



37è **CROS**

SANT RAMON

5 DE FEBRER DE 2023

XXXVII CROS ESCOLAR SANT RAMON

Ja tenim apunt el Cros de Sant Ramon! El Col·legi juntament amb l'AMPA i el Club Patí hem posat fil a l'agulla perquè diumenge 5 de febrer puguem celebrar aquest esdeveniment esportiu.

L'activitat física és un dels pilars fonamentals per promoure la salut i el benestar físic i mental de les persones. La infància i l'adolescència són moments claus per iniciar l'hàbit de l'exercici físic i participar en activitats com el cros afavoreix el gust per la pràctica esportiva.

És una activitat que fomenta la competició però també la convivència, permet passar una bona estona amb amics i companys, valorant l'esforç de tots i felicitant aquells que han estat més

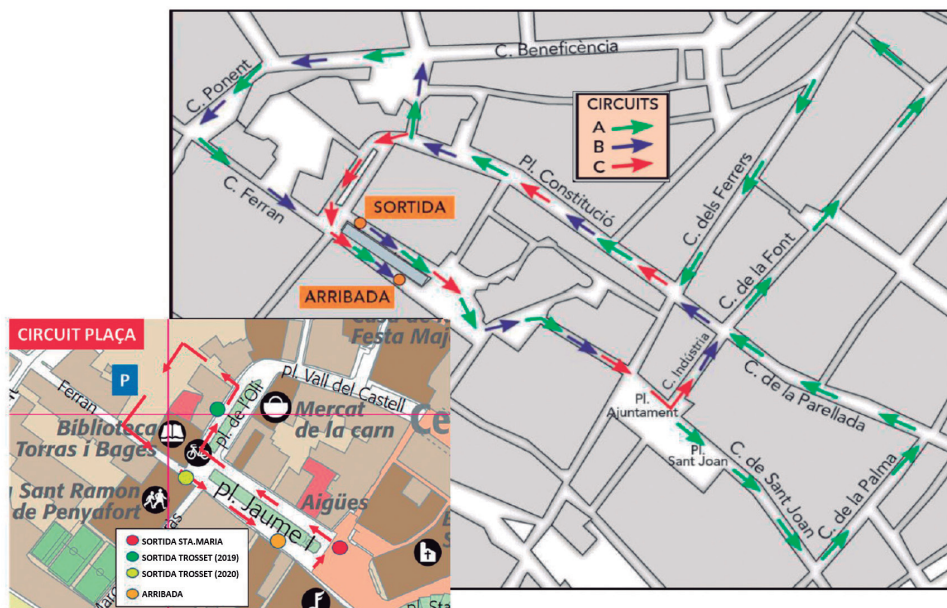
ràpids. I per damunt de tot, permet compartir una estona de lleure amb la família.

Animem els alumnes, pares i mares del Col·legi i de les altres escoles de Vilafranca a participar, fent que el Cros sigui una festa esportiva i familiar.

Agraïm la tasca de tots els voluntaris voluntàries que col·laboren en la preparació, organització i execució del Cros, sense ells/elles no seria possible.

Us esperem, diumenge 5 de febrer a la plaça de Santa Maria!!!

FINA LOSCOS
Directora



REGLAMENT DEL "XXXVII CROS DE SANT RAMON"

Article 1.- Les entitats: COL·LEGI, AMPA, CLUB PATÍ SANT RAMON amb el vist i plau de la Regidoria Municipal d'Esports de la Vila, organitzen el "XXXVII CROS SANT RAMON". Aquest Cros es celebrarà en circuit urbà pels carrers del barri Gòtic i pel barri de Les Clotes de Vilafranca, el dia **5 de febrer del 2023**.

