

## DADES GENERALS

**Sortida:** sortirem de la **Plaça de la Pau el dimecres 20 d'abril** a les 9:30h. aproximadament però heu de ser allà a les 9h. Aquesta mitja hora de marge és per poder comentar-nos alguna cosa o per lliurar-nos els medicaments, en el cas de qui n'hagi de prendre, així com les **targetes sanitàries ( no podrà marxar ningú sense la targeta sanitària).**

**Estada: 20, 21, 22 d'abril 2022**

**Arribada:** a la Plaça de la Pau, divendres dia 22 d'abril entre les 16:15 i 16:30 aproximadament.

**Transport:** autocar

**Persones responsables:** Sònia Martínez, Inés Gallego, Conxi Fernández, Raquel Rodríguez, Baudi Rincón.

## SITUACIÓ:

**Cal Ferrer** és una casa de colònies situada a la comarca del Pla de l'Estany, concretament a la població de Porqueres, a uns 2 km de l'Estany de Banyoles. Es troba en mig de la muntanya, envoltada per una gran arbrada de pins, roures i alzines.

## PER QUÈ ANEM DE COLÒNIES ?

\* És important passar uns dies en un ambient diferent a l'habitual, amb els companys i les companyes de la classe i les mestres. Es donen moltes situacions que afavoreixen i enforteixen vincles i relacions.

\* Viure uns dies fora de l'ambient familiar, sense els pares, mares, germans,...

\* Els nens i les nenes hauran de solucionar els petits problemes que es vagin trobant durant els dies que estarem de colònies i d'aquesta manera milloren la pròpia autonomia.

\* Experimentar el dormir i menjar fora de casa i alhora compartir aquesta experiència amb els companys i companyes de la classe i també amb les mestres.

## **PREPARACIÓ DE LA BOSSA DE VIATGE O MOTXILLA**

Us aconsellem que prepareu la bossa de viatge juntament amb els vostres fills i filles. És molt important fer-ho així, tant pel reconeixement de la pròpia roba com per que se'n facin responsables i també, i no menys important, per saber on tenen les coses.

**ÉS OBLIGATORI que tota la roba estigui marcada.** Penseu que peces com ara calces, calçotets, mitjons o samarretes, costen molt de reconèixer. Així també evitarem confusions i/o pèrdues i ens faciliteu l'organització.

Una manera senzilla de marcar-ho és posant el nom damunt d'un esparadrap i enganxar-lo a la roba o a la resta de coses que es demana que tinguin el nom.

## **NO S'HA DE PORTAR RES QUE NO SIGUI AL LLISTAT QUE US FACILITEM A CONTINUACIÓ**

### **A LA BOSSA DE VIATGE HEM DE POSAR...**

- Sac de dormir
- Un pijama
- Unes sabatilles esportives o calçat similar que serveixi de recanvi
- Necesser amb: sabó líquid, pinta, tovallola petita, pasta de dents i respall de dents
- Una tovallola de dutxa (només en cas de dur bolquers o que es faci pipí)
- Una bossa d'escombraries **amb nanses** per la roba bruta (amb el nom posat)
- Un llençol impermeable per a qui se li escapi el pipí a la nit i un altre pijama de recanvi
- Una llanterna. Assegureu-vos que funcioni i tingui piles
- Un barret o una gorra amb visera per protegir-se del sol
- Xanquetes o esclops que no tinguin goma ni velcro
- 1 paquet de mocadors de paper
- 3 recanvis complets de roba, és a dir : 3 parells de mitjons, 3 calces o calçotets, 3 samarretes, 3 jerseys i 3 pantalons (aquests darrers poden substituir-se per xandalls). Alguna samarreta de màniga curta si les previsions de temps són favorables.

**Poseu cada muda separada en bosses de roba o de plàstic, així els vostres fills i filles, n'agafaran una cada dia i en trobaran tot el necessari. A més tindran una muda de més , per si calgués.**

**FORA DE LA BOSSA DE VIATGE O MALETA CAL PORTAR  
L'ESMORZAR DEL PRIMER DIA I LA CANTIMPLORA DINS  
LA BOSSETA DE ROBA I  
*SENSE CARMANYOLA!!!!***

## **RECORDEU**

### **- Si el vostre fill o filla pren medicaments cal:**

- Posar el nom del nen o la nena, la dosi i la periodicitat a la capsula del medicament.
- Incloure el prospecte del medicament dins la capsula.
- Incloure la recepta del metge
- Signar l'autorització per tal que poguem administrar els medicaments.
- No posar els medicaments a la motxilla, sinó donar-los a la mestra corresponent abans de sortir.

### **- Si el vostre fill o filla es mareja:**

- No donar-li llet o derivats per esmorzar.
- Prendre pocs líquids. El pa torrat o sense torrar és un bon aliat contra el mareig.
- Prendre una pastilla o el que acostumi a prendre contra el mareig, per exemple la Biodramina.
- Avisar a la mestra per tal de què pugui seure al davant de l'autocar.

**EL DIA DE LA SORTIDA, HEU DE DONAR A LA TUTORA LA  
TARGETA SANITÀRIA.**

# AUTORITZACIÓ MÈDICA

Aquest full cal que l'imprimiu en cas de que us faci falta per autoritzar l'administració d'algun medicament.

Si pren algun tipus de medicament, especifiqueu-ne el nom, la dosi, la periodicitat i signeu l'autorització.

**En/Na**.....

autoritzo a l'equip de mestres de l'escola La Sínia per administrar al meu

fill-a .....

els següents medicaments:

| <b>NOM</b> | <b>DOSI</b> | <b>PERIODICITAT</b> |
|------------|-------------|---------------------|
| .....      | .....       | .....               |
| .....      | .....       | .....               |
| .....      | .....       | .....               |

**Signatura**

**DNI** .....

***RECORDEU QUE ELS MEDICAMENTS HAN DE DUR EL PROSPECTE***