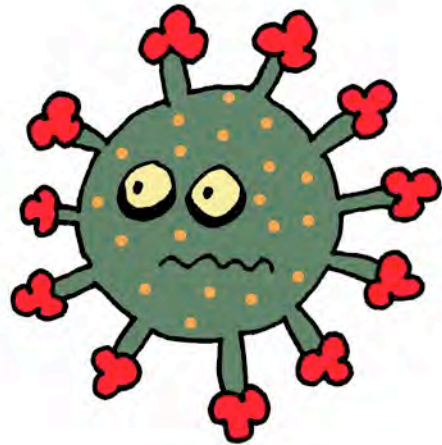


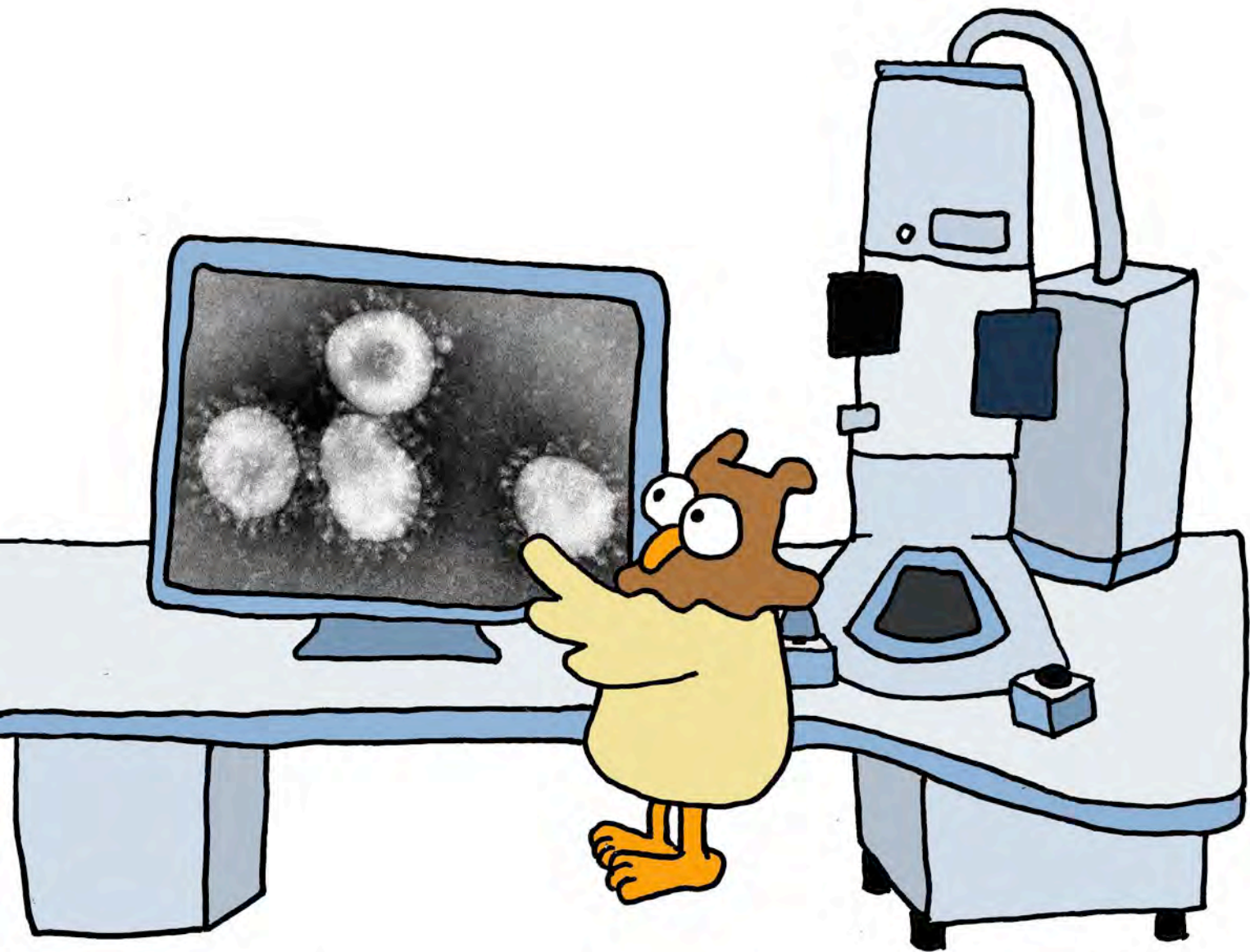
MUSSOL

i el coronavirus



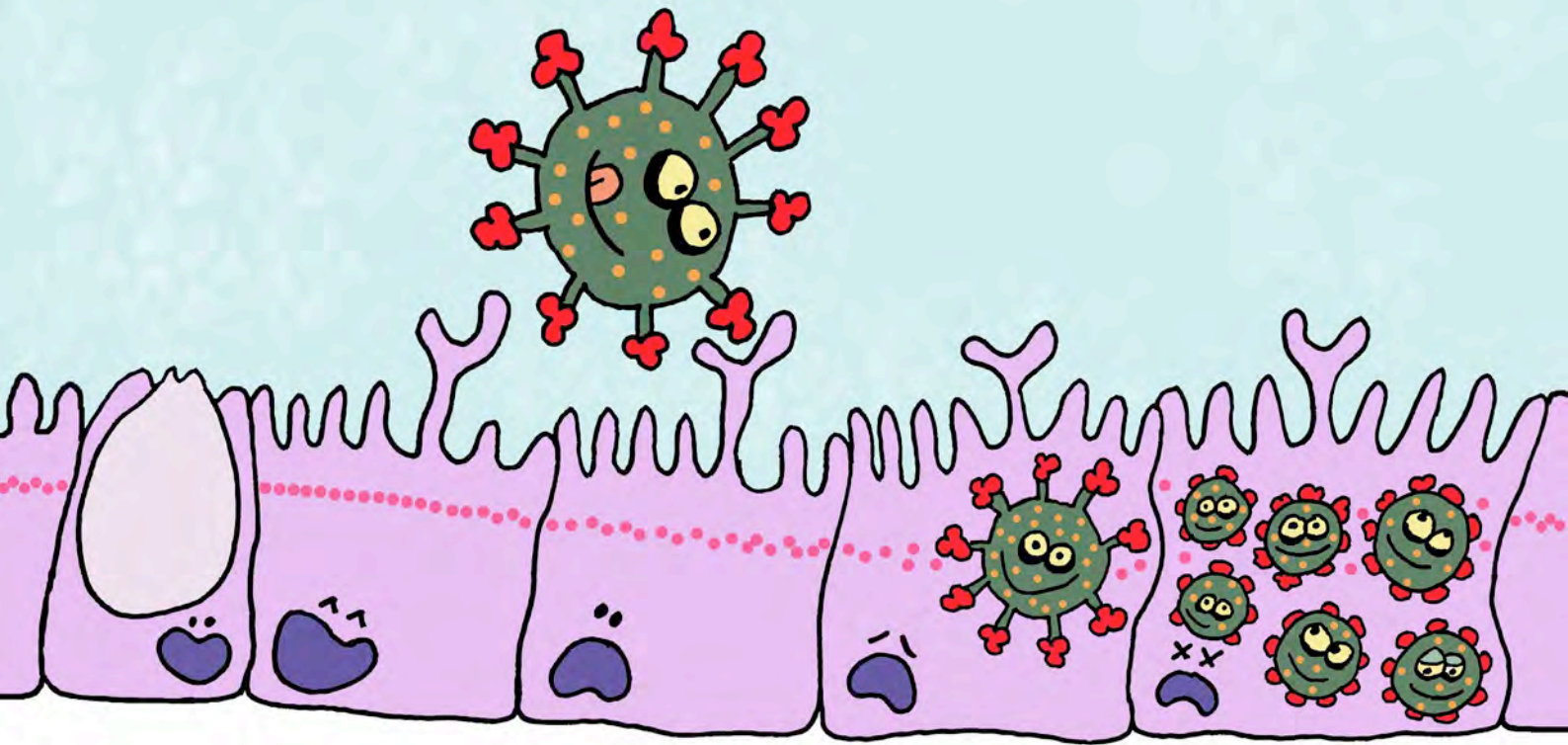


**Ja fa dies que el Mussol només
sent a parlar del coronavirus.
Està una mica espantat i té moltes preguntes.**



La primera pregunta que té és: Què és un virus?

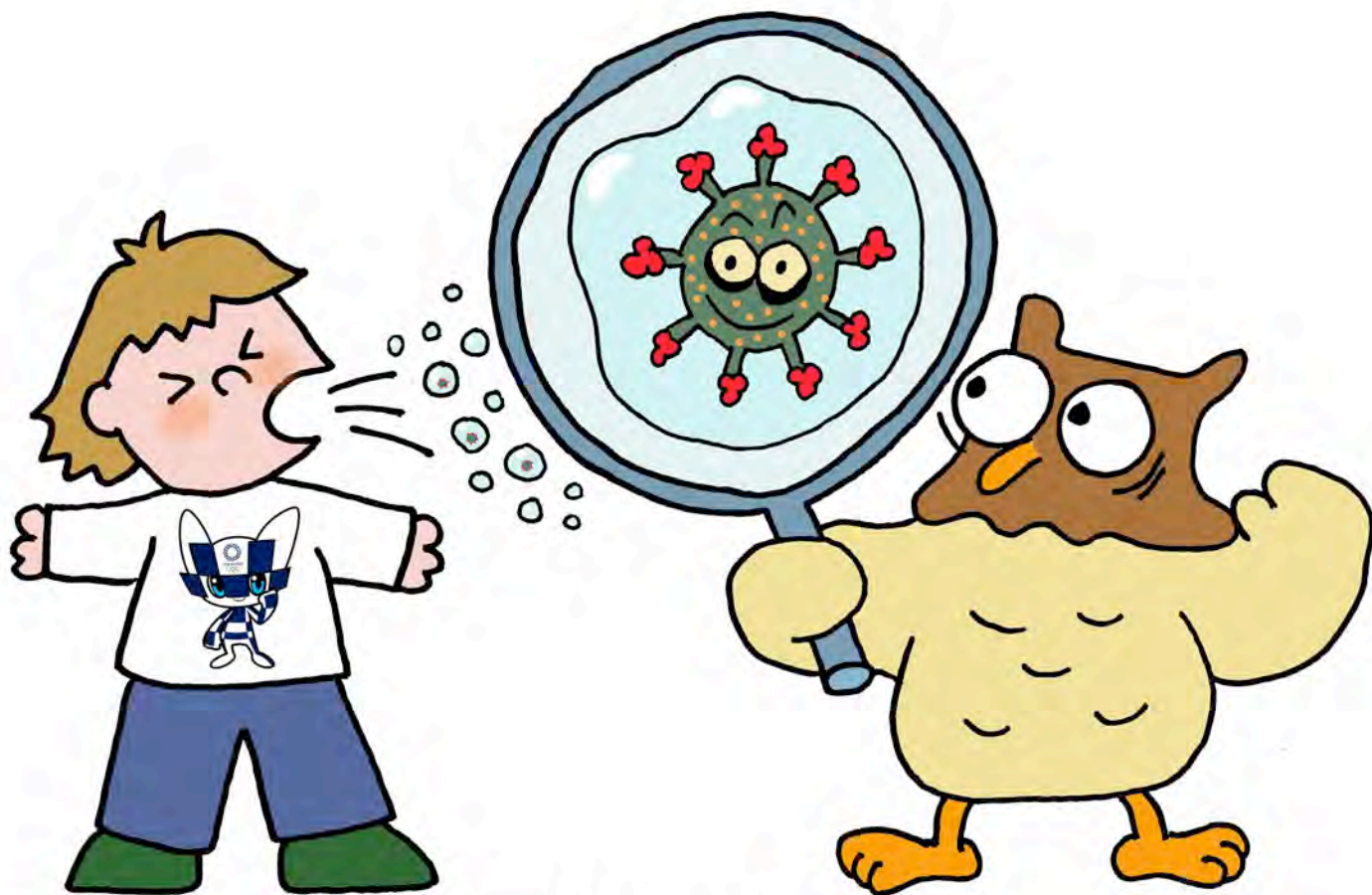
**Un virus és un tipus de microbi, ni tant sols és un ésser viu.
És un organisme que necessita infectar cèl·lules
d'un animal o d'una persona per poder multiplicar-se.**



I quines cèl·lules infecta el coronavirus?

A aquest virus li agrada entrar a les cèl·lules de l'epiteli respiratori, és a dir, les cèl·lules que recobreixen les vies respiratòries.

Són els conductes per on passa l'aire per arribar des del nas o la boca fins als pulmons.



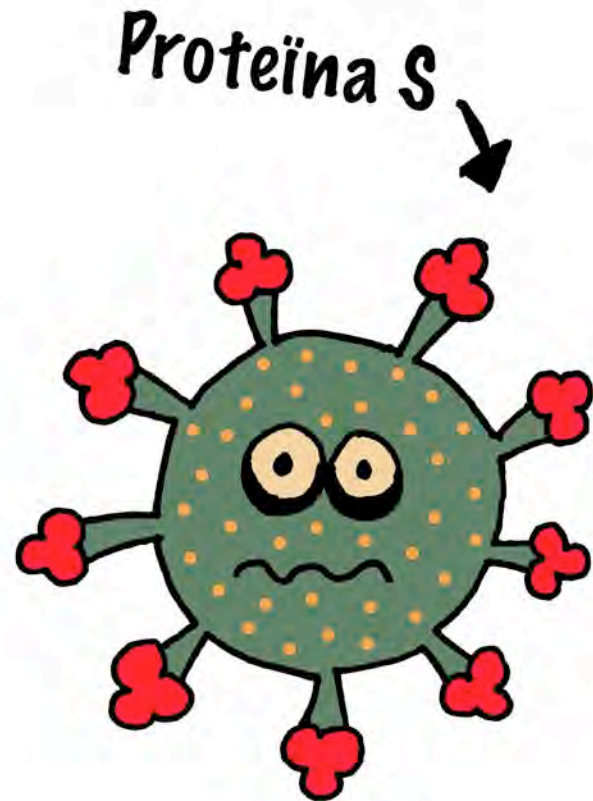
I per això fa estossegar?

Exacte! Quan el virus es multiplica fa que s'irritin les vies respiratòries i tinguem ganes de tossir. Aprofita la tos per escapar-se viatjant dins unes gotes minúscules i poder infectar altres persones que respirin aquestes gotes.



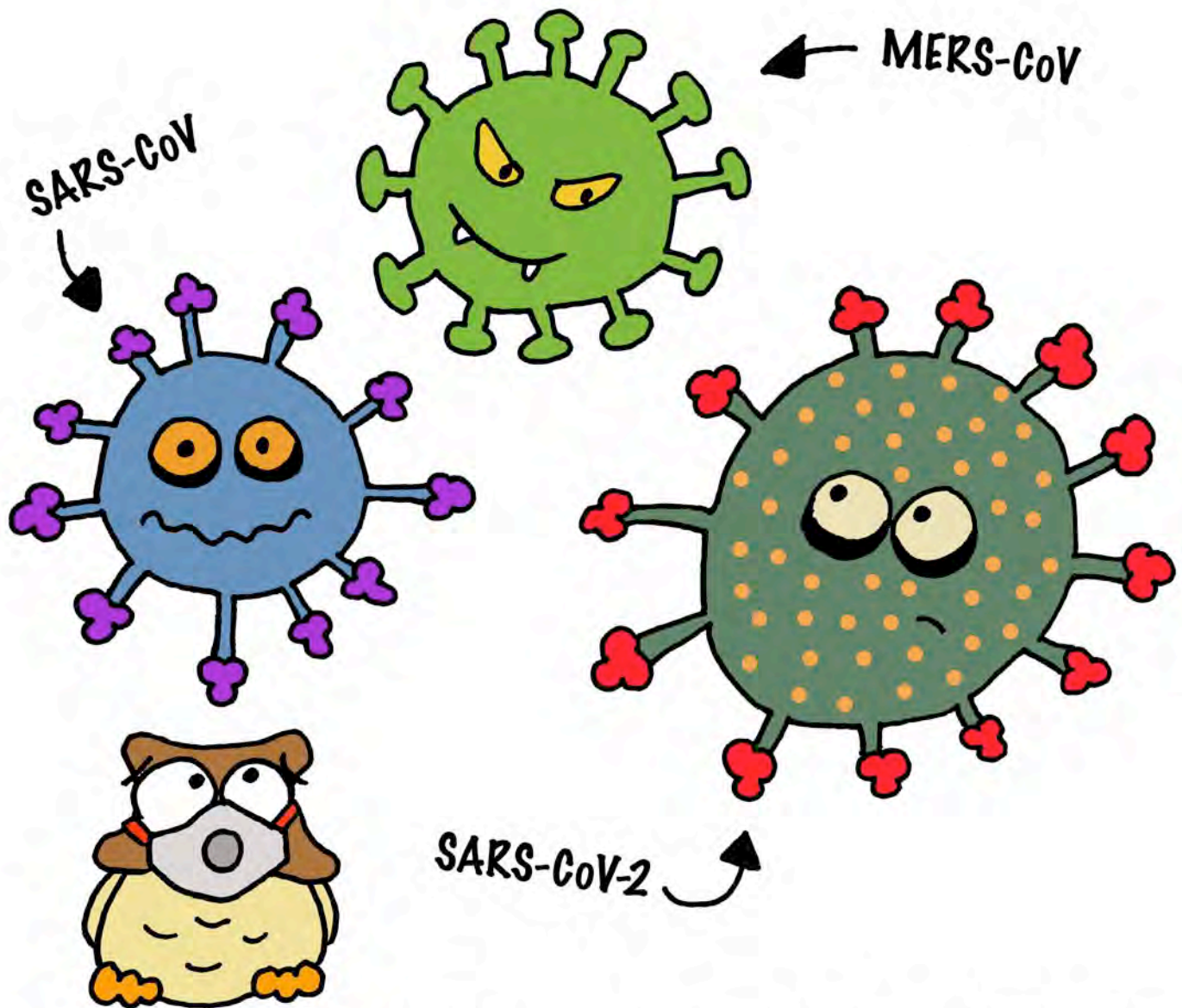
I per què té febre la gent?

