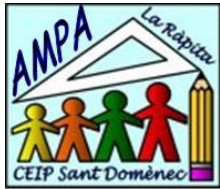


Organitza:



Col·labora:



A.M.P.A. Associació de mares i pares d'alumnes

Diputació Barcelona Àrea d'Esports

Restaurant EI RACÓ DE LA CIGONYA

Bar Restaurant EL REFUGI (La Margaridoia)

Embutidos CASA MARFU

Súper SUMA MAS CATARRO

Frutas i verduras AGÜERA PARRA



CURSA



CROS

Sortida  
Arribada

- Circuit A (1.000 metres)
- ⋯ Circuit B (500 metres)
- Circuit C (300 metres)

DISSABTE 15  
D'OCTUBRE DE 2022



**Santa Margarida i els Monjos**

# XXVI Cros Escolar

## 8ª Cursa de 5 Kms i 19ª Cursa de 10 Kms

*Al Camp Municipal d'Esports (camp de futbol) a partir de les 9.30 hores*

Categories:  
OPEN Masc i Fem  
INFANTILS  
ALEVINS  
BENJAMINS  
PRE BENJAMINS  
MAINADA  
BALDUFES

Col·labora amb el **BANC D'ALIMENTS:**  
Porta Oli, conserves, sucre, Llegums..... o donatiu de 0,50 €



AJUNTAMENT DE SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS



# XXXIè CROS ESCOLAR, 8ª CURSA DE 5 Kms i 19ª CURSA DE 10 Kms de Santa Margarida i els Monjos

Dissabte dia 15 d'octubre de 2022

El Servei Municipal d'esports de l'ajuntament de Santa Margarida i els Monjos, amb la col·laboració de les **Associacions de Pares i Mares d'alumnes de les escoles Doctor Samaranch, Arrels, Sant Domènec i l'Institut El Foix, el Consell Esportiu de l'Alt Penedès**, organitza per al proper dissabte 15 d'octubre de 2022 el **XXXIè CROS ESCOLAR de SANTA MARGARIDA i els MONJOS**, classificatori pels Jocs Escolars Esportius de Catalunya, la 8ª Cursa de 5 Kms i la 19ª Cursa de 10 Kms.

## REGLAMENT de les Curses de 5 i 10 Kms

1- Curses obertes per a tothom.

El mínim d'edat per a poder participar és:

- Nascuts al 2008, per a la CURSA DE 5 KMS.

- Nascuts al 2006, per a la CURSA DE 10 KMS.

2- L'hora d'inici serà, a les **9.30 hores, al Camp Municipal d'Esports (camp de futbol)**.

3- La distància serà degudament mesurada i assenyalada, en un circuit de 5 Km de terra, herba i asfalt.

4- PREMIS:

### CURSA 5 KMS:

**Categoria Cadet:** Nascuts als anys (2007 i 2008) els tres primers classificats i els primers locals masculí i femení.

**Categoria Juvenil:** Nascuts als anys (2005 i 2006) els tres primers classificats i els primers locals masculí i femení.

**Categoria Sènior:** Nascuts abans de l'any (2004, inclòs): els tres primers classificats i els primers locals masculí i femení.

### CURSA 10 KMS:

**Categoria Sènior:** Nascuts abans de l'any (2004, inclòs): els tres primers classificats i els primers locals masculí i femení.

*Obsequis i Premis cedits per:*

*Súper SUMA MAS CATARRO. Restaurant EL RACÓ de la CIGONYA. Bar Restaurant EL REFUGI (La Margaridoia). Frutas i verduras AGÜERA PARRA.*

**- Hi Haurà servei de fisioteràpenta a càrrec de**

**- Entrepà de botifarra, beguda i regals per a tots els participants.**

5- Sortida i arribada al camp de futbol municipal. Hi haurà servei de dutxes i guarda-roba.

6- El fet de participar implica l'acceptació d'aquest reglament.

7- Circuit tancat al trànsit.

8- La comissió organitzadora declina totes les responsabilitats per danys morals o físics que puguin tenir els participants durant la cursa o a conseqüència d'aquesta.

9- La cursa es correrà amb "xip groc".

10- El Preu d'inscripció:

- 5 € per als atletes del municipi (cal apuntar-s'ha al Pavelló Municipal)

- 5 € per als atletes menors d'edat.

- 8 € qui tingui "Xip" amb propietat.

- 9 € qui no tingui "Xip".

