



COLÒNIES 2021-22
Cicle Superior

Els Refugis - Serinyà
(Pla de l'Estany)

Dades generals

Dates: Del 15 al 17 de juny

Lloc: Els Refugis, Serinyà (Pla de l'estany)

Sortida: Dimecres 15 de juny a les **9:00 de la Plaça de la Pau.**

Tornada: Divendres 17 de juny a les **16.15 (aprox.), a la plaça de la Pau**

Transport: Autocar

Mestres:

6^è A → Alicia Fuentes – Fani Larred
6^è B → Marc Guillamon – Conxi Rodríguez
5^è A → Laura García – Sandra Villullas
5^è B → Marc Manzanal – Roser Simeon
Xavi Devesa

Situació

A Serinyà. A 23 km de Girona ; a 120 km de Barcelona

Recordeu

Cal retornar **el full d'autorització** omplert el més aviat possible.

IMPORTANT:

*“El mateix dia 15 de juny les tutories recolliran les **targetes sanitàries**,
SI NO ES LLIURA LA TARGETA, L'ALUMNE/A NO PODRÀ PUJAR A L'AUTOCAR.
(cal que sigui l'original, no s'accepten fotocòpies)”*

Si l'alumne-a pren algun **medicament** i el/la mestre-a n'ha de tenir cura, serà indispensable fer el següent (el mateix dia de la sortida):

- Lliurar la recepta mèdica.
- Posar el nom de l'alumne-a, la dosi i la periodicitat a la capsa.
- Omplir i **signar l'autorització mèdica** per tal que l'hi puguem administrar. (lliurar el dia que marxem)
- Lliurar-lo al/la mestre-a. amb el prospecte per saber quin producte estem donant i quines possibles contraindicacions en té.
- Col·locar-ho tot en un necesser/bossa.

En cas que l'alumne-a es maregi, pel matí...

- No ha de prendre productes làctics ni sucs .
- Pot prendre alguna torrada o pa amb tomàquet.
- Pot prendre una pastilla contra el mareig, i cal anotar-ho en la seva fitxa mèdica.

No s'ha de dur

Ni llaminadures.

Ni aparells de música. Ni mòbils. Ni càmera fotogràfica. *(Tingueu en compte que els mestres ja fem un reportatge fotogràfic.)*

Ni diners.

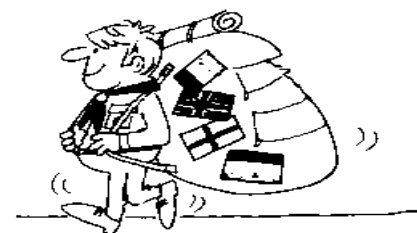
Preparació de la motxilla

Us aconsellem que sigui el mateix nen o nena qui prepari la motxilla, ja que -entre d'altres motius- això és important per saber quina roba s'emporta.

Per tal de prevenir possibles pèrdues, també cal marcar la roba.

A més de la roba del primer dia cal dur:

1. Sac de dormir.
2. Llençol de sota i coixinera
3. Un pijama.
4. 5 recanvis complets de roba interior (5 parells de mitjons, 5 calces o calçotets).
5. Sabatilles esportives (o de muntanya) de recanvi.
6. Quatre mudes de roba (pantalons i samarreta o "polo")
7. Un impermeable per si plou.
8. Una dessuadora de màniga llarga.
9. Una gorra (amb el nom).
10. 2 banyadors.
11. Bossa de neteja personal (amb sabó, raspall, dentífric, pinta, tovallola petita, mocadors...).
12. Unes xanquetes per a la dutxa i la piscina.
13. Una tovallola de bany i una tovallola de piscina.
14. Un parell de bosses d'escombraries per posar la roba bruta.
15. Una llanterna amb piles (amb el nom i que funcioni!).
16. Una cantimplora (que no degotegi).
17. Crema protectora del sol.
18. Crema per a després del sol.
19. **Disfressa de hippie** (no cal comprar-la).
20. Mascareta per l'autocar i dues de recanvi.



21. L'esmorzar i dinar del primer dia i una ampolla d'aigua en una motxilla petita.

IMPORTANT: VIGILEM AMB EL SOL!

- Ens hem de posar crema abans de sortir a fer les activitats a l'aire lliure.
- Hem de portar una gorra per protegir-nos el cap.
- Si notem la pell tensa, ens hem de dutxar amb aigua fresca i posar-nos crema per després del sol.
- **No podem dur samarretes de tirants**, hem d'evitar possibles cremades.

Activitats• **DIA 15**

HORARIS	
11 h aprox	Arribada a Banyoles. Esmorzar. Presentació equip educadores.
11'45 a 12'45 h	Visita al Parc neolític de la Draga de Banyoles
13'30 a 14'30 h	Dinar pícnic al Parc neolític de la Draga (Recomanem no portar carmanyola)
15	Sortida cap a la casa de colònies amb bus
16 a 17 h	<i>Joc per conèixer l'entorn i la casa de colònies</i>
17 a 18 h	Berenar i PISCINA (PER TORNS)
18 a 19'30 h	<i>Taller</i>
19'45 h	Parar taula
20 h	Sopar
21'30 h	Joc de nit
23 h	Dormir

DIA 16

HORARIS	
9h	Esmorzar
10 a 12 h	<i>Taller</i>
12 a 13h	PISCINA
13'15 h	Parar taula
13'30 h	Dinar
15 a 16'45 h	<i>Taller</i>

16'45 a 17'45 h	Berenar i PISCINA
18 a 19'30 h	Taller
19'45 h	Parar taula
20 h	Sopar
21'30 h	Joc de nit
23 h	Dormir

DIA 17

HORARIS	
9 h	Esmorzar
10a 12h	Taller
12 a 13 h	PISCINA
13'15 h	Parar taula
13'30 h	Dinar

Itinerari

Ubicació i ruta: «[Itinerari](#)»

