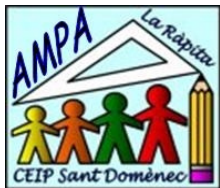
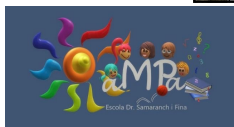


Organitza:



Col·labora:



A.M.P.A. el Foix
Associació de mares i pares d'alumnes



Restaurant
EL RACÓ DE LA CIGONYA
Bar Restaurant
EL REFUGI (La Margaridoia)
Embutidos
CASA MARFU
Súper SUMA
MAS CATARRO
Frutas i verduras
AGÜERA PARRA
Rostisseria
A TAULA
Fruites
NOURREDINE



CURSA



CROS

Sortida
Arribada

- Circuit A (1.000 metres)
- Circuit B (500 metres)
- Circuit C (300 metres)

cros i curses

18 d'octubre 2025
Santa Margarida i els Monjos

34è Cros escolar
33è Cros del Penedès
11a Cursa 5K - 22a Cursa 10k

Categories:

Open masc i fem, infants, alevins, benjamins, pre benjamins, mainada, baldutes

Inscripcions:

CROS ESCOLAR el mateix dia de la cursa, a partir de les 8.30 h (donatiu voluntari de 0,50€ o aliments pel Banc d'Aliments)

CURSES DE 5 i 10 K, a www.santamargaridaielsmonjos.cat o al pavelló municipal, per a les persones del municipi.

Inici al camp de futbol a partir de les 9 h.



CoHabora:

Ampa escola Dr. Samaranch, Ampa el Foix, Ampa escola Sant Domènec, Afa escola Arrels, Esportiu Penedès, Casa Marfu, Super Suma Mas Catarro, restaurant El Racó de la Cigonya, bar restaurant El Refugi de la Margaridoia, fruites i verdures Agüera Parra, fruiteria Nourredine i rostitseria A Taula.

XXXIVè CROS ESCOLAR, 11ª CURSA DE 5 Kms i 22ª CURSA DE 10 Kms de Santa Margarida i els Monjos

Dissabte dia 18 d'octubre de 2025

El Servei Municipal d'esports de l'ajuntament de Santa Margarida i els Monjos, amb la col·laboració de les **Associacions de Pares i Mares d'alumnes de les escoles Doctor Samaranch, Arrels, Sant Domènec i l'Institut El Foix, el Consell Esportiu de l'Alt Penedès**, organitza per al proper dissabte 18 d'octubre de 2025 el **XXXIVè CROS ESCOLAR** de SANTA MARGARIDA i els MONJOS, classificatori pels Jocs Escolars Esportius de Catalunya, la **11ª Cursa de 5 Kms i la 22ª Cursa de 10 Kms**.

REGLAMENT de les Curses de 5 i 10 Kms

- 1- Curses obertes per a tothom.
El mínim d'edat per a poder participar és:
- Nascuts al 2011, per a la CURSA DE 5 KMS.
- Nascuts al 2009, per a la CURSA DE 10 KMS.
- 2- L'hora d'inici serà, a les **9:00 hores, al Camp Municipal d'Esports (camp de futbol)**.
- 3- La distància serà degudament mesurada i assenyalada, en un circuit de 5 Km de terra, herba i asfalt.
- 4- PREMIS:

CURSA 5 KMS:

Categoria Cadet: Nascuts als anys (2010 i 2011) els tres primers classificats i els primers locals masculí i femení.
Categoria Juvenil: Nascuts als anys (2008 i 2009) els tres primers classificats i els primers locals masculí i femení.
Categoria Sènior: Nascuts abans de l'any (2007, inclòs): els tres primers classificats i els primers locals masculí i femení.

CURSA 10 KMS:

Categoria Sènior: Nascuts abans de l'any (2007, inclòs): els tres primers classificats i els primers locals masculí i femení.

Obsequis i Premis cedits per:

Súper SUMA MAS CATARRO. Restaurant EL RACÓ de la CIGONYA. Bar Restaurant EL REFUGI (La Margaridoia). Frutas i verduras AGÜERA PARRA.

- Entrepà de botifarra, beguda i regals per a tots els participants.

- 5- Sortida i arribada al camp de futbol municipal. Hi haurà servei de dutxes i guarda-roba.
- 6- El fet de participar implica l'acceptació d'aquest reglament.
- 7- Circuit tancat al trànsit.
- 8- La comissió organitzadora declina totes les responsabilitats per danys morals o físics que puguin tenir els participants durant la cursa o a conseqüència d'aquesta.
- 9- La cursa es correrà amb "xip groc".
- 10- El Preu d'inscripció:
 - 5 € per els atletes del municipi (cal apuntar-s'ha al Pavelló Municipal)
 - 5 € per els atletes menors d'edat.
 - 8 € qui tingui "Xip" amb propietat.
 - 9 € qui no tingui "Xip".

