



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

FESTIU

2

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET  
BUNYOLS DE BACALLÀ AL FORN AMB  
PASTANAGA RATLLADA  
PA I FRUITA

Sopar:  
Verdura al vapor amb patata  
Conill al forn

3

LLENTIES ESTOFADES AMB  
VERDURETES  
TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I  
TOMÀQUET  
PA I FRUITA

Sopar:  
Amanida verda  
Biquini de pernil i formatge

6

AMANIDA DE LLACETS AMB OU,  
TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES  
BOTIFARRA DE PAGÈS AMB PATATA AL  
CALIU

PA I FRUITA  
Sopar:  
Crema de llegum  
Truita de formatge

7

MONGETA TENDRA AMB PATATA  
BULLIDA  
PEIX DE PROXIMITAT AMB HUMMUS I  
BASTONETS DE PA

PA I FRUITA  
Sopar:  
Sopa de patata  
Hamburguesa vegetal

8

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE  
MORO, TRUITA, PÈSOLS)

POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA  
DEL TEMPS

PA I IOGURT ECOLÒGIC  
Sopar:  
Verdura amb patata  
Lluç al forn

9

CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ

TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA  
RATLLADA

PA I FRUITA  
Sopar:  
Pasta amb tomàquet  
Salmó a la planxa

10

CREMA DE COLIFLOR AMB  
CANSALADA

LLOM AMB SALSETA I XAMPINYONS

PA I FRUITA  
Sopar:  
Amanida grega  
Pizza casolana

MAIG ARRIBAT,  
UN JARDI A  
CADA PRAT



13

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

FIDEUÀ DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI

PA I FRUITA  
Sopar:  
Amanida d'arròs  
Gall dindi a la planxa

14

AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU,  
FRANKFURT I TOMÀQUET)

TRUITA DE FORMATGE AMB  
PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA  
Sopar:  
Crema de verdures  
Rap a la planxa

15

AMANIDA DE CIGRONS

ALETES DE POLLASTRE TEX-MEX AMB  
PATATA PANADERA

PA I IOGURT ECOLÒGIC  
Sopar:  
Quinoa amb verdures  
Truita de carbassó

16

MACARRONS A LA BOLONYESA AMB  
FORMATGE RATLLAT

LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I  
OLIVES

PA I FRUITA  
Sopar:  
Verdura amb patata  
Mandonguilles amb suc

17

LLIURE DISPOSICIÓ



20

FESTIU



21

LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇ

ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL  
DINDI I XAMPINYONS

PA I FRUITA  
Sopar:  
Sopa de patata  
Truita de pastanaga i patata

22

AMANIDA DE PASTA

SALMÒ A LA PAPILOTE AMB DAUS DE  
TOMÀQUET

PA I FRUITA  
Sopar:  
Espàrrecs a la graella  
Coca d'escalivada amb formatge

23

PÈSOLS AMB PATATA I PERNIL

POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM

PA I FRUITA  
Sopar:  
Crema de carbassó  
Llobarro al forn

24

LA FORQUILLA DANSA  
(DINAR A LA FRESCA AMB  
ESPECTACLE: HAMBURGUESA DE  
VEDELLA AMB PATATES XIPS I GELAT)

Amanida d'arròs  
Seitons fregits



27

ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE  
CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT)

CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM  
I TOMÀQUET

PA I FRUITA  
Sopar:  
Verdura amb patata  
Remenat d'ou amb xampinyons

28

VICHISSEOISE AMB CROSTONS

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN  
AMB SUQUET I AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA  
Sopar:  
Trinxat  
Calamars amb all i julivert

29

MONGETA TENDRA AMB PATATA  
BULLIDA

FIDEUÀ DE VERDURES AL FORN AMB  
ALLIOLI I PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA  
Sopar:  
Llenties amb verdures  
Falafels de cigrons

30

AMANIDA CAMPERA (PATATA,  
TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES)

