

65 PROPOSTES D'ESTIU

LÚDIQUES I EDUCATIVES



- | | | |
|--|--|---|
| ☐ Llegir cada dia | ☐ Cantar al Karaoke | ☐ Observar el cel estrellat |
| ☐ Fer jocs d'aigua | ☐ Fer un pícnic | ☐ Explicar acudits |
| ☐ Plantar una planta | ☐ Crear un còmic | ☐ Tenyir samarretes |
| ☐ Escriure un diari | ☐ Pintar mandales | ☐ Fer dibuixos en la natura |
| ☐ Aprendre una cançó | ☐ Saltar onades en el mar | ☐ Preparar batuts de fruita |
| ☐ Fer exercici físic | ☐ Inventar un conte | ☐ Caminar i fer excursions |
| ☐ Jugar amb els amics | ☐ Fer bivac en família | ☐ Fer fotografies creatives |
| ☐ Anar a la biblioteca | ☐ Endevinar endevinalles | ☐ Jugar amb petxines a la platja |
| ☐ Descobrir un lloc nou | ☐ Fer polseres amb fils | ☐ Construir instrumentS musicals |
| ☐ Fer experiments | ☐ Mirar pel·lícules en anglès | ☐ Manipular fang i plastilina |
| ☐ Anar amb bicicleta | ☐ Cuinar receptes senzilles | ☐ Fer gelats i granissats |
| ☐ Fer volar un estel | ☐ Fer percussió corporal | ☐ Construir un hotel d'insectes |
| ☐ Ajudar cada dia | ☐ Mirar una posta de sol | ☐ Elaborar colònia casolana |
| ☐ Identificar ocells | ☐ Practicar ioga en família | ☐ Decorar pedres de riu |
| ☐ Visitar museus | ☐ Construir castells de sorra | ☐ Aprendre trucs de màgia |
| ☐ Construir una cabana | ☐ Descobrir estils musicals | ☐ Crear obres de Land Art |
| ☐ Dibuixar i pintar | ☐ Fer avions de paper | ☐ Practicar càlcul mental |
| ☐ Fer sudokus | ☐ Nedar i bussejar | ☐ Fer treballs manuals |
| ☐ Ballar i cantar | ☐ Jugar a jocs de taula | ☐ Inventar rodolins |
| ☐ Abraçar cada dia | ☐ Fer bombolles de sabó | ☐ Fer papiroflèxia |
| ☐ Construir una maqueta | ☐ Mirar documentals d'animals | ☐ Abraçar un arbre |
| ☐ Fer ombres xineses | ☐ Observar animals en la natura | |

