

TASQUES PER FER A CASA

T'ESTIMES? ET SENTS VALORAT/DA?



ÀMBIT
Lingüístic i
artístic

Cicle
Inicial/ Mitjà
**EDUCACIÓ
PRIMÀRIA**



Confecciona el **QUADERN FAMILIAR DE L'AUTOESTIMA!**
Et permetrà conèixer millor els membres de la teva família i pujar l'ànim!!



QUÈ NECESSITO?

- Ordinador, tauleta o mòbil amb connexió a internet.
- Paper, llapis i goma.

COM HO PUC FER?

Sol o sola o amb l'ajut de familiars.

Us proposem dues maneres de presentar-ho:

Teniu dues setmanes per treballar aquesta proposta i aconseguir així un molt bon resultat.

Opció A.

- 1) **Llegeix** les preguntes que proposem al segon full.
- 2) **Pensa** com pots **elaborar el teu quadern de l'autoestima: quants fulls ha de contenir, títols bonics, dibuixos, fotografies...**
- 3) Torna a llegir tot el que has escrit per a comprovar que s'entén i que no hi ha faltes d'ortografia.
- 4) El **pots decorar** com vulguis: amb fotos, enganxines, títols originals...

Opció B.

Us proposem una altra manera de presentar-ho mitjançant un powerpoint:

Els que disposeu d'ordinador podeu fer el quadern en **presentació de powerpoint**. Us adjuntem en aquest correu un arxiu d'aquest programa perquè ho feu **a partir d'una plantilla**. Un cop descarregat l'arxiu de powerpoint cal que li canvieu el nom i poseu el vostre. Després l'obriu i aneu escrivint a sobre del text on explica

el que cal fer. Podeu adjuntar fotos o fotos de dibuixos a la presentació.

COMPROVO SI

- He fet una bona planificació del meu quadern.
- S'entén el que he escrit.
- M'he posat d'acord amb els membres de la meva família per a decidir la informació que volem escriure.
- He intentat fer una presentació endreçada i bonica.
- Estic satisfet/ta del resultat.

QUÈ N'OBTINDRÉ

Un quadern entranyable de la meva família que puc revisar sempre que vulgui i que em parla de com som i de les coses que sabem fer bé.

COM HO COMPARTIRÉ

- Ens podeu enviar una foto del que heu escrit.
- O ens podeu enviar el vostre arxiu word o presentació en powerpoint a l'adreça de la vostra tutora.

3rA emarti20@escolapaucasalsrubi.cat

3rB lsebast2@escolapaucasalsrubi.cat

4tA mmengib2@escolapaucasalsrubi.cat

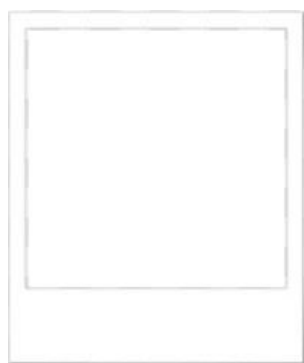
4tB sborrel3@escolapaucasalsrubi.cat

LA FAMÍLIA DE L'AUTOESTIMA



T'animes a començar una aventura per descobrir un munt de coses bones que la teva família pensa de tu?

Com et dius?



Dibuixa't o enganxa-hi una foto.

QUE ÉS EL QUE MÉS T'AGRADA FER?

Escriu i/o dibuixa-ho.

cada persona que visqui amb tu

Amb qui vius?



Dibuixa la teva família o enganxa-hi una foto.

Escriu dues paraules boniques de cada persona que visqui amb tu.
Com és la teva família? No només físicament, sinó de caràcter, de què treballen els pares,
que us agrada fer junts...

TOTS I TOTES FEM COSES MOLT BEN FETES!

Diga-li a alguna persona que visqui amb tu que escrigui aquí 4 coses
que tu saps fer molt i molt bé!

-
-
-
-

UN RECORD...

Escriu un record que tinguis amb alguna persona que visqui amb tu!
Ara demana-li a algú que visqui amb tu, que escrigui un record que hagueu viscut junts!

M'AGRADARIA, AMB TU....

Tria un familiar.

Anar a...

Cuinar un plat de...

Veure la pel·lícula de...

Jugar a...

Fer amb tu...

Escriuiu un missatge bonic per recordar: