

# **ACTIVITATS EXTRAESCOLARS**

**AFA NABÍ**

**2024 - 2025**

# **ÍNDEX**

**NORMATIVA  
INFANTIL  
PRIMÀRIA  
EX-ALUMNES  
ACTIVITATS**

Recordeu que som les famílies les que gestionem les activitats extraescolars i que la feina que suposa oferir tot el ventall d'activitats que trobareu en les pròximes pàgines és molt gran.  
Agraïm molt qualsevol comentari i proposta que tingueu envers les diferents activitats. Aprofitem també per animar-vos a entrar en alguna de les vocalies de l'AFA i aportar el vostre gra de sorra per continuar sent una escola on la implicació de les famílies és essencial en el projecte d'escola.

## CALENDARI DE MATRICULACIÓ

Les inscripcions s'han de fer des del 26 de juliol al 10 de setembre a través del **Google Forms: [Inscripcions extraescolars curs 24-25](#)**

El dia 26 de juliol a les 9.00 h s'obrirà el link i es tancarà el 10 de setembre a les 23.59 h per tal que les diferents activitats puguin gestionar els inscrits i confirmar si es poden dur a terme les activitats proposades.

## NORMATIVA

La inscripció a les activitats suposa un compromís d'assistència a les sessions setmanals programades així com el compromís de permanència mínima d'un trimestre. En cas contrari, resulta difícil seguir el ritme d'aprenentatge i assolir els objectius previstos per al grup i pot ser perjudicial per a la resta d'infants que sí que hi assisteixen.

El preu que consta en les següents graelles és mensual. El nombre de quotes pot variar de 9 a 10 al llarg del curs en funció de la data d'inici i fi d'aquesta.

El fet de no assistir a alguna de les sessions setmanals no comporta cap descompte en el cost de l'activitat.

En cas de sol·licitar la baixa en alguna de les activitats, aquesta serà efectiva a partir de l'últim dia de cada un dels períodes trimestrals següents:

- 1r trimestre: de setembre/octubre a desembre
- 2n trimestre: de gener a març
- 3r trimestre: d'abril a maig

Per tant, en el cas que una família vulgui donar-se de baixa enmig d'un trimestre (després de comunicar-ho a la secretària de l'AFA per escrit a [afa@nabi.cat](mailto:afa@nabi.cat) haurà de pagar el que quedi pendent del trimestre en curs. Aquesta norma no s'aplicarà en aquells casos on la baixa vagi acompanyada d'una prescripció mèdica o justificant del motiu de la baixa.

**Les baixes s'hauran de notificar, com a mínim, dues setmanes abans que acabi el trimestre. En cas contrari, s'haurà d'abonar la quota del trimestre següent.**

Cal tenir en compte que les baixes en les activitats extraescolars poden deixar un grup per sota del mínim d'inscrits requerits perquè l'activitat sigui viable. Si es dona aquest cas, l'AFA es reserva el dret de cancel·lar el grup. Si això passés, s'oferirà a les famílies afectades opció d'inscripció en altres activitats on hi hagi places disponibles.

## INICI I FI DE LES ACTIVITATS

Activitat	Inici	Final
Extraescolars	16 de setembre	5 de juny

## DURANT EL CURS

La majoria de les activitats organitzaran un acte obert a les famílies dels nens i nenes inscrits a l'activitat, així com a les famílies que estiguin interessades a saber com funciona de cara a poder apuntar els seus fills/es el curs vinent.

## BIBLIOTECA

L'horari que s'ofereix és de 16:30 a 18:30 h. Per aquest servei caldrà una inscripció fixa prèvia. En cap cas es podrà deixar un infant sense haver avisat prèviament.

Pels infants que estiguin duent a terme una activitat aquella tarda, el cost serà d'1 €/dia. Per aquells infants que només facin ús de la permanència sense fer cap activitat extraescolar el cost serà de 2 € cada 30 min.