Les inscripcions quedaran obertes a partir del 31 de juliol de 2025. Al bloc:
<http://crosicursamonjos.blogspot.com.es/>

- 11- A partir de les 8.00h del matí es podrà recollir el dorsal i el "Xip" i, un cop arribat l'atleta a meta, ho ha de retornar a l'organització. Els atletes que tinguin "Xip groc" en propietat, només hauran de recollir el dorsal.
- 12- El "Xip" es te que posar correctament a la sabatilla.
- 13- El nombre màxim de participants en el total de les dues curses es de 250 atletes.
- 14- El lliurament dels trofeus es farà a les 11 hores del matí.
- 15- La Classificació es farà saber mitja hora després d'haver arribat l'últim participant.

L'últim dia de les inscripcions serà el dimecres 15 d'octubre de 2025 fins a les 9:00 del matí.

16- Hi haurà aigua en el km 5 i en acabar la cursa

17- Col·labora amb el BANC d'ALIMENTS: Porta Oli, conserves, llegums, etc. O donatiu de 0,50 €.

18- La participació en les **curses de 5 i 10 km** implica la cessió dels drets d'imatge del/la participant per tal de poder ser difoses a través dels mitjans de comunicació, xarxes socials i altres plataformes de difusió.

REGLAMENT del CROS

- 1- La competició començarà a les 11.00 h del matí.
- 2- Els atletes hauran d'inscriure's i recollir el dorsal, mitja hora abans de l'inici de la seva corresponent cursa a **la secretaria del camp de futbol**.
- 3- Les reclamacions seran presentades per escrit. S'adreçaran al jutge-àrbitre dins dels trenta minuts després d'haver-se fet pública la classificació.
- 4- Les condicions climatològiques no seran motiu de suspensió de les curses. En cas extrem el jutge-àrbitre decidirà.
- 5- La comissió organitzadora es reserva el dret de canviar els circuits si ho cregués convenient, considerant-ho juntament amb el jutge-àrbitre.
- 6- La comissió organitzadora declina totes les responsabilitats per danys morals o físics que puguin tenir els participants durant les curses o a conseqüència d'aquestes.
- 7- El sol fet d'inscriure's a la cursa, implica la total acceptació d'aquest reglament.
- 8- No està permès portar sabates esportives amb claus.
- 9- Col·labora amb el BANC d'ALIMENTS: Porta Oli, conserves, llegums, etc. O donatiu de 0,50 €.
- 10- La participació al **Cros** implica la cessió dels drets d'imatge del/la participant per tal de poder ser difoses a través dels mitjans de comunicació, xarxes socials i altres plataformes de difusió.
- 11- El lliurament de premis es realitzarà en finalitzar cadascuna de les curses per tal d'evitar aglomeracions.
- 12- Les distàncies, ordre i hora de sortida seran les següents:

Hora Sort.	Categories	Anys Naix.	Voltes al Circuit	Metres
9:00	Curses de 5 i 10 kms	2011.....	1 o 2 Voltes de 5 Kms	5.000 o 10.000
11:00	Infantils femenins	2012/2013	1 Volta "A" 1 Volta "B"	1.500
11:10	Infantils masculins	2012/2013	1 Volta "A" 1 Volta "B"	1.500
11:20	Alevins femenins	2014/2015	1 Volta "A" 1 Volta "C"	1300
11:30	Alevins masculins	2014/2015	1 Volta "A" 1 Volta "C"	1300
11:40	Benjamins femenins	2016/2017	1 Volta "A"	1000
11:50	Benjamins masculins	2016/2017	1 Volta "A"	1000
12:00	Pre Benjamí femení	2018	1 Volta "B"	500
12:10	Pre Benjamí masculí	2018	1 Volta "B"	500
12:20	Pre Benjamí femení	2019	1 Volta "B"	500
12:30	Pre Benjamí masculí	2019	1 Volta "B"	500
12:40	Mainada femenina	2020	1 volta camp futbol	200
12:45	Mainada masculina	2020	1 volta camp futbol	200
12:50	Mainada femenina	2021	1 volta camp futbol	200
12:55	Mainada masculina	2021	1 volta camp futbol	200
13:00	Baldufes Femenines	2022	1/2 volta camp futbol	100
13:05	Baldufes Masculins	2022	1/2 volta camp futbol	100

PREMIS

COPES:

-Primer, Segon i Tercer classificat de cada cursa (El Grup de les Baldufes no hi ha Copes)

-Primer Local de cada cursa (que no estigui classificat entre els tres primers)

MEDALLES:

Per a tots/es els/les participants!!!