LLUÇ AL FORN AMB CEBA  
CAREMELITZADA

PA I FRUITA  
Sopar:  
Espaguetis al pesto  
Gall dindi estofat

31

MENU SORPRESA





**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

		1  <b>FESTIU</b>	2  ARRÒS AMB Salsa de TOMÀQUET BUNYOLS DE BACALLÀ AL FORN AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	3  LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES <b>S/CARN</b> TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA
6  AMANIDA DE LLACETS AMB OU, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES <b>TRUITA A LA FRANCESA</b> AMB PATATA AL CALIU PA I FRUITA	7  MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA PEIX DE PROXIMITAT AMB HUMMUS I BASTONETS DE PA PA I FRUITA	8  ARRÒS TRES DELÍCIES (BLAT DE MORO, TRUITA I PÈSOLS) <b>S/PERNIL</b> POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I IOGURT ECOLÒGIC	9  CIGRONS ESTOFATS <b>AMB VERDURES S/XORIÇ NI CARN</b> TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	10  CREMA DE COLIFLOR <b>S/CANSALADA</b> <b>GALL DINDI</b> AMB SALSETA I XAMPINYONS PA I FRUITA
13  BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA  FIDEUÀ DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI PA I FRUITA	14  AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU I TOMÀQUET) <b>S/FRANKFURT</b>  TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	15  AMANIDA DE CIGRONS  ALETES DE POLLASTRE TEX-MEX AMB PATATA PANADERA PA I IOGURT ECOLÒGIC	16  MACARRONS AMB <b>Salsa de TOMÀQUET</b> I FORMATGE RATLLAT <b>S/CARN</b> LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA	17  <b>LLIURE DISPOSICIÓ</b>
20  <b>FESTIU</b>	21  LLENTIES ESTOFADES <b>AMB VERDURES S/XORIÇ NI CARN</b>  ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL DINDI I XAMPINYONS PA I FRUITA	22  AMANIDA DE PASTA <b>S/PORC</b>  SALMÒ A LA PAPILOTE AMB DAUS DE TOMÀQUET PA I FRUITA	23  PESÒLS AMB PATATA <b>S/PERNIL</b>  POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM PA I FRUITA	24  <b>LA FORQUILLA DANSA</b>  <b>(DINAR A LA FRESCA AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA DE VEDELLA S/CARN DE PORC AMB PATATES XIPS I GELAT)</b>
27  ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT)  CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA	28  VICHISSE AMB CROSTONS  PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SUQUET I AMANIDA VARIADA PA I FRUITA	29  MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA  FIDEUÀ DE VERDURES AL FORN AMB ALLIOLI I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	30  AMANIDA CAMPEROLA (PATATA, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES)  LLUÇ AL FORN AMB CEBA CAREMELITZADA PA I FRUITA	31  <b>MENU SORPRESA S/PORC</b>



## ESCOLA PAU CASALS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1  FESTIU	2  ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET BUNYOLS DE BACALLÀ AL FORN AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	3  LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES S/CARN TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA
6  AMANIDA DE LLACETS AMB OU, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES BOTIFARRA DE PAGÈS AMB PATATA AL CALIU PA I FRUITA	7  MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA PEIX DE PROXIMITAT AMB HUMMUS I BASTONETS DE PA PA I FRUITA	8  ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS) POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I IOGURT ECOLÒGIC	9  CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ S/CARN DE VEDELLA TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	10  CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA LLOM AMB SALSETA I XAMPINYONS PA I FRUITA
13  BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI PA I FRUITA	14  AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU, FRANKFURT I TOMÀQUET) TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	15  AMANIDA DE CIGRONS ALETES DE POLLASTRE TEX-MEX AMB PATATA PANADERA PA I IOGURT ECOLÒGIC	16  MACARRONS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT S/CARN LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA	17  LLIURE DISPOSICIÓ
20  FESTIU	21  LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇ S/CARN DE VEDELLA ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL DINDI I XAMPINYONS PA I FRUITA	22  AMANIDA DE PASTA S/VEDELLA SALMÒ A LA PAPILOTE AMB DAUS DE TOMÀQUET PA I FRUITA	23  PÈSOLS AMB PATATA I PERNIL POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM PA I FRUITA	24  LA FORQUILLA DANSA  (DINAR A LA FRESCA AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA VEGETAL AMB PATATES XIPS I GELAT)
27  ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT) CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA	28  VICHISSE AMB CROSTONS PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SUQUET I AMANIDA VARIADA PA I FRUITA	29  MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE VERDURES AL FORN AMB ALLIOLI I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	30  AMANIDA CAMPEROLA (PATATA, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES) LLUÇ AL FORN AMB CEBA CAMELITZADA PA I FRUITA	31  MENU SORPRESA S/VEDELLA



