



# MENÚ ESTIU AL·LÈRGENS 2026

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1ra. Setmana	Llenties amb verdures i arròs Bunyols de verdura 1-8 Amanida 2 logurt 3	Arròs amb tomàquet Lluç al forn 4 Amanida 2 Fruita del temps	Amanida de pasta* 1-3 Trita francesa 8 Amanida 2 Fruita del temps	Ensaladilla russa 3-4-8 Salxitxes de pollastre 2 Amanida 2 Fruita del temps	Amanida completa* 2 Ragout de vedella amb arròs basmati Fruita del temps
2ra. Setmana	Pasta al formatge 1-3 Lluç amb tomàquet 4 Amanida 2 Fruita del temps	Amanida completa* 2 Daus adobats de gall d'indi Patates fregides Fruita del temps	Crema de carbassó d'estiu 3 Empedrat* 4-2 logurt 3	Sopa de peix 1-4-10 Trita de patates 8 Amanida 2 Fruita del temps	Amanida d'arròs* 3-4 Hamburguesa de Vedella 2 Amanida 2 Fruita del temps
3ra. Setmana	Espaguetis 1-3 tomàquet i formatge Salmó a la llimona 4 Amanida 2 Fruita del temps	Amanida completa 2 Coliflor amb patata salsa verda i ou dur 8 Fruita del temps	Verdura fresca amb patata Pitet de pollastre arrebossat 1 Tomàquet amanit Fruita del temps	Amanida de llenties* amb arròs basmati 2-9 i tomàquet logurt 3	Crema de verdures Llom a la mostassa 9 Amanida 2 Fruita del temps
4ta. Setmana	Amanida Completa 2 Macarrons a la bolonyesa 1 logurt 3	Amanida completa 2 Estofat de gall d'indi amb patates Fruita del temps	Cigrons d'estiu* 3-2-8 Bunyols de bacallà 1-4-8 Amanida 2 logurt 3	Brou amb pasta petita 1-5 Trita de patates 8 Amanida 2 Fruita del temps	Amanida de cuscús 1 Pollastre al forn Amanida 2 Fruita del temps

1 GLUTEN

2 SULFITS

3 LÀCTICS

4 PEIX

5 API

6 FRUITS AMB CLOSCA

7 SOJA

8 OUS

9 MOSTASSA

10 CRUSTACIS

11 MOLUSCS

12 TRAMUSSOS

13 SÉSAM

14 CACAUET