

Benvolgudes famílies de 1r,

Davant la situació de confinament per tal d'evitar el contagi per coronavirus en la que ens trobem, us fem arribar una sèrie de propostes i indicacions per aquests dies. Intenteu, en la mesura del possible, organitzar-vos i seguir una rutina diària. Aproveiteu temps que teniu per compartir les tasques de la llar, cuinar noves receptes de cuina, mirar pel·lícules i treballar un mica.

Tenint present les recomanacions que ens fa el Departament d'Educació, hem acordat la següent proposta d'activitats:

- Organitzeu-vos! Intenteu elaborar un horari que us ajudi a seguir una rutina. El dia és molt llarg i hi ha temps per fer de tot: joc lliure, fer una mica de feina, col·laborar amb les tasques de casa, jugar a la tauleta, etc.



- Per no perdre l'hàbit i la rutina cal fer una estoneta de lectura cada dia. Estaria molt bé llegir un llibre o varis, així podrem compartir recomanacions en tornar a l'escola.

Intenteu anar variant la forma de lectura: un dia podem fer que llegeixin els nens/es i nosaltres escoltem, un altre dia pot ser al revés i després els hi fem preguntes per treballar la comprensió oral, un altre dia podem llegir una frase cada un/a...



- Escriure un diari a una llibreta que tinguin per casa; poden escriure què pensen, com es senten i què fan. També poden escriure una nota a un company/a. Ens poden ajudar a escriure la llista de la compra, així practiquem l'escriptura i col·laboren amb les tasques de la llar.



- És important que repassin la numeració, la descomposició en desenes i unitats i les operacions bàsiques (restar i sumar sense portar).

Poden practicar en una llibreta i també fer-ho comptant objectes quotidians de la casa, per exemple: comptar peces de fruita, llapis, llegums, etc. A part de comptar també els hi podem plantejar problemes: si tenim 8 mandarines i ara ens en mengem 3, quantes en tindriem?

També podem treballar la seqüència dels números: que diguin el número anterior i posterior d'un nombre donat, que encerclin el número més gran o més petit d'una parella, que segueixin una sèrie numèrica, etc.



- Dedicar temps a jugar a jocs de cartes, jocs de taula i fer trencaclosques. Per treballar la numeració, podem fer jocs com el bingo, jocs amb daus (parxís, la oca).

- Fer activitats plàstiques i manualitats fetes amb material de rebuig. Una proposta bonica pot ser dibuixar un ARC DE SANT MARTÍ i penjar-lo al balcó de casa teva, com a símbol de que tot anirà bé (els balcons d'Itàlia ja estan plens de colors).



- Com et sents? L'agenda està plena d'activitats que ens apropen a les emocions i ens fan reflexionar. Descobriu-les!
- I per acabar, si disposeu d'internet i d'un ordinador o mòbil, trobareu moltes cançons, balls, jocs i exercicis per poder fer al mateix menjador de casa. Segur que us podeu divertir i moure el cos.

Per últim, us recomanem que seguiu els consells de prevenció que recomana el Departament de Salut. <http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/>

Esperem retrobar-nos ben aviat.

Atentament,

L'equip docent