

MENÚ TARDOR AL·LÈRGENS 25-26

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1ra. setmana	Macarrons amb tomàquet i formatge 1-3 Lluç al forn 4 Amanida 2 Fruita del temps	Puré de pastanaga carbassa i patates Hamburguesa de pollastre 2 Amanida 2 Fruita del temps	Amanida completa 2 Cigrons a la riojana amb xoriço 2 logurt 3	Brou amb verdures pasta petita 1-5 Truita de patates 8 Amanida 2 Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Tall rodó Amanida 2 Fruita del temps
2na. setmana	Llenties estofades amb arròs Bunyols de bacallà 1-8-4 Amanida 2 logurt 3	Verdura fresca del temps amb patata Truita francesa 8 Amanida 2 Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Pitè de pollastre arrebossat 1-8 Amanida 2 Fruita del temps	Macarrons amb tomàquet i formatge 1-3 Lluç al forn amb llimona 4 Amanida 2 Fruita del temps	Amanida completa* 2 Gall d'indi adobat Patates fregides Fruita del temps
3ra. Setmana	Pasta al pesto 1-6-3 Salmó al forn 4 a la taronja Amanida 2 Fruita del temps	Amanida completa* 2 amb poma Mongetes estofades logurt 3	Arròs amb tomàquet Hamburguesa de vedella al forn 2 Amanida 2 Fruita del temps	Brou amb verdures pasta petita 1-5 Truita de patates 8 Amanida 2 Fruita del temps	Crema de verdures Llom al forn a la mostassa 9 Amanida 2 Fruita del temps
4ta. setmana	Espaguetis amb tomàquet i formatge 1-3 Lluç al forn 4 Amanida 2 Fruita del temps	Amanida completa* 2 Ragout de vedella 1 amb arròs basmati Fruita del temps	Sopa de peix amb pasta 1-4-10 Pollastre al curri 2-6-8 Amanida 2 Fruita del temps	Verdura fresca del temps amb patata Ou dur amb tomàquet 8 Amanida 2 Fruita del temps	Llenties estofades amb verdures Bunyols de verdura 1-8 Amanida 2 logurt 3

1 GLUTEN

2 SULFITS

3 LACTICS

4 PEIX

5 API

6 FRUITS AMB CLOSCA

7 SOJA

8 OUS

9 MOSTASSA

10 CRUSTACIS

11 MOLUSCS

12 TRAMUSSOS

13 SESAM