Article 2.- Els horaris i distàncies de les curses, i l'any de naixença dels participants seran:

HORA	CATEGORIES	ANYS	DISTANCIA	CIRCUIT
9:30	Senior (Femení)		5.000 m.	•3A
9:30	Senior (Masculí)		5.000 m.	•3A
10:00	Cadet Femení	2007-2008	1.800 m.	•2B
10:00	Cadet Masculí	2007-2008	1.800 m.	•2B
10:20	Infantil Femení	2009-2010	1.800 m.	•2B
10:35	Infantil Masculí	2009-2010	1.800 m.	•2B
10:50	Aleví Femení	2011-2012	1.500 m.	•1C + 1B
11:05	Aleví Masculí	2011-2012	1.500 m.	•1C + 1B
11:15	Mares i pares d'alumnes		1.500 m.	•1C + 1B
11:30	Benjamí Femení	2013-2014	900 m.	•1B
11:35	Benjamí Masculí	2013-2014	900 m.	•1B
11:45	Prebenjamí Femení	2015	600 m.	•2 voltes Plaça
11:50	Prebenjamí Masculí	2015	600 m.	•2 voltes Plaça
12:00	Prebenjamí Femení	2016	600 m.	•2 voltes Plaça
12:05	Prebenjamí Masculí	2016	600 m.	•2 voltes Plaça
12:15	Mainada Femení	2017	300 m.	•1 Plaça
12:20	Mainada Masculí	2017	300 m.	•1 Plaça
12:30	Mainada Femení	2018	300 m.	•1 Plaça
12:35	Mainada Masculí	2018	300 m.	•1 Plaça
12:40	Baldufes Femení	2019	100 m.	•Trosset
12:45	Baldufes Masculí	2019	100 m.	•Trosset
12:55	Tortuques (Masculí i Femení)	2020	50 m.	•Trosset

Article 3.- La competició començarà a les 9.30 hores seguint l'horari presentat. Els participants podran inscriure's i recollir el dorsal fins 30 minuts abans de l'inici de la seva corresponent cursa a les taules instal·lades a l'entrada principal del col·legi Sant Ramon. **Els alumnes de Sant Ramon se'ls facilitarà el dorsal el divendres anterior a la cursa i cal que portin l'equipació esportiva del col·legi per poder ser identificats.**

Article 4.- Les reclamacions s'adreçaran al JUTGE-ÀRBITRE de la cursa. Aquest, si les reclamacions han estat presentades dins del termini de 30 minuts, un cop fetes públiques les classificacions, donarà resposta dins els 30 minuts següents.

Article 5.- El jutge-àrbitre, per seguretat, decidirà la suspensió de les curses, si les condicions climatològiques són adverses. En el cas de suspensió s'anunciarà a la web del Col·legi.

Article 6.- La comissió organitzadora, es reserva el dret de canviar els circuits si ho cregués convenient, considerant-ho juntament amb el jutge-àrbitre.

Article 7.- Es lliuraran trofeus als tres primers classificats de cada cursa, excepte Baldufes i Tortuques que tots els participants tenen medalles. En la categoria Mainada hi haurà trofeus als tres primers classificats i pel primer del col·legi i medalles per la resta. En les categories de Cadet a Prebenjamí, hi haurà medalles pels classificats del 4t al 13è lloc, i també hi haurà trofeu pel millor classificat del col·legi a partir dels tres primers classificats. El lliurament dels trofeus es realitzarà al finalitzar les curses corresponents a cada categoria.

Article 8.- La Comissió Organitzadora declina totes les responsabilitats pels danys morals o físics que puguin patir els participants durant les curses o a conseqüència d'aquestes.

Article 9.- La participació al Cros implica la cessió dels drets d'imatge del/la participant per tal de poder ser difoses a través dels mitjans de comunicació, xarxes socials i altres plataformes de difusió.

Article 10.- El sol fet d'inscriure's a la prova implica la total acceptació d'aquestes normes.

Nota: Per a qualsevol aclariment dirigiu-vos al Col·legi Sant Ramon 93 890 18 28, de 9 a 13h i de 15 a 17h; o al correu: secretaria@vilafranca.manyanet.org.

Durant les curses es sortejaran obsequis entre els participants, els números correspondran als dorsals i es comunicaran per megafonia.

Vilafranca
Manyanet
educació i família
Sant Ramon

Ferran, 1
08720 Vilafranca del Penedès
Tel. 93 890 18 28
secretaria@vilafranca.manyanet.org
www.vilafranca.manyanet.org

Hi col·laboren:



Generalitat de Catalunya



FUNDACIÓ
AMETLLER ORIGEN
- EST. 1930 -



Ho organitza:

COL·LEGI, AMPA, CLUB PATÍ SANT RAMON