



Famílies,

estem al vostre costat i per això volem compartir les recomanacions per afrontar la mort d'una persona estimada durant el confinament per l'epidèmia del COVID-19 que fa el Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya.

Aquestes recomanacions ens ajudaran tant si vivim la situació en primera persona com si som espectadors del que li està passant a l'amic, conegut, veï, ...

També ens orientaran sobre com explicar als infants o adolescents la mort en aquesta situació excepcional.

Llegiu-lo amb calma, és una lectura fàcil i molt recomanable.

Està disponible tant en català com en castellà, utilitzeu el que us sigui més còmode.

Desitgem que us sigui útil.

CATALÀ

https://www.copc.cat/adjuntos/adjunto_15309/v/Recomanacions%20per%20afrontar%20la%20mort%20d%E2%80%99una%20persona%20estimada%20durant%20el%20confinament%20per%20l%E2%80%99epid%C3%A8mia%20de%20COVID-19.pdf?tm=1585304549

CASTELLÀ

https://www.copc.cat/adjuntos/adjunto_15314/v/Recomendaciones%20para%20afrontar%20la%20muerte%20de%20un%20ser%20querido%20durante%20el%20confinamiento%20por%20la%20epidemia%20de%20Covid-19.pdf?tm=1585395443