

# MENÚ DE TARDOR AL·LÈRGENS 2023/24

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1ra. setmana	Espaguetis amb tomàquet i formatge 1-3 Lluç al forn 4 Amanida 2 Fruita del temps	Brou amb pastanaga, col i pasta petita 1-5 Truita de patates 8 Amanida 2 Fruita del temps	Amanida complerta 2 Cigrons a la riojana amb xoriç 2 logurt 3	Puré de pastanaga, carabassa i patates Hamburguesa de pollastre 2 Amanida 2 Fruita del temps	Ensaladilla russa 3-4 Ou dur amb salsa verda 8 Amanida 2 Fruita del temps
2na. setmana	Lenties estofades amb arròs Bunyols de verdura 1-8 Amanida 2 logurt 3	Macarrons amb tomàquet i formatge 1-3 Lluç al forn amb llimona 4 Amanida 2 Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Pitet de pollastre arrebossat** 1-8 Amanida 2 Fruita del temps	Verdura fresca del temps amb patata Truita francesa 8 Amanida 2 Fruita del temps	Amanida complerta* 2 Gall d'indi adobat Patates fregides Fruita del temps
3ra. Setmana	Pasta al pesto 1-6-3 Luç al forn 4 amb tomàquet Amanida 2 Fruita del temps	Brou amb pastanaga, col i pasta petita 1-5 Truita de patates 8 Amanida 2 Fruita del temps	Arròs bullit amb tomàquet Hamburguesa de vedella al forn 2 Amanida 2 Fruita del temps	Amanida complerta* 2 amb poma Mongetes estofades logurt 3	Crema de verdures i patates Llom al forn a la mostassa 9 Amanida 2 Fruita del temps
4ta. setmana	Macarrons amb tomàquet i formatge 1-3 Peix al forn 4 Amanida 2 Fruita del temps	Amanida complerta 2 Ragout de vedella 1 amb arròs basmati Fruita del temps	Sopa de peix amb pasta 1-4-10 Pollastre al curri 2-6 Amanida 2 Fruita del temps	Verdura fresca del temps amb patata Ou dur amb tomàquet 8 Amanida 2 Fruita del temps	Lenties estofades amb verdures Bunyols de bacallà 1-8-4 Amanida 2 logurt 3

- |                     |              |
|---------------------|--------------|
| 1 GLUTEN            | 8 OUS        |
| 2 SULFITS           | 9 MOSTASSA   |
| 3 LACTICS           | 10 CRUSTACIS |
| 4 PEIX              | 11 MOLUSCS   |
| 5 API               | 12 TRAMUSSOS |
| 6 FRUITS AMB CLOSCA | 13 SESAM     |
| 7 SOJA              |              |

09 / 10 / 2023

06 / 11 / 2023

04 / 12 / 2023