ESCOLA PAU CASALS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1  FESTIU	2  ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET VARETES VEGETALS AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	3  LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES S/CARN TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA
6  AMANIDA DE LLACETS AMB OU, TOMÀQUET I OLIVES S/TONYINA TRUITA A LA FRANCESA AMB PATATA AL CALIU PA I FRUITA	7  MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA VARETES VEGETALS AMB HUMMUS I BASTONETS DE PA PA I FRUITA	8  ARRÒS TRES DELÍCIES (BLAT DE MORO, TRUITA I PÈSOLS) S/PERNIL HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I IOGURT ECOLÒGIC	9  CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES S/XORIÇ NI CARN TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	10  CREMA DE COLIFLOR S/CANSALADA COUSCOUS AMB SALSETA I XAMPINYONS PA I FRUITA
13  BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE VERDURES AL FORN (AMB ALLIOLI OPCIONAL) PA I FRUITA	14  AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU I TOMÀQUET) S/FRANKFURT TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	15  AMANIDA DE CIGRONS S/PEIX MONGETA TENDRA SALTEJADA AMB PATATA PANADERA PA I IOGURT ECOLÒGIC	16  MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT S/CARN CROQUETES VEGETALS AMB ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA	17  LLIURE DISPOSICIÓ
20  FESTIU	21  LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES S/XORIÇ NI CARN ARRÒS SALTAT AMB XAMPINYONS S/GALL DINDI PA I FRUITA	22  AMANIDA DE PASTA S/TONYINA VARETES DE VERDURES AMB DAUS DE TOMÀQUET	23  PESÒLS AMB PATATA S/PERNIL HAMBURGUESA VEGETAL AMB ENCIAM PA I FRUITA	24  LA FORQUILLA DANSA (DINAR A LA FRESCA AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA VEGETAL AMB PATATES XIPS I GELAT)
27  ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT) CROQUETES VEGETALS AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA	28  VICHISSE AMB CROSTONS TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA VARIADA PA I FRUITA	29  MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE VERDURES AL FORN AMB ALLIOLI I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	30  AMANIDA CAMPEROLA (PATATA, TOMÀQUET I OLIVES) S/TONYINA OUS AL FORN AMB CEBA CAMELITZADA PA I FRUITA	31  MENU SORPRESA DIETA OVOLACTOVEGETARIANA