Les inscripcions s'han de fer des del 26 de juliol al 10 de setembre a través del **Google Forms:** [Biblioteca](#)

# INFANTIL

## EXTRAESCOLARS

<b>15</b>	<b>ACTIVITATS</b>	<b>DIES</b>	<b>HORARI</b>	<b>LLOC</b>	<b>PREU</b>
<b>Idiomes</b>					
	<b>Anglès</b>	dimarts	16:30 a 17:20	Escola	<b>45 €</b>
<b>Artístiques</b>					
	<b>Teatre</b>	dilluns	16:30 a 17:45	Mercat	<b>30 €</b>
	<b>Dansa</b>	dilluns	16:30 a 17:45	Escola	<b>30 €</b>
<b>Musicals</b>					
	<b>Sensibilització musical</b>	dijous	16:30 a 17:45	Escola	<b>30 €</b>
<b>Esportives</b>					
	<b>Iniciació esportiva</b>	dimarts i dijous	16:30 a 17:45	Escola	<b>30 €/dia 38 €/2 dies</b>
	<b>loga</b>	dimarts	16:30 a 17:45	Gimnàs	<b>30 €</b>

# PRIMÀRIA

## EXTRAESCOLARS

1r	ACTIVITATS	DIES	HORARI	LLOC	PREU
<b>Idiomes</b>					
	<b>Anglès</b>	dimarts	16:30 a 17:20	Escola	<b>45 €</b>
<b>Artístiques</b>					
	<b>Teatre</b>	dilluns	16:30 a 17:45	Mercat	<b>30 €</b>
	<b>Dansa</b>	dilluns	16:30 a 17:45	Escola	<b>30 €</b>
<b>Musicals</b>					
	<b>Batucada</b>	dimecres	16:30 a 17:45	Escola	<b>30 €</b>
	<b>Piano 30'</b>	a determinar professor/alumne	16:30 a 19:00	Escola	<b>52 €</b>
	<b>Piano 45'</b>	a determinar professor/alumne	16:30 a 19:00	Escola	<b>72 €</b>
	<b>Coral (Cor del Bosc)</b>	dilluns	17:50 a 18:50	Mercat	<b>20 €</b>
<b>Esportives</b>					
	<b>Ioga</b>	Dimarts	16:30 a 17:45	Escola	<b>30 €</b>
	<b>Combiesport + Bàsquet</b>	dilluns i dimecres	16:30 a 17:45	Escola	<b>30 €/ act. 38 € / 2 act. i 49 € / 3 act.</b>

<b>Combiesport + Futbol Sala</b>	dilluns i dijous	16:30 a 17:45	Escola	<b>30 €/ act. 38 € / 2 act. i 49 € / 3 act.</b>
--------------------------------------	------------------	---------------	--------	---

<b>2n</b>	<b>ACTIVITATS</b>	<b>DIES</b>	<b>HORARI</b>	<b>LLOC</b>	<b>PREU</b>
<b>Idiomes</b>					
	<b>Anglès</b>	dimarts	16:30 a 17:20	Escola	<b>45 €</b>
<b>Artístiques</b>					
	<b>Teatre</b>	dilluns	16:30 a 17:45	Mercat	<b>30 €</b>
	<b>Dansa</b>	dilluns	16:30 a 17:45	Escola	<b>30 €</b>
<b>Musicals</b>					
	<b>Batucada</b>	dimecres	16:30 a 17:45	Escola	<b>30 €</b>
	<b>Piano 30'</b>	a determinar professor/alumne	16:30 a 10:00	Escola	<b>52 €</b>
	<b>Piano 45'</b>	a determinar professor/alumne	16:30 a 19:00	Escola	<b>72 €</b>
	<b>Coral (Cor del Bosc)</b>	dilluns	17:50 a 18:50	Mercat	<b>20 €</b>
<b>Esportives</b>					
	<b>Ioga</b>	Dimarts	16:30 a 17:45	Escola	<b>30 €</b>
	<b>Combiesport + Bàsquet</b>	dilluns i dimecres	16:30 a 17:45	Escola	<b>30 €/ act. 38 € / 2 act. i 49 € / 3 act.</b>

<b>Combiesport + Futbol Sala</b>	dilluns i dijous	16:30 a 17:45	Escola	<b>30 €/ act. 38 € / 2 act. i 49 € / 3 act.</b>
--------------------------------------	------------------	---------------	--------	---

