

MENÚ D'HIVERN AL-LERGÈNICS 2023/24

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1ra. setmana	Llenties amb verdures Bunyols de verdures 1-8 Amanida 2 logurt 3	Amanida completa* 2 Patates estofades amb gall d'indi Fruita del temps	Crema de pastanaga carabassa i patata Lluç al forn 4 amb tomàquet Amanida 2 Fruita del temps	Sopa de peix amb cabell d'angel 4-1 Pollastre a la taronja amb patata al caliu Fruita del temps	Amanida completa* 2 Mandonguilles amb arròs basmati 2 Fruita del temps
2na. setmana	Espaguetis amb tomàquet i formatge 1-3 Lluç al forn amb all i julivert 4 Amanida 2 Fruita del temps	Brou amb pastanaga, col i pasta petita 1-5 Truita de patates 8 Amanida 2 Fruita del temps	Amanida completa 2 Cigrons a la riojana amb patata logurt 3	Verdura fresca amb patates Pitet de pollastre arrebossat 1-8 Amanida 2 Fruita del temps	Amanida completa* 2 Tall rodó amb cus-cus 1 Fruita del temps
3ra. Setmana	Llenties amb verdures Bunyols de bacallà 1-8-4 Amanida 2 logurt 3	Escudella (arròs, fideus col i pastanaga) 1-5 Hamburguesa de vedella al forn 2 Amanida 2 Fruita del temps	Amanida completa 2 Gall d'indi adobat 2-6 amb patates fregides Fruita del temps	Crema de verdures amb crostons 1 Truita francesa 8 Amanida 2 Fruita del temps	Amanida completa* amb bonítol 2-4 Arròs a la marinera amb sèpia i gambes 4-10-11 Fruita del temps
4ta. setmana	Amanida completa* 2 Coliflor i patata amb salsa verda Ou dur 8 Fruita del temps	Amanida completa* 2 Mongetes estofades amb bledes i arròs logurt 3	Arròs amb tomàquet Llom al curri 2-6 Amanida 2 Fruita del temps	Brou amb pastanaga, col cigrons i pasta 1-5 Truita de patates 8 Amanida 2 Fruita del temps	Macarrons amb tomàquet i formatge 1-3 Lluç a la planxa 8 Amanida 2 Fruita del temps

- | | |
|---------------------|--------------|
| 1 GLUTEN | 8 OUS |
| 2 SULFITS | 9 MOSTASSA |
| 3 LACTICS | 10 CRUSTACIS |
| 4 PEIX | 11 MOLUSCS |
| 5 API | 12 TRAMUSSOS |
| 6 FRUITS AMB CLOSCA | 13 SESAM |
| 7 SOJA | |

15 / 01 / 2024

12 / 02 / 2024

11 / 03 / 2024