## ESCOLA PAU CASALS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1  FESTIU	2  ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET  BACALLÀ S/ENFARINAR AL FORN AMB PASTANAGA RATLLADA PA SENSE GLUTEN I FRUITA	3  LLENTIES ESTOFADES* AMB VERDURETES TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA SENSE GLUTEN I FRUITA
6  AMANIDA DE PASTA S/GLUTEN AMB AMB OU, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES  BOTIFARRA* DE PAGÈS AMB PATATA AL CALIU  PA SENSE GLUTEN I FRUITA	7  MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA  PEIX DE PROXIMITAT** S/ENFARINAR AMB HUMMUS* I BASTONETS DE PASTANAGA  PA SENSE GLUTEN I FRUITA	8  ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL*, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)  POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS  PA SENSE GLUTEN I IOGURT ECOLÒGIC	9  CIGRONS ESTOFATS* AMB XORIÇ*  TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA  PA SENSE GLUTEN I FRUITA	10  CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA*  LLOM AMB SALSETA* I XAMPINYONS  PA SENSE GLUTEN I FRUITA
13  BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ (PASTA S/GLUTEN) DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI  PA SENSE GLUTEN I FRUITA	14  AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU, FRANKFURT* I TOMÀQUET) TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA  PA SENSE GLUTEN I FRUITA	15  AMANIDA* DE CIGRONS ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATA PANADERA  PA SENSE GLUTEN I IOGURT ECOLÒGIC	16  PASTA S/GLUTEN A LA BOLONYESA* AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ A LA ROMANA** (AMB FARINA S/GLUTEN) AMB ENCIAM I OLIVES  PA SENSE GLUTEN I FRUITA	17  LLIURE DISPOSICIÓ
20  FESTIU	21  LLENTIES ESTOFADES* AMB XORIÇ*  ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL DINDI I XAMPINYONS  PA SENSE GLUTEN I FRUITA	22  AMANIDA DE PASTA SALMÒ A LA PAPILOTTE AMB DAUS DE TOMÀQUET  PA SENSE GLUTEN I FRUITA	23  PESÒLS AMB PATATA I PERNIL*  POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM  PA SENSE GLUTEN I FRUITA	24  LA FORQUILLA DANSA (DINAR A LA FRESCA SENSE GLUTEN AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA DE VEDELLA* AMB PATATES XIPS* I GELAT S/GLUTEN)
27  ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT)  BACALLÀ S/ENFARINAR AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET  PA SENSE GLUTEN I FRUITA	28  VICHISSE S/CROSTONS  PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SUQUET* I AMANIDA VARIADA  PA SENSE GLUTEN I FRUITA	29  MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA  PASTA S/GLUTEN AMB VERDURES AL FORN AMB ALLIOLI I PASTANAGA RATLLADA  PA SENSE GLUTEN I FRUITA	30  AMANIDA CAMPEROLA (PATATA, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES)  LLUÇ S/ENFARINAR AL FORN AMB CEBA CARAMELITZADA  PA SENSE GLUTEN I FRUITA	31  MENU SORPRESA S/GLUTEN



ESCOLA PAU CASALS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1  FESTIU	2  ARRÒS AMB Salsa de TOMÀQUET <b>BACALLÀ AL FORN</b> AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	3  LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA
6  AMANIDA DE LLACETS AMB OU, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES BOTIFARRA* DE PAGÈS AMB PATATA AL CALIU PA I FRUITA	7  MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA PEIX DE PROXIMITAT AMB HUMMUS I BASTONETS DE PA PA I FRUITA	8  ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL*, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS) POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I <b>FRUITA O POSTRES DE SOJA</b>	9  CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ*  TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	10  CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA* <b>S/LACTIS</b>  LLOM AMB SALSETA* I XAMPINYONS PA I FRUITA
13  BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA  FIDEUÀ DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI* PA I FRUITA	14  AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU, FRANKFURT* I TOMÀQUET) TRUITA <b>A LA FRANCESA</b> AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	15  AMANIDA* DE CIGRONS  ALETES DE POLLASTRE <b>AL FORN</b> AMB PATATA PANADERA PA I <b>FRUITA O POSTRES DE SOJA</b>	16  MACARRONS A LA BOLONYESA* <b>S/FORMATGE</b>  LLUÇ A LA ROMANA* AMB ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA	17  <b>LLIURE DISPOSICIÓ</b>
20  FESTIU	21  LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇ*  ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL DINDI I XAMPINYONS PA I FRUITA	22  AMANIDA DE PASTA  SALMÒ A LA PAPILOTE AMB DAUS DE TOMÀQUET PA I FRUITA	23  PESÒLS AMB PATATA I PERNIL*  POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM PA I FRUITA	24  <b>LA FORQUILLA DANSA</b> <b>(DINAR A LA FRESCA SENSE LACTOSA</b> <b>AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA DE</b> <b>VEDELLA* AMB PATATES XIPS I GELAT</b> <b>S/LACTOSA)</b>
27  ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT)  <b>BACALLÀ AL FORN</b> AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA	28  VICHISOISE AMB CROSTONS <b>S/LACTIS</b>  PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SUQUET* I AMANIDA VARIADA PA I FRUITA	29  MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA  FIDEUÀ DE VERDURES AL FORN AMB ALLIOLI* I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	30  AMANIDA CAMPEROLA (PATATA, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES)  LLUÇ AL FORN AMB CEBA CARAMELITZADA PA I FRUITA	31  <b>MENU SORPRESA S/LACTOSA</b>



