

# EL TRICICLE

Divendres,  
27 de març de 2020

Araui, .....



## RENTEM-NOS BÉ LES MANS!

Penseu en tot el que toquem amb les mans en poca estona: taules, cadires, poms de porta, baranes, joguines, llapis, amics, coberts, menjar, diners, animals, la barra de l'autobús... És important recordar que en tot el que toquem hi pot haver microbis!



▲ Cal rentar-se bé les mans amb sabó

Els microbis són éssers tan petits que no els podem veure directament. Però són a tot arreu i alguns causen malalties greus. Si ens toquem la cara amb les mans brutes, podem posar-nos malalts. I, si estant bruts toquem coses que després toca algú altre, també podem escampar malalties.

Per això la higiene de les mans és tan important: perquè elimina els microbis. Per tant, ens hem de rentar sovint les mans amb aigua i sabó, sense oblidar-nos-en cap part. Abans i després de menjar, cuinar o anar al lavabo, i sempre que les tinguem brutes perquè hem tocat força coses, no hem de descuidar-nos de fer-ho. Recordeu-vos-en!

**?** Per què a les mans hi podem tenir molts microbis? | Per què hem de rentar-nos bé les mans i fer-ho sovint? | Sempre fas cas de les recomanacions? Per què?

**microbi:** ésser petit que només es pot veure amb microscopi i que, de vegades, pot causar malalties.

**ésser:** allò que existeix i té vida.

**causar:** produir, provocar, fer que passi alguna cosa.

**higiene:** neteja.



## APLAUDIMENTS AL PERSONAL SANITARI

Els casos de malalts per coronavirus són molt nombrosos. Per això, els metges, els infermers, els conductors d'ambulància i els farmacèutics, que sempre són molt importants, ara encara ho són més.

No hem d'oblidar que tots ells treballen per cuidar els malalts amb coronavirus, però també han de continuar tenint cura de tota la resta de pacients. Ara treballen més hores que mai. A més, els que són a prop de malalts amb



▲ La gent aplaudeix la feina dels sanitaris des dels balcons



## VOCABULARI

**personal sanitari:** conjunt de persones que treballen per la salut de la gent.

**pacient:** persona malalta o que té un problema de salut.

**precaució:** cosa que es fa per evitar un perill.

**servei bàsic:** cosa imprescindible per viure, com el menjar, la neteja, l'electricitat o l'atenció mèdica.

coronavirus han de prendre moltes precaucions per no contagiar-se'n.

A les xarxes socials es va difondre una idea per donar-los les gràcies: sortir cada vespre a les vuit a les finestres i balcons per aplaudir-los. És una manera d'agrair-los la feina que fan. Així mateix, no s'han d'oblidar altres treballadors de serveis bàsics que han de seguir funcionant, com els dels supermercats, el personal de neteja o la policia, entre d'altres.



*Per què surt la gent als balcons o finestres a aplaudir a les vuit del vespre? | Quins treballadors han de sortir de casa per continuar treballant i per què? | Què et sembla que deuen pensar les persones que treballen als hospitals quan senten els aplaudiments?*

# el tricicle

*Aprenentatge significatiu i vivencial*

## el tricicle

### Una publicació de:

Tracte Comunicació Global  
 Passeig Bertrand, 25, 2a  
 08980 Sant Feliu de Llobregat (BCN)  
 Tel. 619 787 788 - 93 782 45 13  
 eltricicle.cat  
 eltricicle@eltricicle.cat