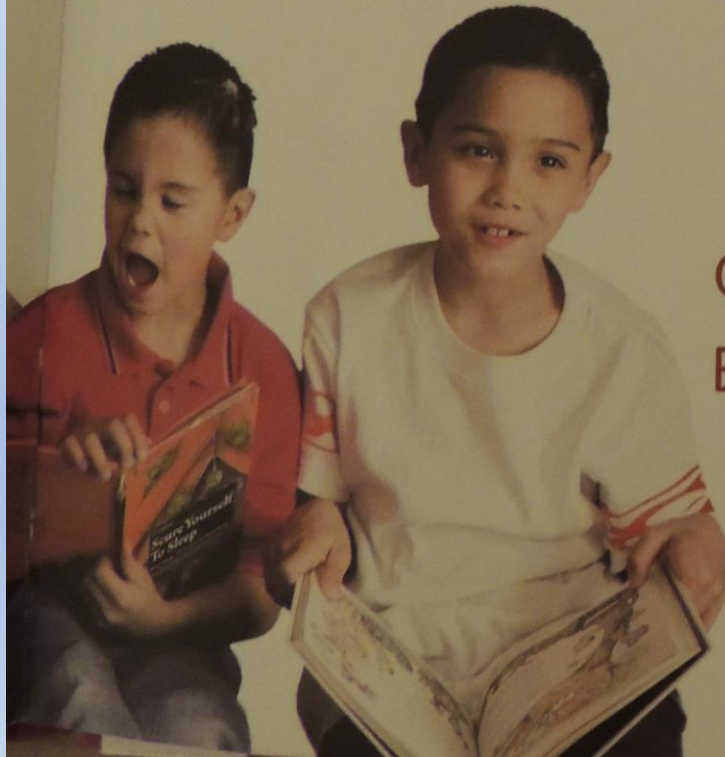
IL·LUSIÓ



DISGUST



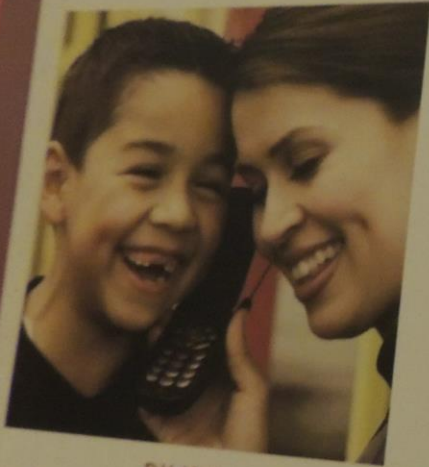
SATISFACCIÓ



QUAN EXPRESSEM EMOCIONS,
ENS COMUNIQUEM AMB ELS ALTRES.

2 L'ALEGRIA I LA TRISTESA

QUAN TOT VA BÉ, ESTEM CONTENTS,
SENTIM ALEGRIA I SOMRIEM.