Els virus són sensibles a l'escalfor. Les cèl·lules del cos humà, quan s'adonen que tenen un virus, envien citocines al cervell. Són unes molècules que li diuen al cos que apugi la temperatura per intentar matar els virus.



Quin nom tan curiós! I per què es diu així?

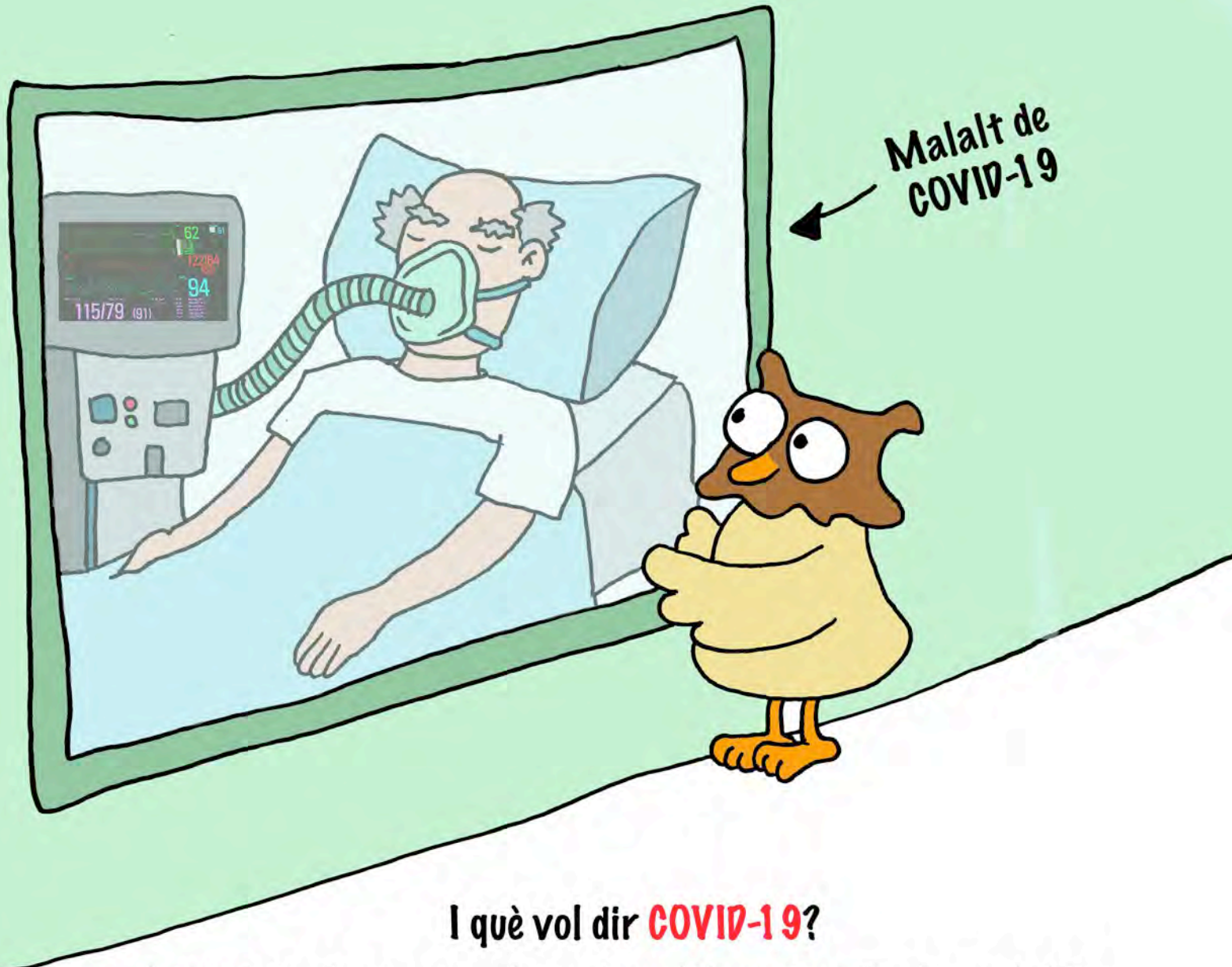
Quan el mirem al microscopi electrònic té una forma que sembla una corona. I és una part d'aquest virus que té forma d'espícula, la proteïna S, que li dona aquest aspecte. És justament la clau que té el virus per entrar a les nostres cèl·lules.



Quin embolic de noms: Coronavirus, SARS-CoV-2, COVID-19!

Coronavirus és el nom d'una família de virus que tenen unes característiques similars.

Altres coronavirus són el MERS-CoV o el SARS-CoV, que van provocar epidèmies més petites ja fa un temps.



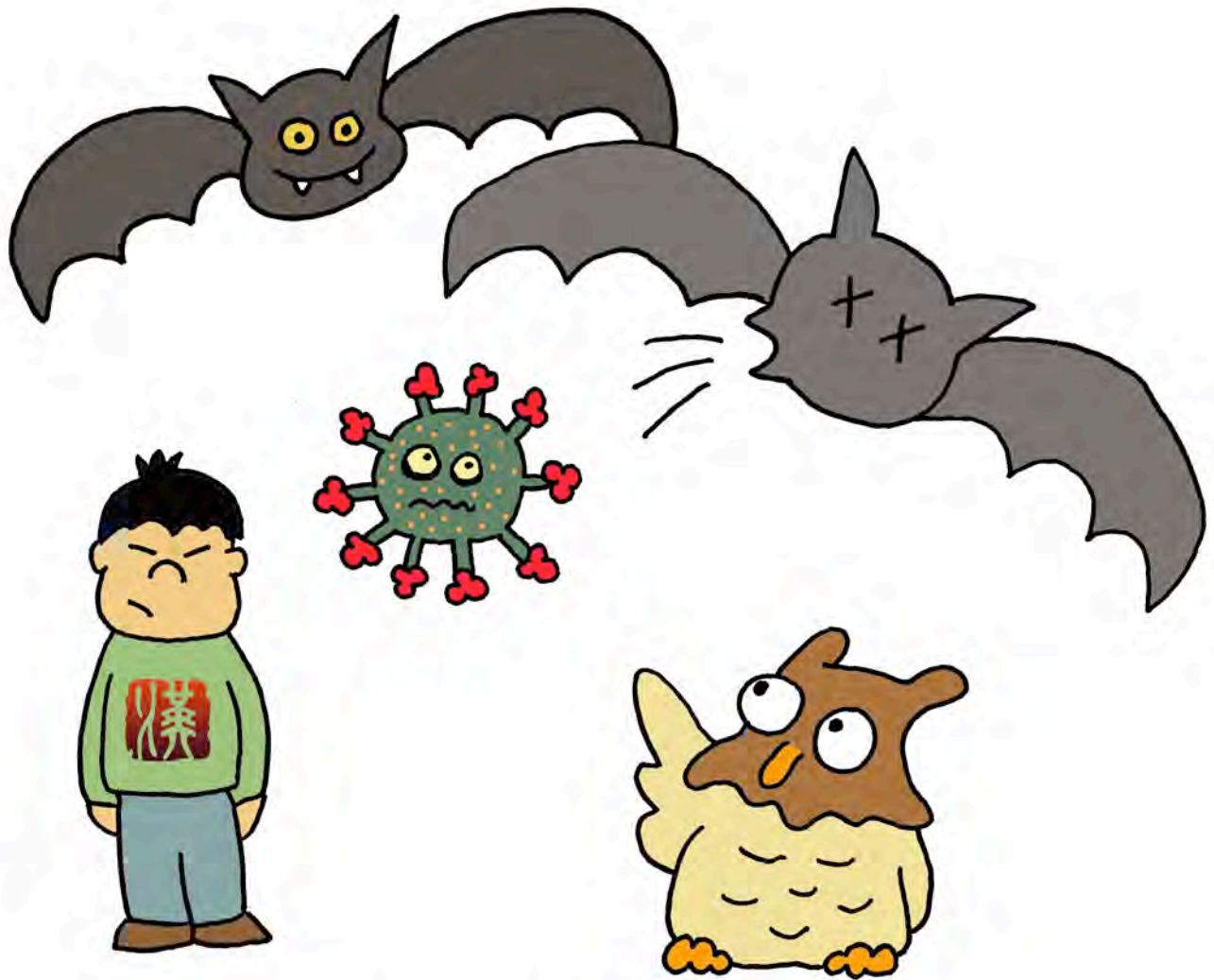
I què vol dir **COVID-19**?

Aquest és el nom que els metges li han donat a la malaltia que causa aquest nou coronavirus. Ve de l'anglès «**CO**rona**V**irus **I**nfectious **D**isease **2019**» que significa: malaltia infecciosa provocada pel coronavirus del 2019, ja que aquest és l'any en què es van descobrir per primer cop els efectes d'aquest virus.



