



Benvolgudes famílies de 6è,

Davant la situació de confinament per tal d'evitar el contagi per coronavirus en la que ens trobem, us fem arribar una sèrie de propostes i indicacions per aquests dies.

- ✓ **ORGANITZA'T.** Fes un **HORARI** amb ajuda de la família. És una bona manera de seguir una rutina. Posa una hora de llevar-te i d'anar-te al llit. Una estona per col·laborar en les tasques de la llar i per cuinar noves receptes. Una altra per jugar en família i per veure una pel·lícula. Recorda incloure estones d'exercici físic, no cal gaire espai, a classe hem fet servir el "just dance" per divertir-nos, a casa també ens pot ajudar...

JAQUE MATE



- ✓ **JUGA.** A través del joc pots repassar molts conceptes treballats a classe. Recordeu els jocs d'ordinador que hem anat fent a l'aula: de matemàtiques (grandprix de multiplicacions), de medi (mapa interactiu polític i de relleu d'Espanya) i a la web EDU365 n'hi ha molts més. Intenta no passar molta estona davant d'una pantalla, hi ha molts jocs de taula que us ajudaran a passa l'estona en família. Està molt bé repassar continguts, però jugar en família és molt divertit!

- ✓ **LLEGEIX.** Reserva't a l'horari una estoneta diària per llegir un llibre, un còmic o una revista que t'agradi. A la tornada a l'escola ens podrem fer noves recomanacions!



- ✓ **ESCRIU.** Pots escriure un diari de què penses i de com et sents aquests dies tan especials o Inventat contes curts i després escenifica'ls amb la família.

- ✓ **INFORMA'T.** No miris massa les notícies dels grans, si vols informació senzilla pots mirar l'info k de Super3 on hi ha notícies que et poden interessar i adients per a la teva edat. A més, pot seguir mirant els vídeos que miravem a l'hora de medi sobre reproducció i sexualitat (sexis.cma.cat)



- ✓ **CALCULA.** Repassa les taules de multiplicar i practica operacions. Fes multiplicacions de dues xifres, divisions d'una i dues xifres afegint 2 decimals com a mínim. Inventat problemes i busca'n la solució, si tens l'oportunitat comparteix-los online amb alguna companya o company i que el resolgui.

- ✓ **CREA.** És un bon moment per fer activitats plàstiques i manualitats fetes amb material de rebuig. Heu vist la iniciativa de TODO VA A SALIR BIEN que està corrent per les xarxes socials? Fes un arc de Sant Martí amb aquest lema i penja'l a la finestra. Així tothom ho podrà veure. Mira el programa "Ja t'ho faràs de tv3 que hi ha moltes propostes de manualitats, també pots consultar el pisterest per agafar idees.



- ✓ **COM ET SENTIS?** L'agenda està plena d'activitats que ens apropen a les emocions i ens fan reflexionar. Descobreix-les!



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació

Escola Pau Boada

Totes les propostes les podeu realitzar en alguna llibreta o en fulls (nets o bruts) que tingueu per casa. Estarem encantades de recollir-les a la tornada .

Per últim, us recomanem que seguïu els consells de prevenció que recomana el Departament de Salut. <http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/>

Esperem retrobar-nos ben aviat.

Atentament,

L'equip docent