Les inscripcions quedaran obertes a partir del 12 de setembre de 2022. Al bloc:

<http://crosicursamonjos.blogspot.com.es/>

11- A partir de les 8.00h del matí es podrà recollir el dorsal i el "Xip" i, un cop arribat l'atleta a meta, ho ha de retornar a l'organització. Els atletes que tinguin "Xip groc" en propietat, només hauran de recollir el dorsal. **L'últim dia de les inscripcions serà el dimecres 10 d'octubre de 2022 fins a les 9:00 del matí.**

12- El "Xip" es te que posar correctament a la sabatilla.

13- El nombre màxim de participants en el total de les dues curses es de 250 atletes.

14- El lliurament dels trofeus es farà a les 11 hores del matí.

15- La Classificació es farà saber mitja hora després d'haver arribat l'últim participant.

16- Hi haurà aigua en el km 5 i en acabar la cursa

17- Col·labora amb el BANC d'ALIMENTS: Porta Oli, conserves, llegums, etc. O donatiu de 0,50 €.

18- La participació en les **curses de 5 i 10 km** implica la cessió dels drets d'imatge del/la participant per tal de poder ser difoses a través dels mitjans de comunicació, xarxes socials i altres plataformes de difusió.

## REGLAMENT del CROS

1- La competició començarà a les 11.00 h del matí.

2- Els atletes hauran d'inscriure's i recollir el dorsal, mitja hora abans de l'inici de la seva corresponent cursa a **la secretaria del camp de futbol**.

3- Les reclamacions seran presentades per escrit. S'adreçaran al jutge-àrbitre dins dels trenta minuts després d'haver-se fet pública la classificació.

4- Les condicions climatològiques no seran motiu de suspensió de les curses. En cas extrem el jutge-àrbitre decidirà.

5- La comissió organitzadora es reserva el dret de canviar els circuits si ho cregués convenient, considerant-ho juntament amb el jutge-àrbitre.

6- La comissió organitzadora declina totes les responsabilitats per danys morals o físics que puguin tenir els participants durant les curses o a conseqüència d'aquestes.

7- El sol fet d'inscriure's a la cursa, implica la total acceptació d'aquest reglament.

8- No està permès portar sabates esportives amb claus.

9- Col·labora amb el BANC d'ALIMENTS: Porta Oli, conserves, llegums, etc. O donatiu de 0,50 €.

10- La participació al **Cros** implica la cessió dels drets d'imatge del/la participant per tal de poder ser difoses a través dels mitjans de comunicació, xarxes socials i altres plataformes de difusió.

11- El lliurament de premis es realitzarà en finalitzar cadascuna de les curses per tal d'evitar aglomeracions.

12- Les distàncies, ordre i hora de sortida seran les següents:

Hora Sort.	Categories	Anys Naix.	Voltes al Circuit	Metres
9:30	Curses de 5 i 10 kms	2008.....	1 o 2 Voltes de 5 Kms	5.000 o 10.000
11:00	Infantils femenins	2009/2010	1 Volta "A" 1 Volta "B"	1.500
11:10	Infantils masculins	2009/2010	1 Volta "A" 1 Volta "B"	1.500
11:20	Alevins femenins	2011/2012	1 Volta "A" 1 Volta "C"	1300
11:30	Alevins masculins	2011/2012	1 Volta "A" 1 Volta "C"	1300
11:40	Benjamins femenins	2013/2014	1 Volta "A"	1000
11:50	Benjamins masculins	2013/2014	1 Volta "A"	1000
12:00	Pre Benjamí femení	2015	1 Volta "B"	500
12:10	Pre Benjamí masculí	2015	1 Volta "B"	500
12:20	Pre Benjamí femení	2016	1 Volta "B"	500
12:30	Pre Benjamí masculí	2016	1 Volta "B"	500
12:40	Mainada femenina	2017	1 volta camp futbol	200
12:45	Mainada masculina	2017	1 volta camp futbol	200
12:50	Mainada femenina	2018	1 volta camp futbol	200
12:55	Mainada masculina	2018	1 volta camp futbol	200
13:00	Baldufes Femenines	2019	1/2 volta camp futbol	100
13:05	Baldufes Masculins	2019	1/2 volta camp futbol	100

## PREMIS

**COPES:**

**-Primer, Segon i Tercer classificat de cada cursa (El Grup de les Baldufes no hi ha Copes)**

**-Primer Local de cada cursa (que no estigui classificat entre els tres primers)**

**MEDALLES:**

**Per a tots/es els/les participants!!!**