## ESCOLA PAU CASALS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1  FESTIU	2  ARRÒS AMB Salsa de TOMÀQUET <b>BACALLÀ AL FORN</b> AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	3  LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA
6  AMANIDA DE LLACETS AMB OU, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES BOTIFARRA* DE PAGÈS AMB PATATA AL CALIU PA I FRUITA	7  MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA PEIX DE PROXIMITAT** AMB HUMMUS I BASTONETS DE PA PA I FRUITA	8  ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL*, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS) POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I <b>FRUITA O POSTRES DE SOJA</b>	9  CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ* TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	10  CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA* <b>S/LACTIS</b> LLOM AMB SALSETA* I XAMPINYONS PA I FRUITA
13  BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI* PA I FRUITA	14  AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU, FRANKFURT* I TOMÀQUET) TRUITA <b>A LA FRANCESA</b> AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	15  AMANIDA* DE CIGRONS ALETES DE POLLASTRE <b>AL FORN</b> AMB PATATA PANADERA PA I <b>FRUITA O POSTRES DE SOJA</b>	16  MACARRONS A LA BOLONYESA* <b>S/FORMATGE</b> LLUÇ A LA ROMANA** <b>S/LACTIS</b> AMB ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA	17  <b>LLIURE DISPOSICIÓ</b>
20  FESTIU	21  LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇ* ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL DINDI I XAMPINYONS PA I FRUITA	22  AMANIDA DE PASTA SALMÒ A LA PAPILOTE AMB DAUS DE TOMÀQUET PA I FRUITA	23  PESÒLS AMB PATATA I PERNIL* POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM PA I FRUITA	24  <b>LA FORQUILLA DANSA</b> (DINAR A LA FRESCA SENSE PROTEÏNA DE LLET AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA DE VEDELLA* AMB PATATES XIPS I GELAT S/PLLV)
27  ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT) <b>BACALLÀ AL FORN</b> AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA	28  VICHISOISE AMB CROSTONS <b>S/LACTIS</b> PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SUQUET* I AMANIDA VARIADA PA I FRUITA	29  MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE VERDURES AL FORN AMB ALLIOLI* I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	30  AMANIDA CAMPEROLA (PATATA, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES) LLUÇ AL FORN AMB CEBA CARAMELITZADA PA I FRUITA	31  <b>MENU SORPRESA S/PROTEÏNA DE LA LLET</b>