I què és **SARS-CoV-2** llavors?

Aquest és justament el nom del virus. També és un acrònim en anglès: «**S**evere **A**cute **R**espiratory **S**yndrome» que significa malaltia respiratòria aguda i greu. **CoV** és l'abreviatura de **C**orona **V**irus i el número **2** és perquè ja es va descriure un coronavirus semblant (el SARS-CoV) a finals del 2002.



I d'on ha sortit ara aquest virus?

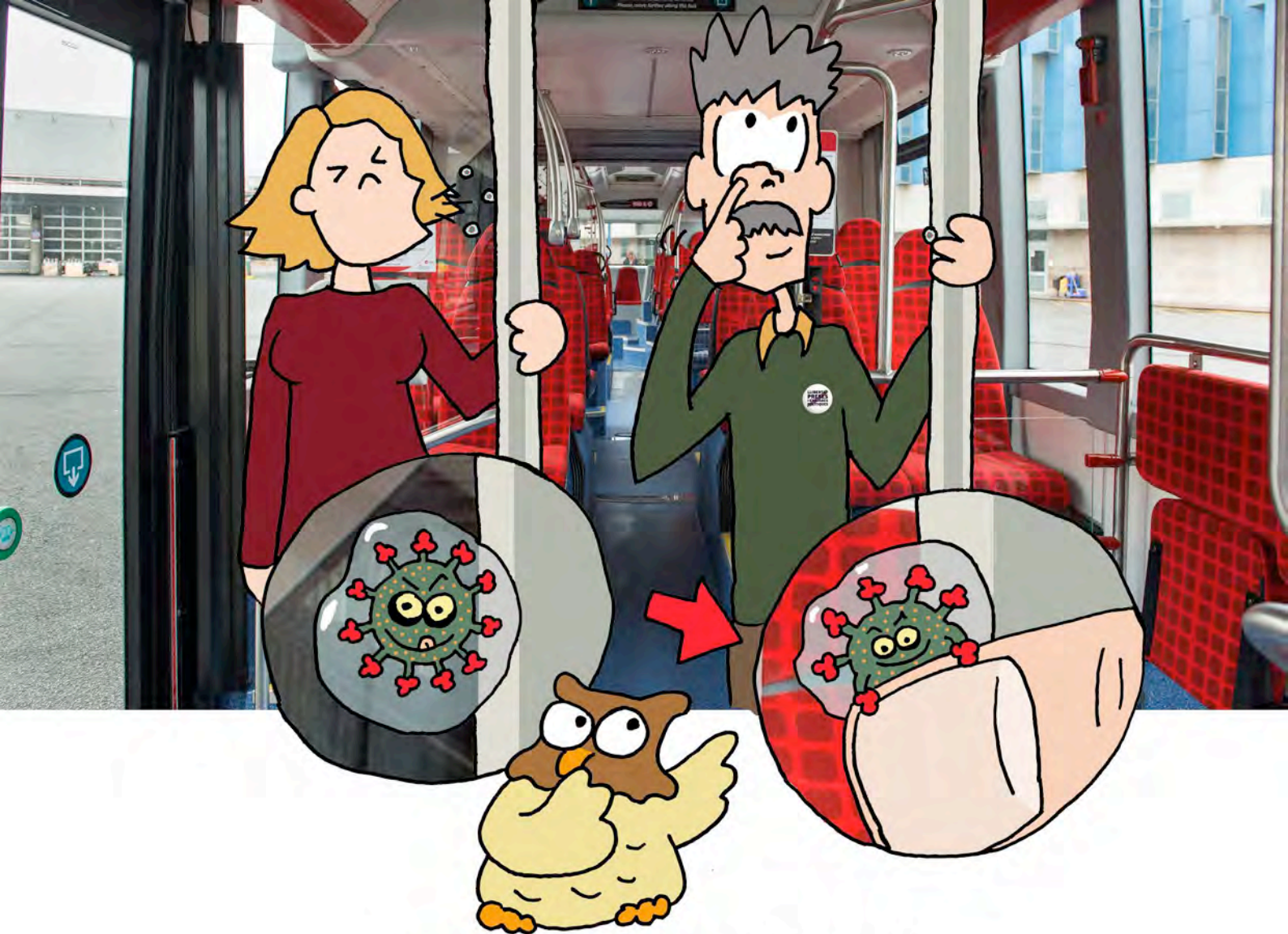
Els científics han estudiat el virus i han descobert que s'assembla molt als coronavirus que tenen els ratpenats. Ara investiguen com va passar als éssers humans, probablement a través d'algun altre animal que es contagiés dels ratpenats.

Això sembla que va passar en una ciutat de la Xina que es diu Wuhan.



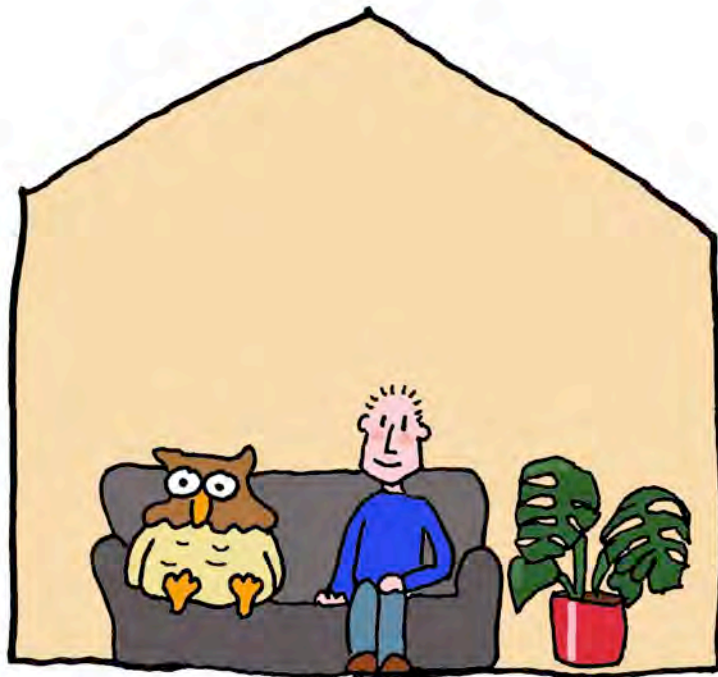
I com es contagia?

Doncs quan ets molt a prop d'algú que ja està infectat i estossega, i tu respires les microgotes que surten amb els virus a dins. I també a través de fomites. Per això és important tapar-se la boca amb un mocador de paper o amb la part de dins del colze quan tossim, mai amb les mans que encara escamparem més el virus!

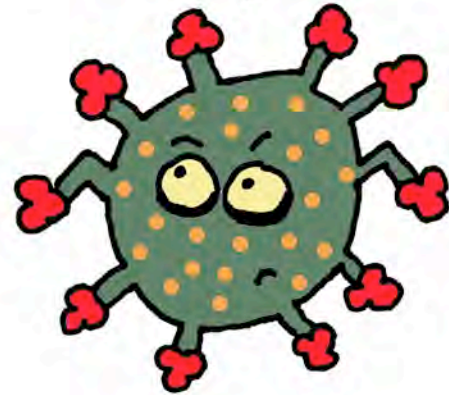


Fomites? I què són els fomites?

Els fomites són objectes a sobre dels quals cauen les gotetes amb el virus i on resta viable i infecciós. Quan els toques, el virus pot passar a la teva mà. I si llavors et poses la mà a la boca o als ulls, o al nas (sí, també dintre del nas), llavors el virus pot entrar al teu cos i infectar-te.