<b>3r</b>	<b>ACTIVITATS</b>	<b>DIES</b>	<b>HORARI</b>	<b>LLOC</b>	<b>PREU</b>
	<b>Idiomes</b>				
	<b>Anglès</b>	dilluns	17:50 a 18:40	Escola	<b>45 €</b>
	<b>Artístiques</b>				
	<b>Teatre</b>	dimarts	16:30 a 17:45	Mercat	<b>30 €</b>
	<b>Dansa</b>	dilluns	16:30 a 17:45	Escola	<b>30 €</b>
	<b>Musicals</b>				
	<b>Batucada</b>	dimecres	16:30 a 17:45	Escola	<b>30 €</b>
	<b>Piano 30'</b>	a determinar professor/alumne	16:30 a 10:00	Escola	<b>52 €</b>
	<b>Piano 45'</b>	a determinar professor/alumne	16:30 a 19:00	Escola	<b>72 €</b>
	<b>Coral (Cor del Bosc)</b>	dilluns	17:50 a 18:50	Mercat	<b>20 €</b>
	<b>Esportives</b>				
	<b>Ioga</b>	Dimarts	16:30 a 17:45	Escola	<b>30 €</b>
	<b>Futbol Sala</b>	dimarts i dijous	16:30 a 17:45	Escola	<b>35 €/dia 49 € / 2 dies</b>
	<b>Bàsquet</b>	dilluns i dimecres	16:30 a 17:45	Escola	<b>35 €/dia 49 € / 2 dies</b>

<b>4t</b>	<b>ACTIVITATS</b>	<b>DIES</b>	<b>HORARI</b>	<b>LLOC</b>	<b>PREU</b>
<b>Idiomes</b>					
	<b>Anglès</b>	dilluns	17:50 a 18:40	Escola	<b>45 €</b>
<b>Artístiques</b>					
	<b>Teatre</b>	dimarts	16:30 a 17:45	Mercat	<b>30 €</b>
	<b>Dansa</b>	dilluns	17:30 a 18:45	Escola	<b>30 €</b>
<b>Musicals</b>					
	<b>Batucada</b>	dimecres	16:30 a 17:45	Escola	<b>30 €</b>
	<b>Piano 30'</b>	a determinar professor/alumne	16:30 a 10:00	Escola	<b>52 €</b>
	<b>Piano 45'</b>	a determinar professor/alumne	16:30 a 19:00	Escola	<b>72 €</b>
	<b>Coral (Cor del Bosc)</b>	dilluns	17:50 a 18:50	Mercat	<b>20 €</b>
<b>Esportives</b>					
	<b>Ioga</b>	Dimarts	17:50 a 18:45	Escola	<b>30 €</b>
	<b>Futbol Sala</b>	dimarts i dijous	16:30 a 17:45	Escola	<b>35 €/dia 49 €/ 2 dies</b>
	<b>Bàsquet</b>	dilluns i dimecres	16:30 a 17:45	Escola	<b>35 €/dia 49 €/ 2 dies</b>
	<b>Trail</b>	dimarts i dijous	16:30 a 17:45	Bosc	<b>30 €/dia 50 €/ 2 dies</b>

<b>5è</b>	<b>ACTIVITATS</b>	<b>DIES</b>	<b>HORARI</b>	<b>LLOC</b>	<b>PREU</b>
<b>Idiomes</b>					
	<b>Anglès</b>	dilluns	16:30 a 17:40	Escola	<b>45 €</b>
<b>Artístiques</b>					
	<b>Teatre</b>	dimarts	16:30 a 17:45	Mercat	<b>30 €</b>
	<b>Dansa</b>	dilluns	17:30 a 18:45	Escola	<b>30 €</b>
<b>Musicals</b>					
	<b>Batucada</b>	dimecres	16:30 a 17:45	Escola	<b>30 €</b>
	<b>Piano 30'</b>	a determinar professor/alumne	16:30 a 10:00	Escola	<b>52 €</b>
	<b>Piano 45'</b>	a determinar professor/alumne	16:30 a 19:00	Escola	<b>72 €</b>
	<b>Coral (Cor del Bosc)</b>	dilluns	17:50 a 18:50	Mercat	<b>20 €</b>
<b>Esportives</b>					
	<b>Ioga</b>	Dimarts	17:50 a 18:45	Escola	<b>30 €</b>
	<b>Futbol Sala</b>	dimarts i dijous	17:45 a 18:45	Escola	<b>35 €/dia 49 €/ 2 dies</b>
	<b>Bàsquet</b>	dilluns i dimecres	17:45 a 18:45	Escola	<b>35 €/dia 49 €/ 2 dies</b>
	<b>Trail</b>	dimarts i dijous	16:30 a 17:45	Bosc	<b>30 €/dia 50 €/ 2 dies</b>