## ESCOLA PAU CASALS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1  FESTIU	2  ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET  BUNYOLS DE BACALLÀ* AL FORN AMB PASTANAGA RATLLADA PA* I FRUITA	3  LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES S/PICADA DE FRUITS SECS  TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA* I FRUITA
6  AMANIDA DE LLACETS AMB OU, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES BOTIFARRA* DE PAGÈS AMB PATATA AL CALIU PA* I FRUITA	7  MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA  PEIX DE PROXIMITAT** AMB HUMMUS* I BASTONETS DE PA* PA* I FRUITA	8  ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL*, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS) POLLASTRE ROSTIT S/FRUITS SECS AMB AMANIDA DEL TEMPS PA* I IOGURT ECOLÒGIC	9  CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ* S/PICADA DE FRUITS SECS TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA PA* I FRUITA	10  CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA*  LLOM AMB SALSETA* I XAMPINYONS PA* I FRUITA
13  BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI S/FRUITS SECS PA* I FRUITA	14  AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU, FRANKFURT* I TOMÀQUET) TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA PA* I FRUITA	15  AMANIDA* DE CIGRONS ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATA PANADERA PA* I IOGURT ECOLÒGIC	16  MACARRONS A LA BOLONYESA* AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ A LA ROMANA** AMB ENCIAM I OLIVES PA* I FRUITA	17  LLIURE DISPOSICIÓ
20  FESTIU	21  LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇ* S/PICADA DE FRUITS SECS  ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL DINDI I XAMPINYONS PA* I FRUITA	22  AMANIDA DE PASTA  SALMÒ A LA PAPILOTTE AMB DAUS DE TOMÀQUET PA* I FRUITA	23  PESÒLS AMB PATATA I PERNIL*  POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM PA* I FRUITA	24  LA FORQUILLA DANSA  (DINAR A LA FRESCA SENSE FRUITS SECS AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA DE VEDELLA* AMB PATATES XIPS I GELAT S/FRUITS SECS)
27  ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBÀ, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT)  BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA* I FRUITA	28  VICHISSE AMB CROSTONS*  PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SUQUET S/FRUITS SECS I AMANIDA VARIADA PA* I FRUITA	29  MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA  FIDEUÀ DE VERDURES AL FORN AMB ALLIOLI S/FRUITS SECS I PASTANAGA RATLLADA PA* I FRUITA	30  AMANIDA CAMPEROLA (PATATA, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES)  LLUÇ AL FORN AMB CEBÀ CARAMELITZADA PA* I FRUITA	31  MENU SORPRESA S/FRUITS SECS





## ESCOLA PAU CASALS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 <b>FESTIU</b>	2 ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET BUNYOLS DE BACALLÀ* AL FORN AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	3 <b>CREMA DE VERDURES S/LLEGUM</b> TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA
6 AMANIDA DE LLACETS (PASTA S/LLEGUM) AMB OU, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES BOTIFARRA* DE PAGÈS AMB PATATA AL CALIU PA I FRUITA	7 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA PEIX DE PROXIMITAT** AMB HORTALISSES S/LLEGUM PA I FRUITA	8 ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL*, BLAT DE MORO, TRUITA) S/PÈSOLS POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I IOGURT ECOLÒGIC	9 <b>PATATES ESTOFADES AMB XORIÇ*</b> TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	10 CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA* LLOM AMB SALSETA I XAMPINYONS PA I FRUITA
13 BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI* PA I FRUITA	14 AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU, FRANKFURT* I TOMÀQUET) TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	15 AMANIDA D'ARRÒS S/LLEGUM ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATA PANADERA PA I IOGURT ECOLÒGIC	16 MACARRONS A LA BOLONYESA* AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ A LA ROMANA** AMB ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA	17 <b>LLIURE DISPOSICIÓ</b>
20 <b>FESTIU</b>	21 <b>VERDURA AL VAPOR S/PÈSOLS</b> ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL DINDI I XAMPINYONS PA I FRUITA	22 AMANIDA DE PASTA SALMÒ A LA PAPILOTE AMB DAUS DE TOMÀQUET PA I FRUITA	23 <b>VERDURA AMB PATATA I PERNIL*</b> POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM PA I FRUITA	24 <b>LA FORQUILLA DANSA</b>  (DINAR A LA FRESCA SENSE LLEGUM AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA DE VEDELLA* AMB PATATES XIPS I GELAT*)
27 ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT)  <b>BACALLÀ AL FORN</b> AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA	28 VICHISSE AMB CROSTONS*  PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SUQUET I AMANIDA VARIADA PA I FRUITA	29 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA  FIDEUÀ DE VERDURES AL FORN S/LLEGUM AMB ALLIOLI* I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	30 AMANIDA CAMPEROLA (PATATA, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES)  LLUÇ AL FORN AMB CEBA CAMELITZADA PA I FRUITA	31 <b>MENU SORPRESA S/LLEGUM</b>