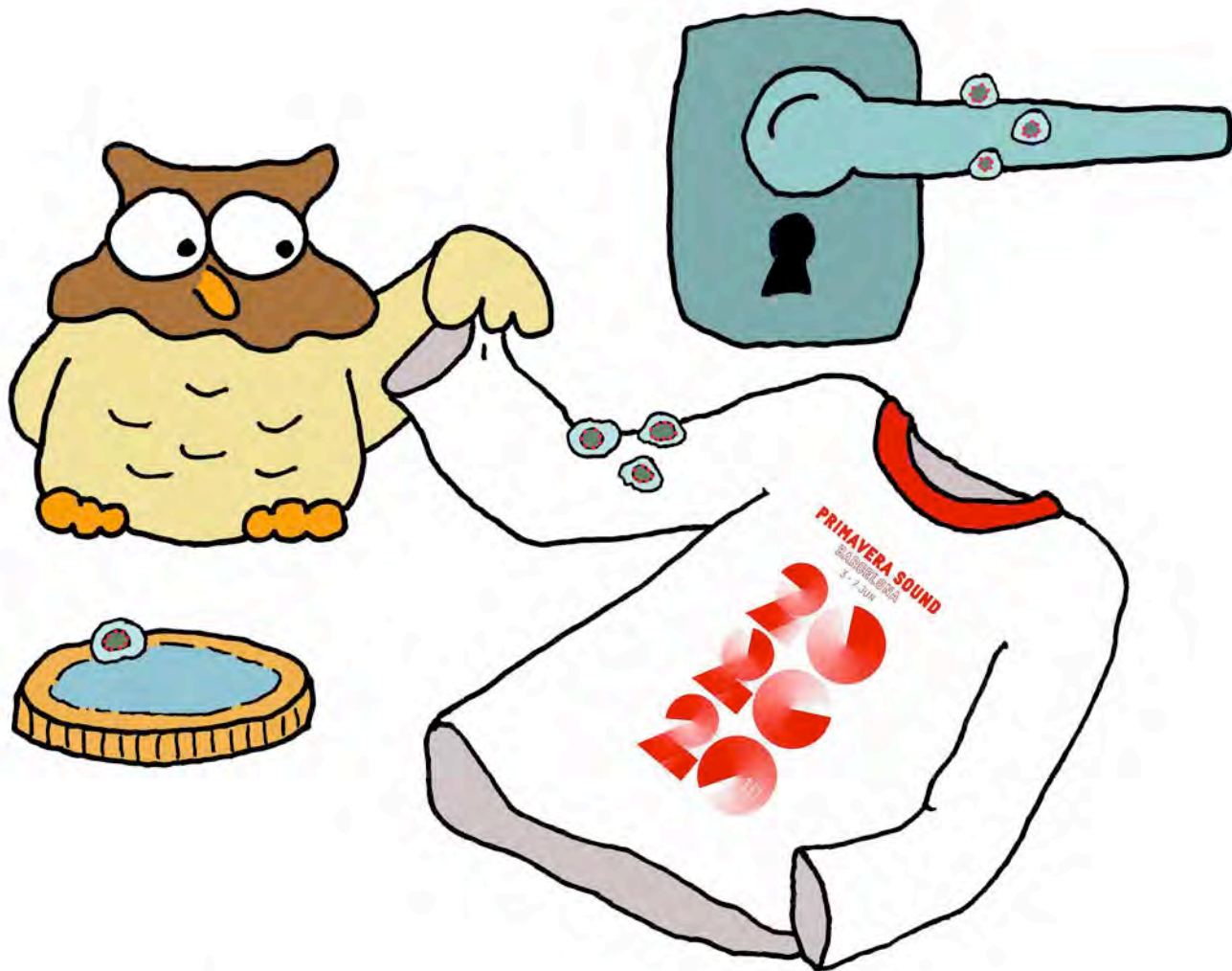
On és tothom?!



I com podem evitar infectar-nos?

La mesura més efectiva és el confinament.

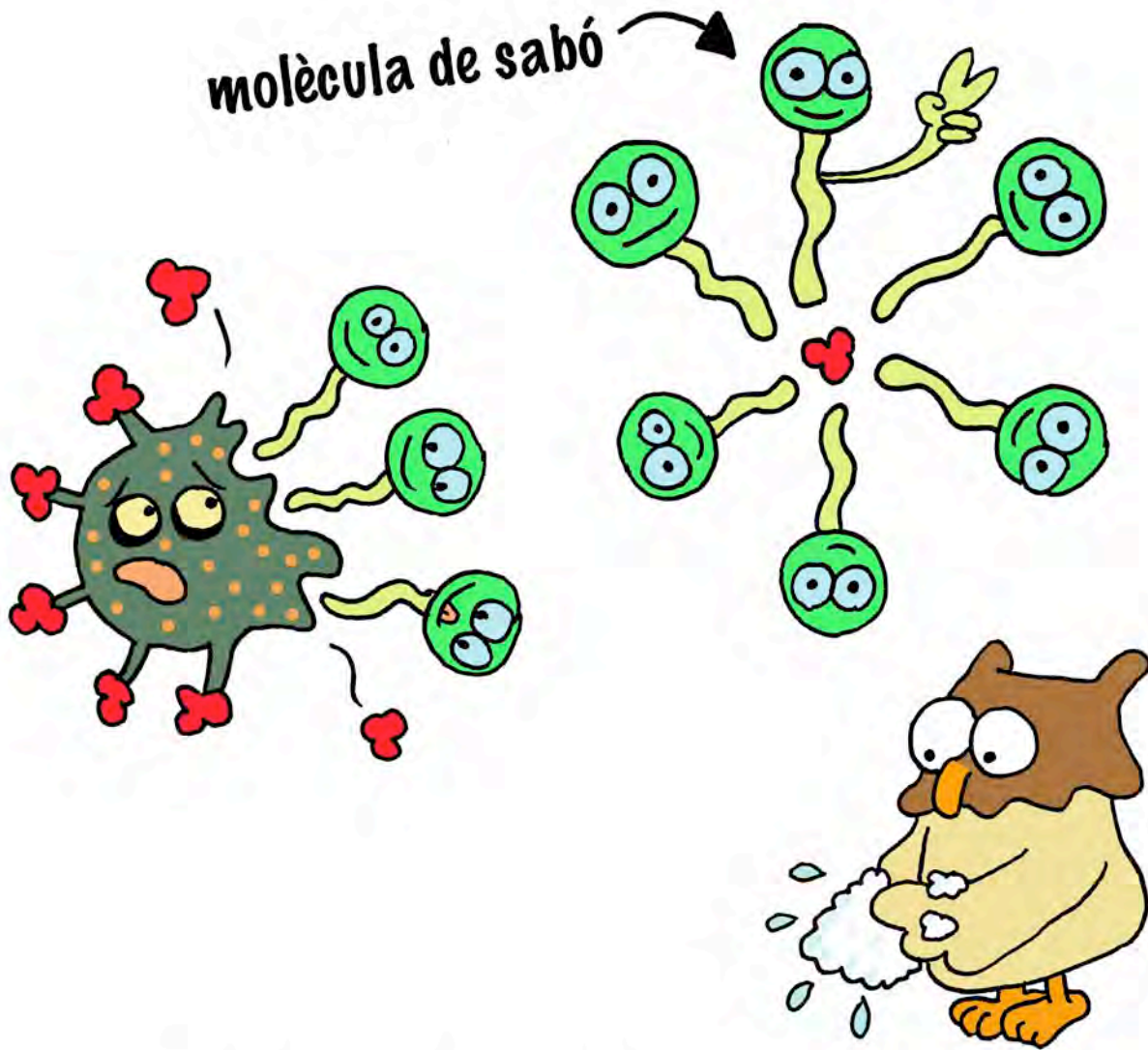
Això vol dir: quedar-se a casa! Fàcil, no? Si no sortim de casa, no trobarem cap persona infectada ni podrem tocar fomites que tinguin virus a sobre. Així no ens infectarem i, sobretot, no podrem infectar ningú si ja tenim el virus.



Però quins objectes poden ser fomites?

Doncs coses que toqui molta gent.

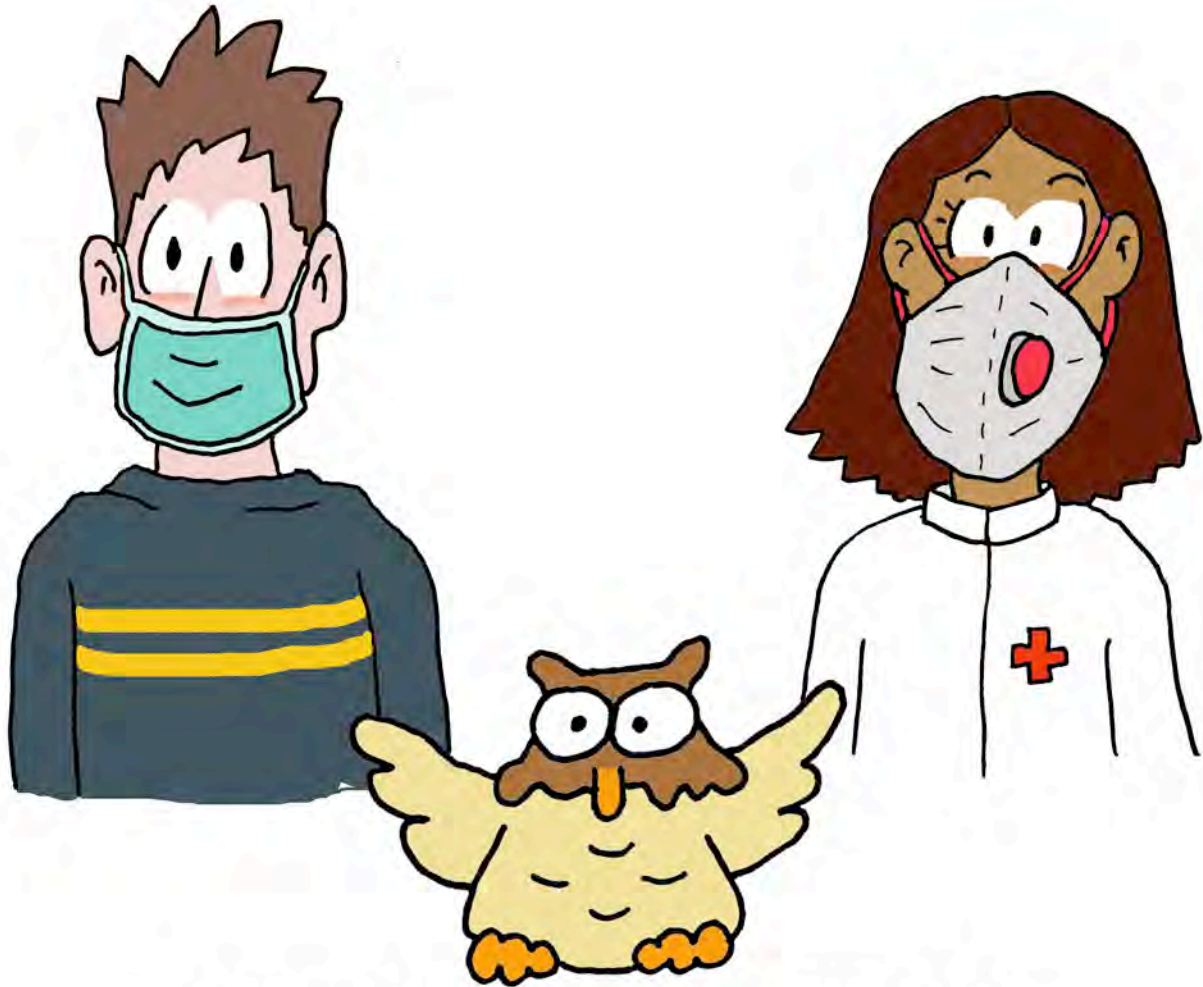
**Monedes, baranes, pomis de portes,
les barres del metro o l'autobús o, fins i tot, la roba.**