RIURE



A



ESTAR TRIST



PLORAR



GEMEGAR

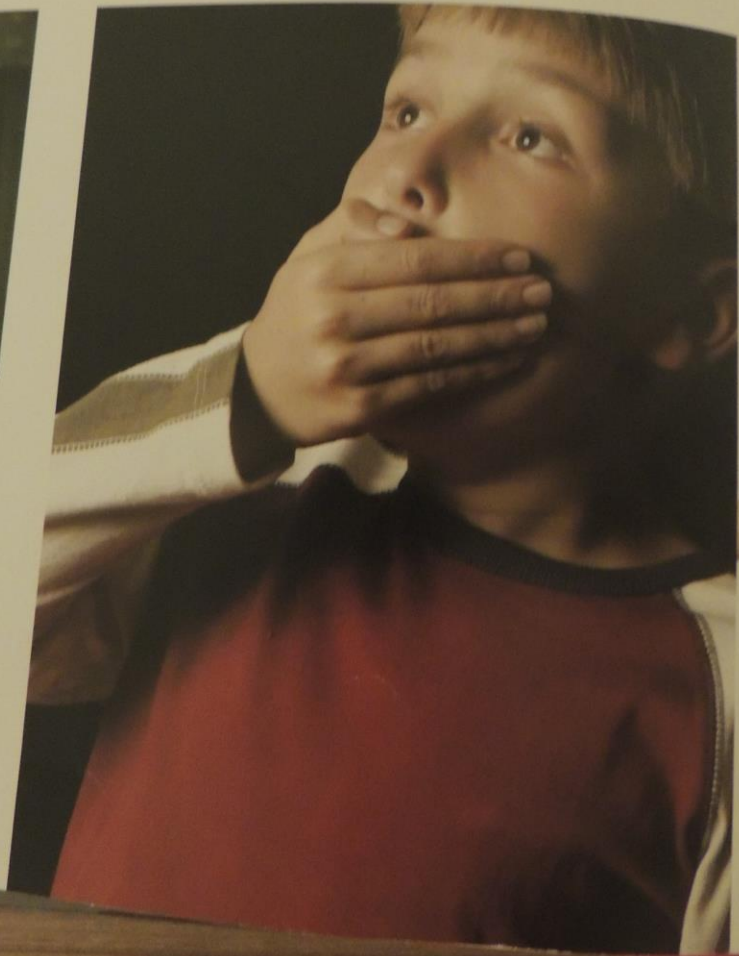


QUAN ALGUNA COSA
NO ENS VA BÉ, ESTEM
TRISTOS I PLOREM O
GEMEGUEM.



3 LA POR I LA VALENTIA

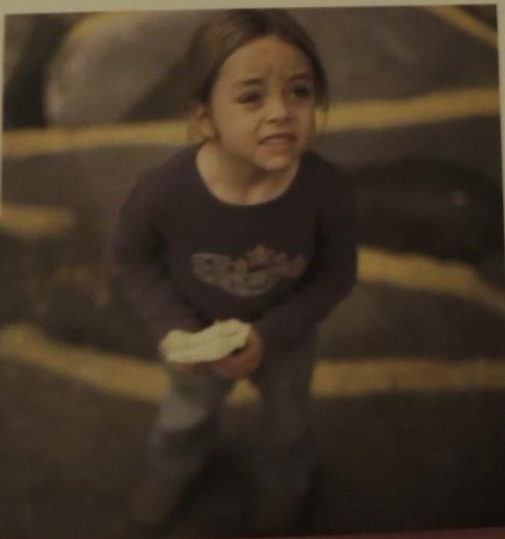
A VEGADES TENIM POR. LA POR ENS POT FER CRIDAR
O FER PERDRE EL COLOR DE LA CARA.





SOM VALENTS QUAN AFRONTEM
LA POR AMB CORATGE.

