



Benvolgudes famílies de 4t,

Davant la situació de confinament per tal d'evitar el contagi per coronavirus en la que ens trobem, us fem arribar una sèrie de propostes i indicacions per aquests dies.



ORGANITZA'T. Fes un **HORARI** amb ajuda de la família. És una bona manera de seguir una rutina. Posa una hora de llevar-te i d'anar a dormir. Una estona per col·laborar en les tasques de la llar i per cuinar noves receptes. Una altra per jugar en família i per veure una pel·lícula. Recorda incloure estones d'exercici físic, no cal gaire espai, podeu fer jocs d'estiraments...

JUGA. A través dels jocs de taula pots repassar molts conceptes treballats a classe i alhora compartir una estona amb la família. Des dels clàssics com els escacs, el parxís, i el Monopoly fins a altres més actuals Size up (treball de mesures) o Red Stories (comprensió lectora). Els trencaclosques que tinguis segur que t'ajuden a passar una bona estona.

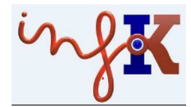


LLEGEIX. Reserva't a l'horari una estoneta diària per llegir un llibre, un còmic una revista que t'agradi. A la tornada a l'escola ens podem fer noves recomanacions!



ESCRIU. Pots escriure un diari de què penses i de com et sents aquests dies tan especials. O inventa't contes curts i després escenifica'ls amb la família.

INFORMA'T. No miris massa les notícies dels grans si vols informació senzilla pots mirar l'info k de Super3 on hi ha notícies que et poden interessar i adients per a la teva edat.



CALCULA. Repassa les taules de multiplicar i practica operacions.

CREA. És un bon moment per fer activitats plàstiques i manualitats fetes amb material de rebuig.



INVESTIGA.

encetada sobre la Penedès. Fes un petit



En aquesta web pots continuar la feina que teníem vegetació el clima i la fauna de la nostra comarca, l'Alt esquema que puguem enganxar a la llibreta quan tornem a l'escola.

<https://serveiseducatiu.xtec.cat/altpenedes/altpenedes-coneguemlacomarca/vegetacio/>

Per últim, us recomanem que seguïu els consells de prevenció que recomana el Departament de Salut.
<http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/>

Esperem retrobar-nos ben aviat.

Atentament,
L'equip docent