ESCOLA PAU CASALS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1  FESTIU	2  ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET <b>CROQUETES VEGETALS*/**</b> AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	3  LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA
6  AMANIDA DE LLACETS AMB OU, TOMÀQUET I OLIVES <b>S/TONYINA</b> BOTIFARRA DE PAGÈS AMB PATATA AL CALIU PA I FRUITA	7  MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA <b>CROQUETES VEGETALS*/**</b> AMB HUMMUS I BASTONETS DE PA PA I FRUITA	8  ARRÒS TRES DELÍCIAS (PERNIL, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS) POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I IOGURT ECOLÒGIC	9  CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	10  CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA LLOM AMB SALSETA I XAMPINYONS PA I FRUITA
13  BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE <b>VERDURES I LLEGUM</b> AL FORN (AMB ALLIOLI OPCIONAL) PA I FRUITA	14  AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU, FRANKFURT I TOMÀQUET) TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	15  AMANIDA DE CIGRONS <b>S/PEIX</b> ALETES DE POLLASTRE TEX-MEX AMB PATATA PANADERA PA I IOGURT ECOLÒGIC	16  <b>AMANIDA VERDA S/PEIX</b> MACARRONS A LA BOLONYESA AMB FORMATGE RATLLAT PA I FRUITA	17  LLIURE DISPOSICIÓN
20  FESTIU	21  LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇ ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL DINDI I XAMPINYONS  PA I FRUITA	22  AMANIDA DE PASTA PIT DE GALL DINDI A LA PAPILLOTE AMB DAUS DE TOMÀQUET  PA I FRUITA	23  PÈSOLS AMB PATATA I PERNIL POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM  PA I FRUITA	24  <b>LA FORQUILLA DANSA</b>  (DINAR A LA FRESCA SENSE PEIX SENSE MARICS SENSE CEFALÒPODES AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES XIPS I GELAT)
27  <b>AMANIDA VERDA S/PEIX</b>  ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT)  PA I FRUITA	28  VICHISSE AMB CROSTONS PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SUQUET I AMANIDA VARIADA  PA I FRUITA	29  MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE VERDURES AL FORN AMB ALLIOLI I PASTANAGA RATLLADA  PA I FRUITA	30  AMANIDA CAMPEROLA (PATATA, TOMÀQUET I OLIVES) <b>S/TONYINA</b>  <b>OUS</b> AL FORN AMB CEBA CAMELITZADA  PA I FRUITA	31  <b>MENU SORPRESA S/PEIX S/MARICS S/CEFALÒPODES</b>



ESCOLA PAU CASALS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		1  FESTIU	2  ARRÒS AMB Salsa de TOMÀQUET <b>CROQUETES VEGETALS*/**</b> AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	3  LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES  TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA
6  AMANIDA DE LLACETS AMB OU, TOMÀQUET I OLIVES <b>S/TONYINA</b> BOTIFARRA DE PAGÈS AMB PATATA AL CALIU PA I FRUITA	7  MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA <b>CROQUETES VEGETALS*/**</b> AMB HUMMUS I BASTONETS DE PA PA I FRUITA	8  ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS) POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I IOGURT ECOLÒGIC	9  CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ  TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	10  CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA  LLOM AMB SALSETA I XAMPINYONS PA I FRUITA
13  BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE <b>VERDURES I LLEGUM</b> AL FORN (AMB ALLIOLI OPCIONAL) PA I FRUITA	14  AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU, FRANKFURT I TOMÀQUET) TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	15  AMANIDA DE CIGRONS <b>S/PEIX</b> ALETES DE POLLASTRE TEX-MEX AMB PATATA PANADERA PA I IOGURT ECOLÒGIC	16  <b>AMANIDA VERDA S/PEIX</b> MACARRONS A LA BOLONYESA AMB FORMATGE RATLLAT PA I FRUITA	17  <b>LLIURE DISPOSICIÓ</b>
20  FESTIU	21  LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇ ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL DINDI I XAMPINYONS PA I FRUITA	22  AMANIDA DE PASTA PIT DE GALL DINDI A LA PAPILOTTE AMB DAUS DE TOMÀQUET PA I FRUITA	23  PESÒLS AMB PATATA I PERNIL POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM PA I FRUITA	24  <b>LA FORQUILLA DANSA</b> (DINAR A LA FRESCA SENSE PEIX AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES XIPS I GELAT)
27  <b>AMANIDA VERDA S/PEIX</b> ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT) PA I FRUITA	28  VICHISSEOISE AMB CROSTONS PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SUQUET I AMANIDA VARIADA PA I FRUITA	29  MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE VERDURES AL FORN AMB ALLIOLI I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	30  AMANIDA CAMPEROLA (PATATA, TOMÀQUET I OLIVES) <b>S/TONYINA</b> <b>OUS</b> AL FORN AMB CEBA CAMELITZADA PA I FRUITA	31  <b>MENU SORPRESA S/PEIX</b>