POR

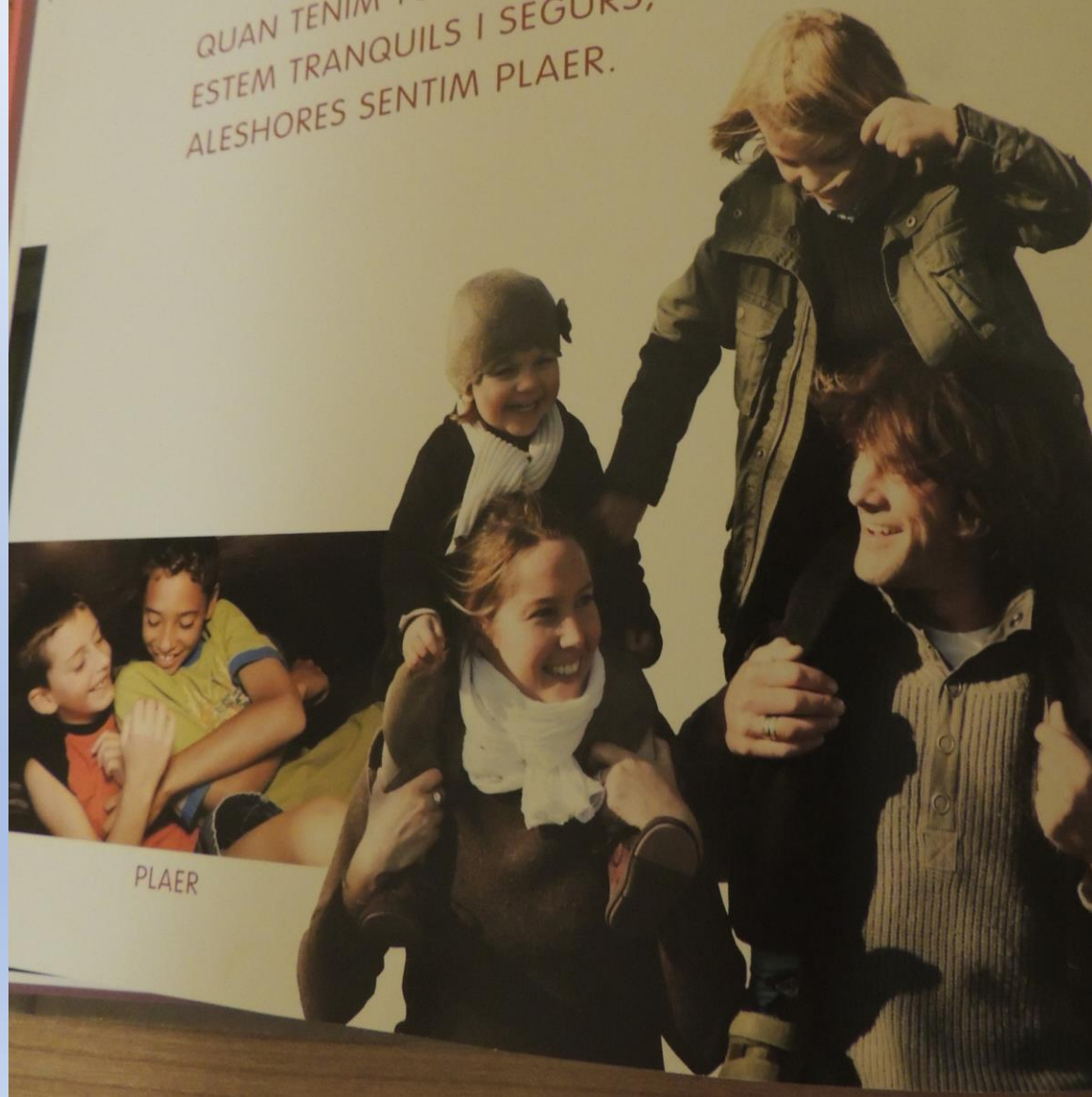


VALENTIA



4 EL PLAER I EL DOLOR

QUAN TENIM TOT ALLÒ QUE NECESSITEM,
ESTEM TRANQUILS I SEGURS,
ALESHORES SENTIM PLAER.



PLAER

QUAN ENS FEM MAL,
SENTIM DOLOR I PLOREM.



QUAN PASSA ALGUNA COSA DOLENTA A ALGÚ
A QUI ESTIMEM, SENTIM DOLOR O PENA, I PLOREM.



TRISTESA



DOLOR



PENA

5 L'ENVEJA, L'EGOISME I LA GELOSIA

ENVEJA I EGOISME



QUAN VOLEM ALLÒ QUE L'ALTRE TÉ, SENTIM ENVEJA,
I SOM EGOISTES QUAN NO VOLEM COMPARTIR-HO.

GELOSIA



SENTIM GELOSIA QUAN ENS
SEMBLA QUE FAN MÉS CAS
ALS ALTRES QUE A NOSALTRES.

6 LA VERGONYA I LA TIMIDESA

PODEM TENIR VERGONYA QUAN ENS FAN SENTIR
PROTAGONISTES I NO HO ESPERÀVEM.
TAMBÉ QUAN ENS CRIDEN L'ATENCIÓ.

VERGONYA

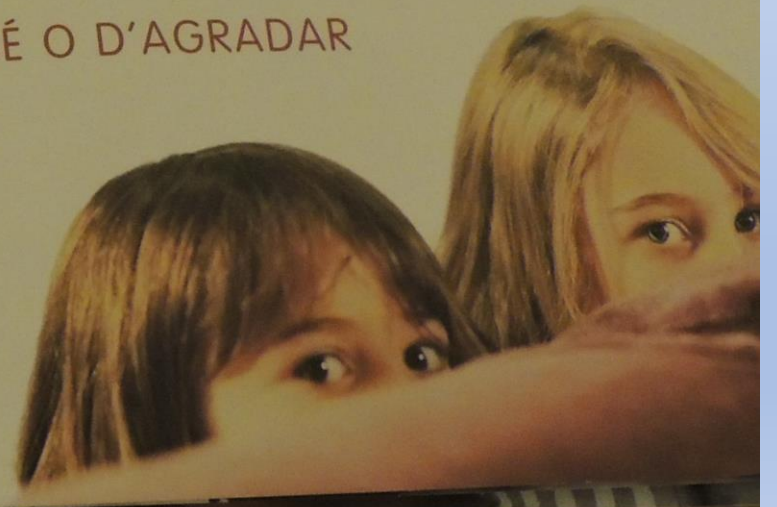


POSAR-SE VERMELL



TIMIDESA

SENTIM TIMIDESA QUAN NO
ESTEM GAIRE SEGURS DE FER
LES COSES BÉ O D'AGRADAR
ALS ALTRES.



