



*Benvolgudes famílies,*

*Encetem aquest espai amb l'objectiu d'acompanyar-vos en aquets moments excepcionals que totes i tots estem vivint.*

*Ens proposem compartir amb vosaltres aquella informació que tenim a les nostres mans i aquella que junts anirem construint a mesura que passi el temps.*

*Per començar us facilitem la guia que ha publicat el Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya sobre la gestió psicològica davant quarantenes per malalties infeccioses.*

*Llegiu-lo amb calma, és una lectura fàcil i molt recomanable.*

*Està disponible tant en català com en castellà, utilitzeu el que us sigui més còmode.*

*Desitgem que us sigui útil.*

## CATALÀ

[https://www.copc.cat/adjuntos/adjunto\\_15214/v/Gu%C3%ADa%20de%20gesti%C3%B3n%20psicol%C3%B3gica%20frente%20a%20cuarentenas%20por%20enfermedades%20infecciosas-%20Espan%C3%B1ol.pdf?tm=1584361973](https://www.copc.cat/adjuntos/adjunto_15214/v/Gu%C3%ADa%20de%20gesti%C3%B3n%20psicol%C3%B3gica%20frente%20a%20cuarentenas%20por%20enfermedades%20infecciosas-%20Espan%C3%B1ol.pdf?tm=1584361973)

## CASTELLÀ

[https://www.copc.cat/adjuntos/adjunto\\_15214/v/Gu%C3%ADa%20de%20gesti%C3%B3n%20psicol%C3%B3gica%20frente%20a%20cuarentenas%20por%20enfermedades%20infecciosas-%20Espan%C3%B1ol.pdf?tm=1584361973](https://www.copc.cat/adjuntos/adjunto_15214/v/Gu%C3%ADa%20de%20gesti%C3%B3n%20psicol%C3%B3gica%20frente%20a%20cuarentenas%20por%20enfermedades%20infecciosas-%20Espan%C3%B1ol.pdf?tm=1584361973)