I per què diuen que ens hem de rentar les mans?

Si has tocat alguna cosa que tenia virus a sobre, el tindràs a la mà.

El sabó també serveix per matar els virus. Les molècules de sabó trenquen els virus i així, si et toques la cara sense voler, ja no et podràs infectar.



Serveix de res portar una mascareta?

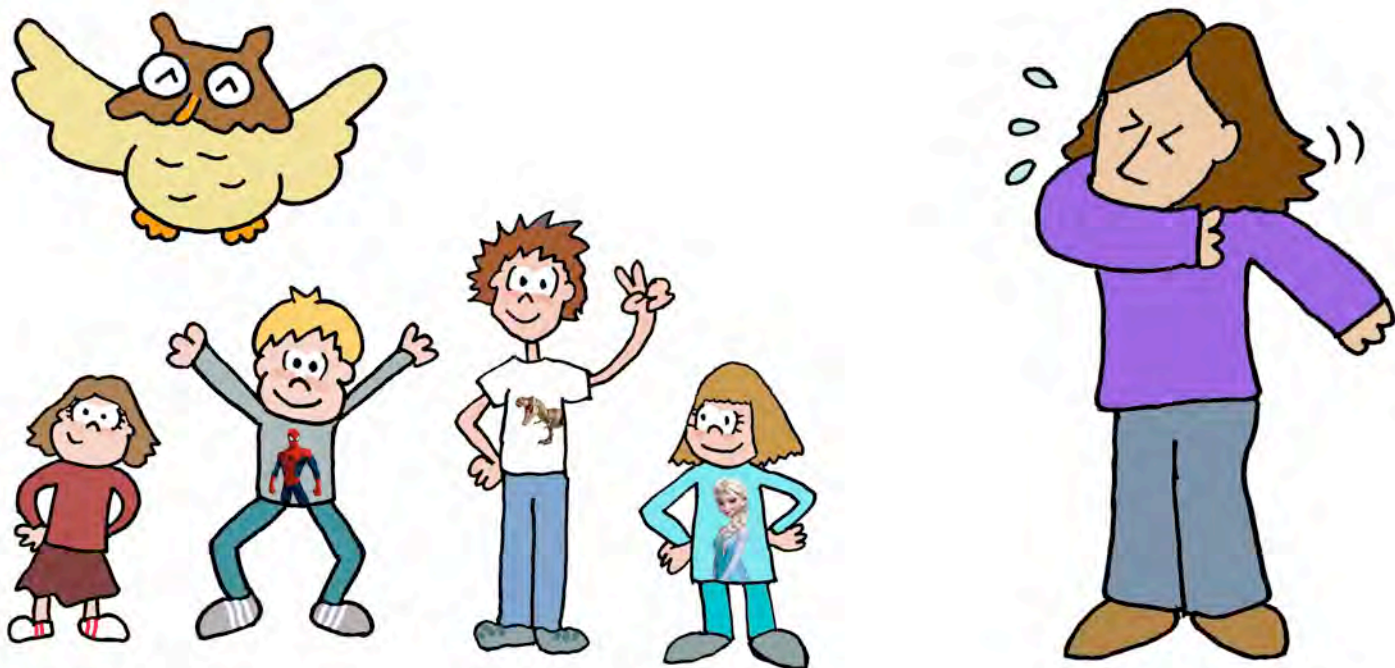
Les mascaretes de paper (quirúrgiques) poden ajudar a frenar la dispersió del virus. És recomanable portar mascaretes d'un sol ús si tenim símptomes de la COVID-19. El personal sanitari ha de portar màscaretes de protecció (amb filtre) quan treballa amb malalts per no infectar-se.

Si no tenim símptomes, és millor no malgastar les mascaretes!



I què hem de fer a casa tot el dia tancats?

Doncs fer treballar la imaginació. Podem llegir llibres, mirar pel·lícules o sèries, dibuixar, fer manualitats o jugar molt amb els nostres pares aprofitant que no poden anar a la feina. Però no hem d'anar a veure els avis, ja que podríem infectar-los amb el coronavirus. I si els fem una videotrucada cada dia?



I és molt greu aquesta malaltia, la COVID-19?

Podem estar tranquils! La malaltia que provoca aquest virus no és gaire greu, la majoria de la gent només té una mica de febre i tos.

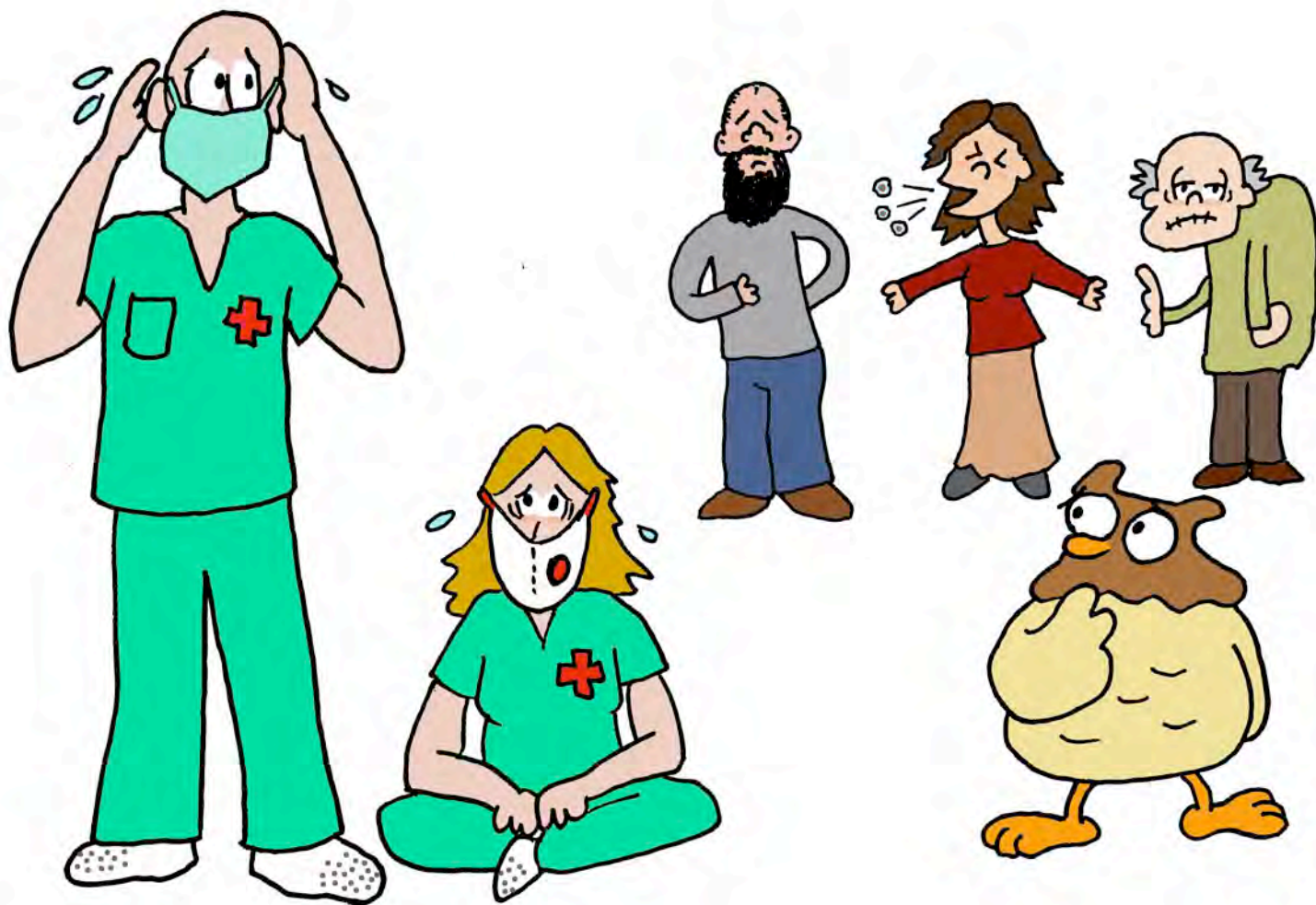
Fins i tot pot ser que encara que t'infectis no tinguis cap símptoma, especialment els nens i nenes.



