

# MENÚ AL·LERGÈNICS ESTIU 2023-24

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1a. Setmana	Llenties amb verdures Bunyols de verdures 1-8 Amanida 2 logurt 3	Amanida de pasta 1-3 Lluç amb tomàquet 4 Amanida 2 Fruita del temps	Verdura del temps amb patates Hamb. de pollastre 2 Amanida 2 Fruita del temps	Amanida completa 2 Ragut de vedella amb arròs basmati Fruita del temps	Brou amb verdures 1-5 Truita de patates 8 Amanida 2 Fruita del temps
2a. Setmana	Pasta al pesto 1-6-3 Truita francesa 8 Amanida 2 Fruita del temps	Ensaladilla russa 3-4-8 Saltsixes al forn 2 Amanida 2 Fruita del temps	Amanida de cus cus 1-2 Pitet arrebossat 1-8 Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Lluç a la llimona 4 Amanida 2 Fruita del temps	Crema de verdures d'estiu 3 Empedrat 2-4 logurt 3
3a. Setmana	Macarrons amb tomàquet i formatge 1-3 Lluç al forn 4 Amanida 2 Fruita del temps	Brou amb verdures 1-5 Truita de patates 8 Tomàquet amanit 2 Fruita del temps	Crema de pastanaga i carbassa Llom a la mostassa 9 Amanida 2 Fruita del temps	Amanida de llenties 2 Arròs basmati amb tomàquet 2 logurt 3	Amanida completa 2 Hamburguesa de vedella 2 amb patates fregides Fruita del temps
4ta. Setmana	Amanida completa 2 Estofat de patates amb gall d'indi Fruita del temps	Espaguetis amb tomàquet i formatge 1-3 Lluç amb salsa verda 1-4 Amanida 2 Fruita del temps	Amanida completa 2 Pollastre al forn amb llimona i patates al caliu logurt 3	Cigrons d'estiu 2 Bunyols de bacallà 1-4-8 Amanida 2 Fruita del temps	Amanida d'arròs 2-4 Truita francesa 8 Amanida 2 Fruita del temps

1 GLUTEN

2 SULFITS

3 LÀCTICS

4 PEIX

5 API

6 FRUITS AMB CLOSCA

7 SOJA

8 OUS

9 MOSTASSA

10 CRUSTACIS

11 MOL·LUSCS

12 TRAMUSSOS

13 SÈSAM