7 LA RÀBIA

JUGANT AMB ELS AMICS, A VEGADES
ENS ENFADEM. SI NO ENS ENTENEM,
ENS EMPIPEM I SENTIM RÀBIA.



ENFADATS



EMPIPADA



DISGUSTADA



ENRABIADA



8 L'AMOR

ESTIMEM LES PERSONES I LES COSES QUE ENS
FAN SENTIR BÉ. QUAN ESTIMEM ALGÚ, VOLEM
PASSAR-HI MOLT DE TEMPS.



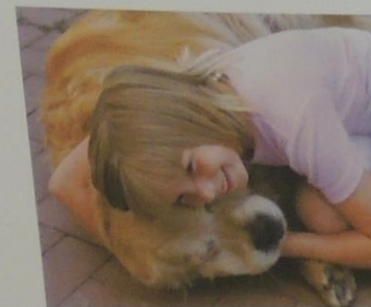
ESTIMEM ELS ALTRES
QUAN ELS ACCEPTEM
TAL COM SÓN.



ESTIMA



AMISTAT



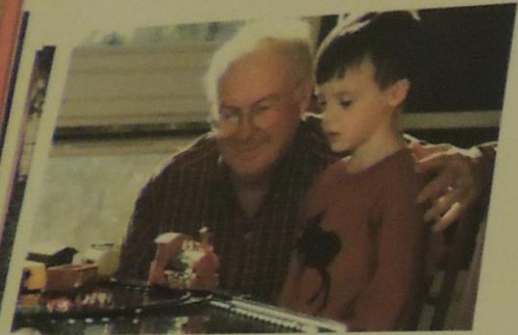
AFECTE



9 LA TENDRESA

QUAN ENS ESTIMEM FEM GESTOS TENDRES.
SI VEIEM ALGÚ QUE ENS ESTIMEM, SENTIM TENDRESA.

TENDRESA



BONDAT



MOIXAINES



10 LES RELACIONS AMB ELS ALTRES

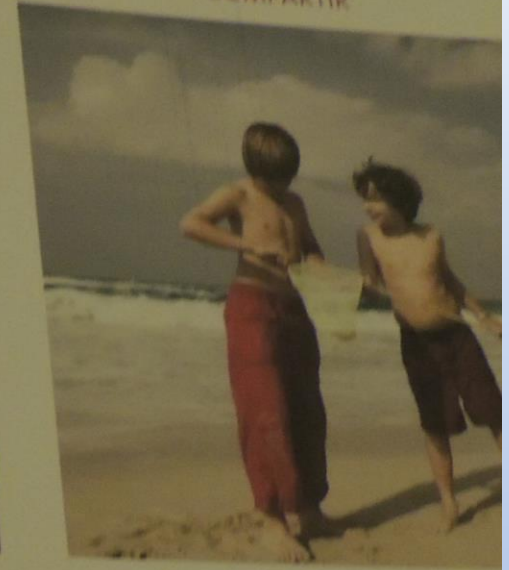
L'ENVEJA, L'EGOISME I LA GELOSIA
FAN QUE ELS ALTRES NO ES TROBIN
A GUST AMB NOSALTRES.




CONFIAR



COMPARTIR



L'AMOR, L'AMISTAT I LA TENDRESA
ENS FAN SENTIR BÉ I FAN QUE ELS ALTRES
ES TROBIN A GUST AMB NOSALTRES.

A photograph of a woman with short brown hair, wearing a dark blue or black dress and black high-heeled shoes, crouching on a sidewalk. She is looking towards a young child with blonde hair, wearing a light purple jacket and light-colored pants. The child is standing and looking back at the woman. In the background, a silver sedan is parked on a street. The scene is captured in a warm, golden light, suggesting late afternoon or early morning. The image is presented as a double-page spread from a magazine or book, with a vertical crease down the center.

EXPLICAR COM ENS SENTIM
AJUDA QUE ENS ENTENGUIN MÉS BÉ.

També us podeu fer preguntes, i posar paraules en aquelles situacions, com per

exemple:

- **Quina emoció vau sentir quan vaig nèixer, el primer cop que em vau tenir als braços?**
- **Què sento quan vull mirar la televisió i els meus pares no em deixen?**
- **Què sento quan veig que els meus familiars s'abracen?**
- **Què sento quan m'abracen a mi?**
- **Què sento quan desitjo menjar un tipus de plat i n'hi ha un altre que no m'agrada tant?**
- **....**