Llavors, per què tanta alarma?

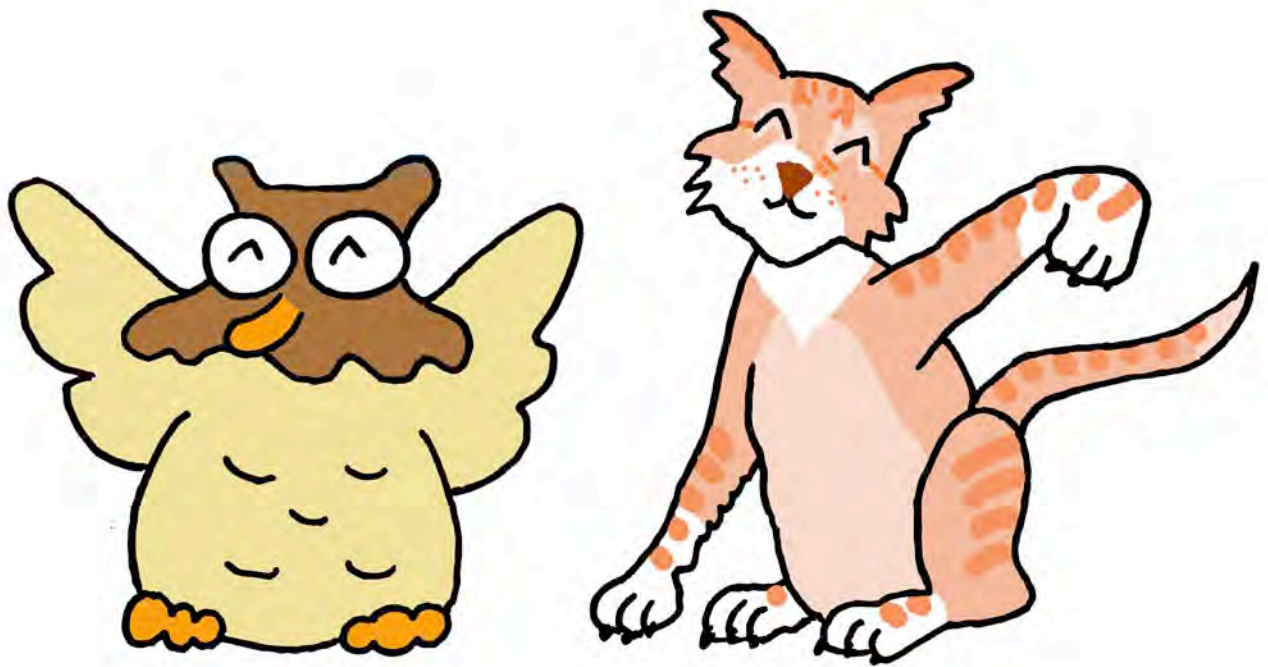
El problema és que sí que hi ha gent a qui el virus pot provocar una malaltia més greu o, fins i tot, la mort. Això també passa amb altres virus com el de la grip, però amb el coronavirus passa més sovint.

La gent gran o persones que ja tinguin alguna altra malaltia poden tenir problemes per respirar i han d'estar en un hospital o es poden morir.



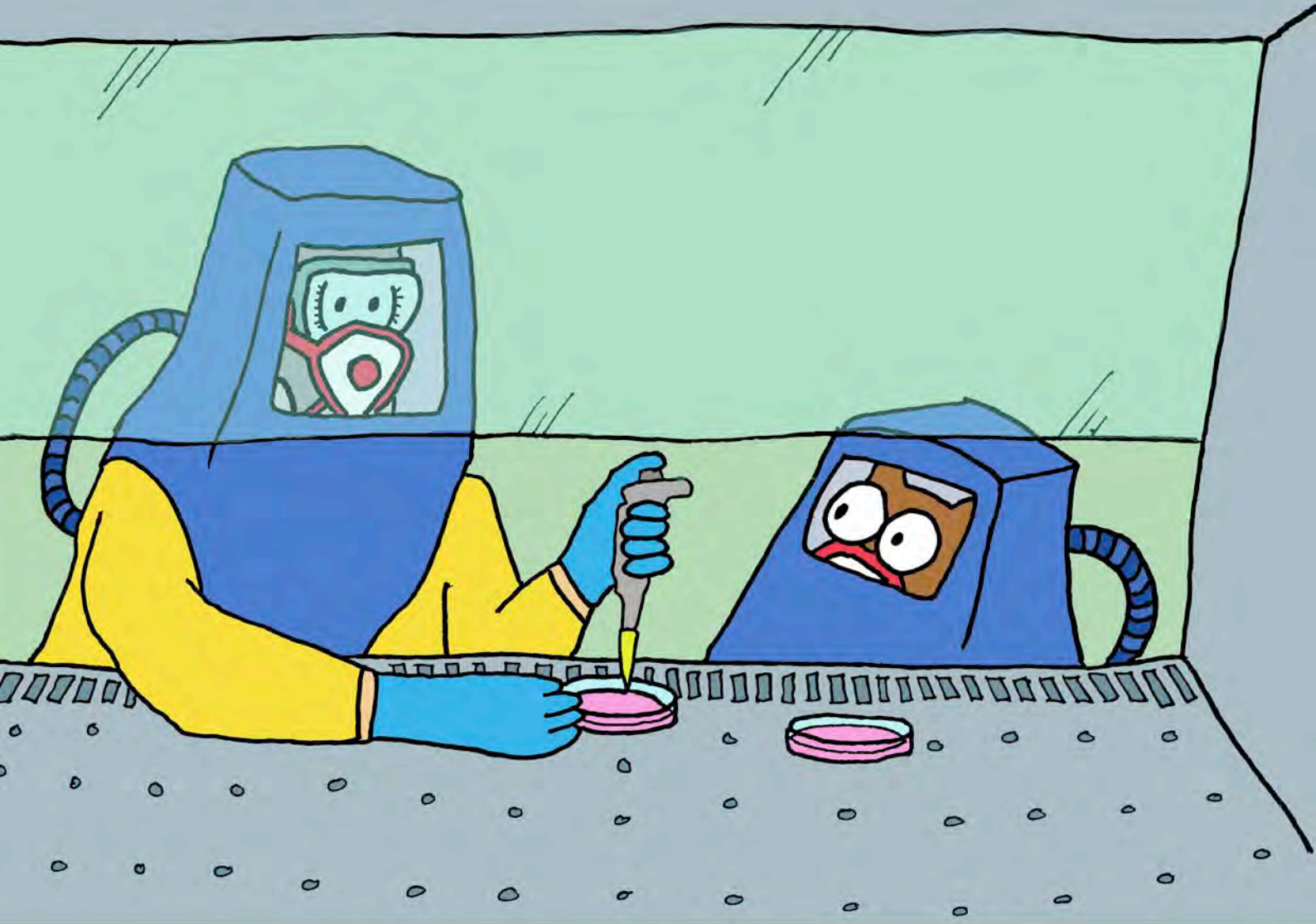
Llavors són ells els qui s'han de quedar a casa, no?

No, cal que ens hi quedem tots, perquè als hospitals no hi ha espai per curar a moltíssima gent. Per tant, com més gent es quedi a casa menys infectats hi haurà i així entre tots deixem lloc als hospitals per a qui més ho necessiti.



