



Nom i Cognom

Curs Mestre/a Data

Tipus de règim :

☐ Astringent (arròs i, pollastre, carn o peix a la planxa i poma)

☐ Laxant (verdura i, carn, pollastre o peix a la planxa i fruita)

☐ Altres

.....

Dies previstos

Signatura pare o mare