<b>6è</b>	<b>ACTIVITATS</b>	<b>DIES</b>	<b>HORARI</b>	<b>LLOC</b>	<b>PREU</b>
<b>Idiomes</b>					
	<b>Anglès</b>	dilluns	16:30 a 17:40	Escola	<b>45 €</b>
<b>Artístiques</b>					
	<b>Teatre</b>	dimarts	16:30 a 17:45	Mercat	<b>30 €</b>
	<b>Dansa</b>	dilluns	17:30 a 18:45	Escola	<b>30 €</b>
<b>Musicals</b>					
	<b>Batucada</b>	dimecres	16:30 a 17:45	Escola	<b>30 €</b>
	<b>Piano 30'</b>	a determinar professor/alumne	16:30 a 10:00	Escola	<b>52 €</b>
	<b>Piano 45'</b>	a determinar professor/alumne	16:30 a 19:00	Escola	<b>72 €</b>
	<b>Coral (Cor del Bosc)</b>	dilluns	17:50 a 18:50	Mercat	<b>20 €</b>
<b>Esportives</b>					
	<b>Ioga</b>	Dimarts	17:50 a 18:45	Escola	<b>30 €</b>
	<b>Futbol Sala</b>	dimarts i dijous	17:45 a 18:45	Escola	<b>35 €/dia 49 €/ 2 dies</b>
	<b>Bàsquet</b>	dilluns i dimecres	17:45 a 18:45	Escola	<b>35 €/dia 49 €/ 2 dies</b>
	<b>Trail</b>	dimarts i dijous	16:30 a 17:45	Escola	<b>30 €/dia 50 €/ 2 dies</b>

# EX-ALUMNES

## EXTRAESCOLARS

ACTIVITATS	DIES	HORARI	LLOC	PREU
<b>Musicals</b>				
<b>Piano 30'</b>	a determinar professor/alumne	16:30 a 10:00	Escola	<b>52 €</b>
<b>Piano 45'</b>	a determinar professor/alumne	16:30 a 19:00	Escola	<b>72 €</b>
<b>Coral</b> (Cor del Bosc)	dilluns	17:50 a 18:50	Mercat	<b>20 €</b>
<b>Esports</b>				
<b>Futbol Sala</b>	dilluns i dimecres	18:45 a 19:45	Escola	<b>49 €</b>
<b>Bàsquet</b>	dimarts i dijous	18:45 a 19:45	Escola	<b>49 €</b>
<b>Trail</b>	dimarts i dijous	16:30 a 17:45	Bosc	<b>30 €/dia 50 €/ 2 dies</b>

# ACTIVITATS I OBJECTIUS

## IDIOMES

- **Anglès:**

- OBJECTIUS
  - Activitats dinàmiques i divertides en anglès
  - Es realitzaran amb un professor jocs, cançons, manualitats segons edats dirigides totes en anglès
  - Proporcionarà una familiarització amb la llengua que en el futur les ajudarà a un millor perfeccionament de l'anglès.
- ON ES FA L'ACTIVITAT
  - Aquesta es realitza a l'escola.
- OFERIM
  - Grups de IE5 fins a 6è
- **COORDINADOR:** Ashley

## ARTÍSTIQUES

- **Dansa:**

- OBJECTIUS
  - La dansa creativa és un espai on, a través del joc i la intuïció, ballar ens conduirà a crear imaginaris i compartir sensacions.
  - Una hora que permetrà als nens i nenes treballar i posar consciència en el MOVIMENT, el COS, l'ESPAI, el RITME i la CONNEXIÓ amb els altres.
  - L'objectiu de l'activitat és establir unes bases sòlides per tal que l'alumnat, a través de dinàmiques divertides i dirigides, senti que pot posar moviment a la seva imaginació i creativitat.
- ON ES FA L'ACTIVITAT

- Aquesta es realitza a l'escola.
  - OFERIM
    - Grups de IE5 fins a 6è
  - **COORDINADOR:** Aran
- **Teatre:**
  - OBJECTIUS
    - Desenvolupar les eines de la interpretació: COS, EMOCIÓ i VEU, que ajuden a desenvolupar el nostre creixement personal, creatiu, intuïtiu i intel·lectual
    - Divertir-se i aprendre teatre amb dos objectius:
      - Fomentar la imaginació i la creativitat tan individual com des del treball en grup.
      - Aprendre a expressar-se en públic
  - ON ES FA L'ACTIVITAT
    - Aquesta es realitza al Mercat, a la Sala Gran
    - El tallerista recull als infants a les 16:30 i els porta al mercat per dur a terme l'activitat a les 16:45 h
    - La recollida de les famílies és al mercat
  - OFERIM
    - Dos grups Mitjans i Grans
  - **COORDINADORA:** Ona

## **MUSICALS**

- **La Batuescola**
  - QUI SOM
    - La Batuescola pretén promoure, divulgar i desenvolupar la vessant pedagògica de la percussió.
    - Els seus eixos són:
      - Ritme, com a representació musical directa de la vida
      - Conjunt, com a eina indiscutible de treball cooperatiu i d'oci social
      - Apropament a l'art de carrer, genera una inclusió social de l'activitat en la cultura popular.