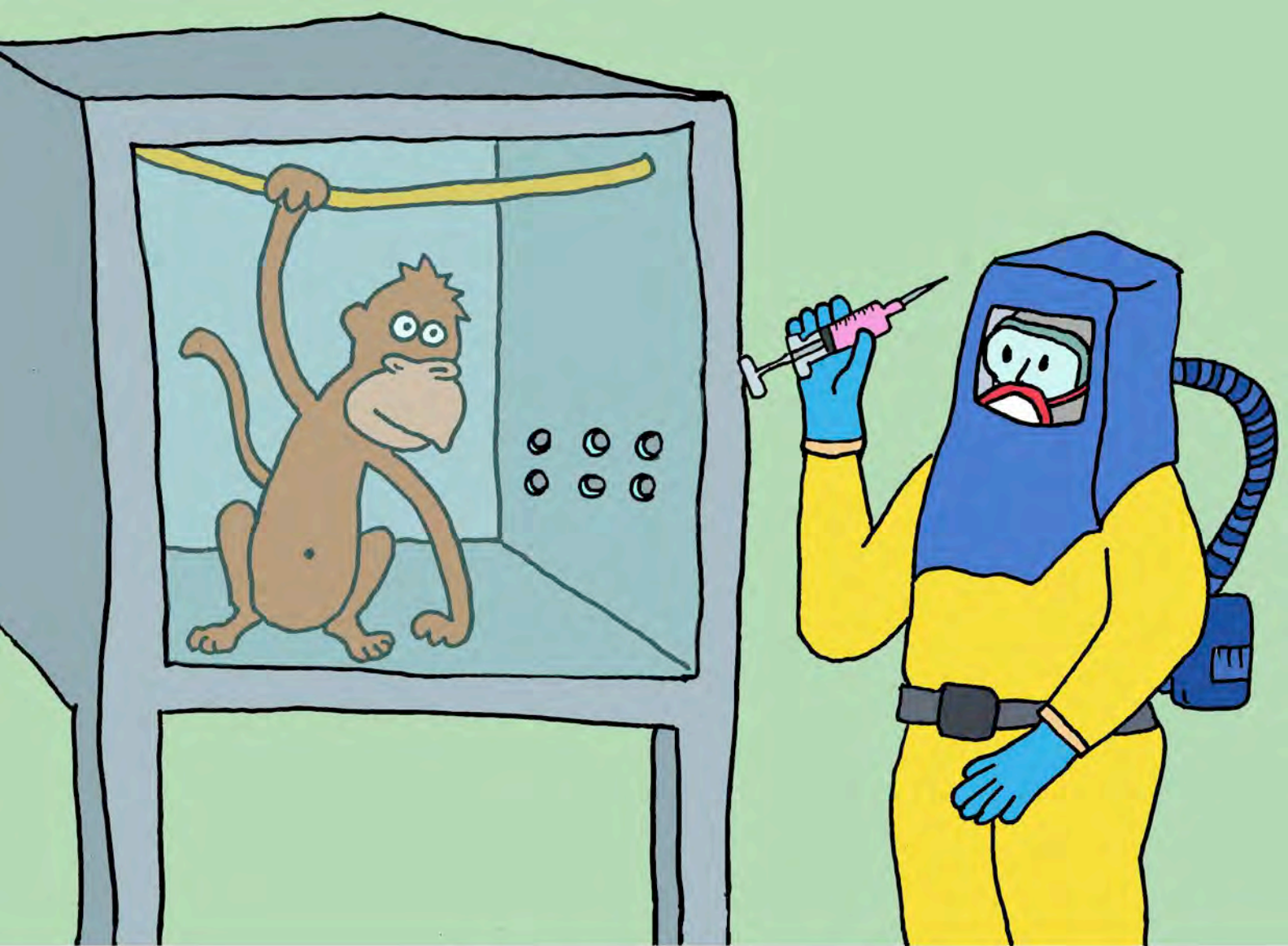
I les mascotes es poden infectar?

Fins ara no s'ha vist que els animals de companyia es puguin infectar i transmetre el virus, per tant podem estar tranquils! I el Mussol també, ja que sembla que tampoc no afecta els ocells.



I no té tractament? Ens podem prendre antibiòtics?

**Els antibiòtics no serveixen per tractar els virus, només per als bacteris.
Els científics estan investigant altres medicaments contra els virus
(els antivirals), però de moment no n'hi ha de gaire efectius per
curar aquest coronavirus.**

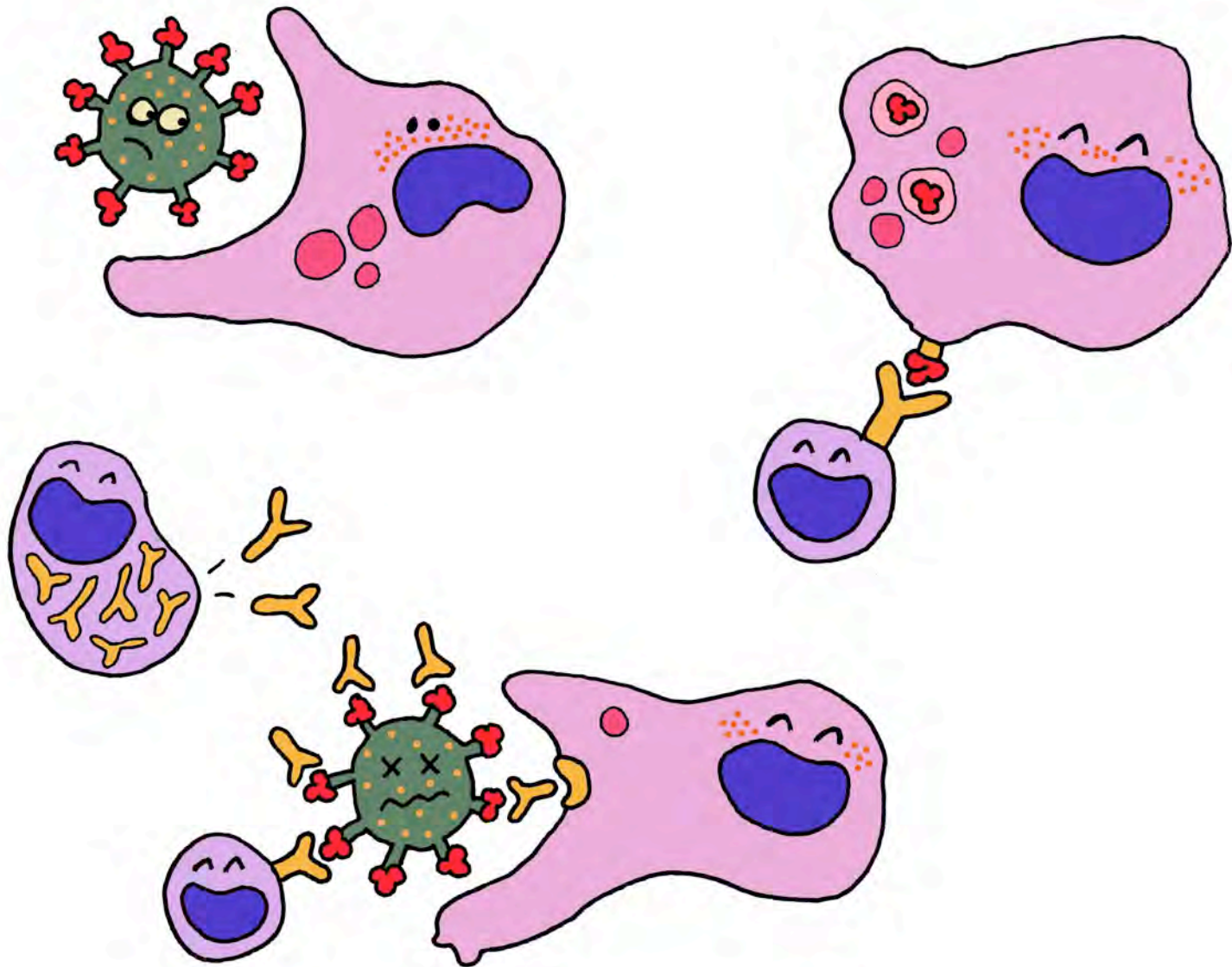


I no ens podem vacunar?

Sí, els científics també estan investigant per fer una vacuna que ajudi a frenar el coronavirus.

Però això necessita temps.

Les vacunes costen molt de fer i aquest és un virus nou!



Però, què és una vacuna? Com funciona?

Quan un microbi entra al cos, les cèl·lules del sistema immunitari fabriquen anticossos. Són molècules que serveixen perquè les cèl·lules que maten microbis, com els limfòcits, puguin reconèixer els virus i inactivar-los.



**Les vacunes són una manera d'enganyar el cos perquè fabriqui anticossos contra una part del virus o fins hi tot contra el virus sencer, però inactivat (que no provoca malaltia).
I així, quan entra el virus de veritat, els limfòcits el reconeixen de seguida i l'inactiven abans que puguem posar-nos malalts.**



**El mussol mai havia viscut una pandèmia,
una malaltia que afecta a persones de tot el planeta!
Ara ja ho entén una mica més i està més tranquil.
Sap que cal estar atent a allò que diguin metges i científics.
Que cal tenir molta paciència, ja que en tenim per a uns quants dies,
però n'està segur que, entre tots, ens en sortirem!**



Dibuixat per l'Enric Vidal (👉 @vidal_enric) confinat a Barcelona, març de 2020.

Amb la col·laboració de Júlia Vergara-Alert (👉 @vergaralert)

i Xavier Abad Morejón de Girón (👉 @XavierAbadMdG), investigadors a l'IRTA-CReSA (👉 @CReSA_r).

Revisió lingüística: Barbanegra.

I si teniu cap dubte, sobretot, busqueu a fonts oficials.

El Mussol us recomana que mireu el Canal Salut de la Generalitat de Catalunya.

Dedicat a l'Eloi, el Quim, la Carla i la Gina Vidal i també a la Carla i l'Oriol Bernardo.

