



Cuina sense foc



Broqueta de fruites

Ingredients: kiwis, taronges, maduixes, pomes, crema de xocolata

Estris: plats, ganivets, escuradents

Preparació:

Pelem i tallem la fruita en troços petits.

Col·loquem la fruita a l'escuradents.

Escalfem la crema de xocolata.

Suquem la fruita a la xocolata.

Molt bon profit!!

Suc de fruites

Ingredients: fruita variada (pomes, peres, taronges, maduixes, síndria, meló...)

Estris: bol, batedora, got

Preparació:

Pelem la fruita, la tallem en troços petits i la posem dins de la batedora.

La triturem tota barrejada i la servim en un got.

Molt bon profit!!