- [www.labatuescola.cat](http://www.labatuescola.cat)
  - OBJECTIUS
    - Formar en música partint del ritme
    - Treballar les relacions socials a través del grup
    - Aprendre a comunicar-se amb el llenguatge musical
    - Conèixer diversos instruments de percussió
    - Adquirir nocions bàsiques de lectoescriptura musical
    - Conèixer i aprendre ritmes d'arreu del món
    - Integrar el cos i el moviment a l'aprenentatge del ritme i la seva interpretació
    - Educar l'oïda i el ritme interior de cadascú
    - Crear nous ritmes i composicions
    - Dotar d'eines per un oci col·lectiu, cultural i saludable.
  - ON ES FA L'ACTIVITAT
    - Aquesta es realitza a l'escola.
  - OFERIM
    - Sensibilització musical a IE5
    - Batucada de 1r a 6è
  - **COORDINADOR:** Xavi
- 
- **Escola de Música**
    - OFERIM
      - Classes d'instrument individuals de piano.
      - Coral
      - Batucada i sensibilització musical amb la Batuescola
    - ON ES FA L'ACTIVITAT
      - Aquesta es realitza a l'escola.

- **Coral Cor de Bosc:**

- OBJECTIUS

- Fomentar l'exploració de la veu i el moviment, permetent als infants crear i compartir la seva pròpia expressió artística.
- Proporcionar un ambient acollidor i estimulador, on els nens i nenes puguin gaudir de la música, aprendre tècniques vocals i coreografies, i sobretot, divertir-se mentre participen en activitats creatives i col·laboratives.
- El repertori serà principalment de cançons populars catalanes entre altres.

- ON ES FA L'ACTIVITAT

- Aquesta es realitza al Mercat, a la Sala Gran
- Els familiars han de portar l'infant al mercat a les 17:45 h
- La recollida de les famílies és també al mercat

- OFERIM

- Un grup petis mitjans i grans

- **COORDINADORA:** Maria Boqué i Sergi Boqué

## ESPORTIVES

- **loga:**

- OBJECTIUS:

- Aprendrem a fer ÀSANES a través d'imatges d'animals
- Tècniques de respiració
- Cant de mantres
- Tècniques d'autoconeixement, confiança i autoestima, útils per qualsevol moment de la vida.

- ON ES FA L'ACTIVITAT

- Aquesta es realitza a l'escola.

- OFERIM

- Dos grups, 1r 2n i 3r i un altre amb 4r 5è i 6è

- **COORDINADORA:** Patrícia

- **Futbol / Bàsquet/ Iniciació Esportiva / Combi Esports:**

- OBJECTIUS

- Fomentar una activitat física saludable i coherent, a través del treball en valors, com l'esforç, el respecte, la igualtat la cooperació i la solidaritat.
- Acompanyar a través de l'esport i els seus valors el desenvolupament íntegra de l'infant i fer-los sentir plaer i recreació en la pràctica esportiva "Saber gaudir de l'esport, és saber gaudir de la vida".

- ACTIVITATS

- Iniciació Esportiva: Treball Psicomotriu i inici en el joc col·lectiu, cooperatiu. A través del treball en valors.
- Combi esport 1r/2n: Treball Psicomotriu , inici en el joc col·lectiu, cooperatiu i inici de l'esport escollit, futbol sala o bàsquet. A través del treball en valors.
- loga, activació del cos i observació de la respiració.
- Trail, Llebres al bosc, tècniques de trail running i orientació pel bosc.

- PARTITS

- Comencen al mes d'octubre i acaben al maig.
- Al llarg del mes de setembre us confirmarem el calendari i l'horari dels partits.
- Us demanem, durant tot el curs, al **màxim compromís** amb l'activitat i amb l'equip i companys i companyes

- **COORDINADOR:** Ricard