

MENÚ D'HIVERN AL·LÈRGENS 2025-26

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1ra. setmana	Macarrons amb tomàquet i formatge 1-3 Truita francesa 8 Amanida 2 Fruita del temps	Crema de carbasso amb crostonets de pa 1 Lluç al forn 4 Amanida 2 Fruita del temps	Brou de verdures amb pasta petita 1-5 Hamburguesa vedella 2 Amanida 2 Fruita del temps	Llenties estofades amb arròs Bunyols de bacallà 1-8-4 Amanida 2 logurt 3	Amanida completa* 2 Patates estofades amb gall d'indi Amanida 2 Fruita del temps
2na. setmana	Pasta al pesto 1-6-3 Salmó a la llimona 4 Amanida 2 Fruita del temps	Cigrons a la riojana amb xoriço 2 Ou dur 8 Amanida 2 logurt	Arròs amb tomàquet Tall rodó Amanida 2 Fruita del temps	Sopa de peix amb pasta 1-4-10 Salxixes de pollastre 2 Amanida 2 Fruita del temps	Amanida completa* 2 Mandonguilles amb arròs basmati 1 Fruita del temps
3ra. Setmana	Llenties estofades Bunyols de verdura 1-8 Amanida 2 Fruita del temps	Brou amb pastanaga, col i pasta petita 1-5 Truita de patates 8 Amanida 2 Fruita del temps	Macarrons amb tomàquet i formatge 1-3 Lluç al forn 4 Amanida 2 Fruita del temps	Crema de verdures Pollastre al forn Amanida 2 Fruita del temps	Amanida completa amb bonítol 2-4 Arròs a la marinera 4 Fruita del temps
4rta. setmana	Espaguetis amb tomàquet i formatge 1-3 Lluç al forn 4 Amanida 2 Fruita del temps	Amanida completa* 2 Monguetes estofades amb arròs i bledes Fruita del temps	Crema de pastanaga i carbassa Truita de patates 8 Amanida 2 Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Llom a la mostassa 9 Amanida 2 Fruita del temps	Verdura fresca del temps amb patates Pitè de pollastre arrebossat 1-8 Amanida 2 Fruita del temps

1 GLUTEN

2 SULFITS

3 LACTICS

4 PEIX

5 API

6 FRUITS AMB CLOSCA

7 SOJA

8 OUS

9 MOSTASSA

10 CRUSTACIS

11 MOLUSCS

12 TRAMUSSOS

13 SESAM