## ESCOLA PAU CASALS

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

		1 <b>FESTIU</b>	2 ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET <b>BACALLÀ AL FORN</b> AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	3 <b>AMANIDA VERDA S/OU</b> LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES PA I FRUITA
6 AMANIDA DE <b>PASTA S/OU</b> AMB TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES <b>S/OU</b> BOTIFARRA* DE PAGÈS AMB PATATA AL CALIU PA I FRUITA	7 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA PEIX DE PROXIMITAT** <b>S/OU</b> AMB HUMMUS* I BASTONETS DE PA*	8 ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE MORO I PÈSOLS) <b>S/OU</b> POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I IOGURT ECOLÒGIC	9 <b>AMANIDA VERDA S/OU</b> CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ* PA I FRUITA	10 CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA* LLOM AMB SALSETA I XAMPINYONS PA I FRUITA
13 BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA <b>PASTA S/OU</b> AMB PEIX AL FORN <b>S/ALLIOLI</b> PA I FRUITA	14 AMANIDA ALEMANYA (PATATA, FRANKFURT* I TOMÀQUET) <b>S/OU</b> <b>PEIX A LA PLANXA</b> AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	15 AMANIDA DE CIGRONS ALETES DE POLLASTRE <b>AL FORN</b> AMB PATATA PANADERA PA I IOGURT ECOLÒGIC	16 <b>PASTA S/OU</b> A LA BOLONYESA* AMB FORMATGE RATLLAT* LLUÇ A LA ROMANA** <b>S/OU</b> AMB ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA	17 <b>LLIURE DISPOSICIÓ</b>
20 <b>FESTIU</b>	21 LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇ* ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL DINDI I XAMPINYONS PA I FRUITA	22 AMANIDA <b>PASTA S/OU</b> PIT DE GALL DINDI A LA PAPILOTTE AMB DAUS DE TOMÀQUET PA I FRUITA	23 PÈSOLS AMB PATATA I PERNIL POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM PA I FRUITA	24 <b>LA FORQUILLA DANSA</b> (DINAR A LA FRESCA SENSE OU AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA DE VEDELLA* AMB PATATES XIPS I GELAT <b>S/OU</b> )
27 ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET <b>S/OU DUR</b> <b>BACALLÀ AL FORN</b> AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA	28 VICHISSE AMB CROSTONS* PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SUQUET I AMANIDA VARIADA PA I FRUITA	29 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA <b>PASTA S/OU</b> AMB VERDURES AL FORN I PASTANAGA RATLLADA <b>S/ALLIOLI</b> PA I FRUITA	30 AMANIDA CAMPEROLA (PATATA, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES) LLUÇ AL FORN AMB CEBA CAMELITZADA PA I FRUITA	31 <b>MENU SORPRESA S/OU</b>