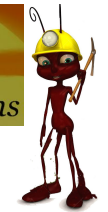


# EDUCACIÓ FÍSICA A CASA...

**... ÉS POSSIBLE!**





# IMPORTANT

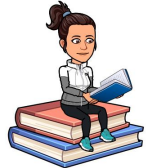
PENSA



ACTUA



Comparteix



La nostra  
**INSÍGNIA**

JUNTS CREIXEREM

A bar chart with three black bars of increasing height from left to right. Above the bars are three cartoon animals: a grey donkey, a brown horse, and a brown horse with a rider.

Llegeix bé l'**OBJECTIU**  
de cada exercici per  
**saber per què ho fas.**

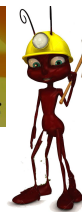
El **resultat final no** és el  
més **important, sinó el**  
**camí** que has fet **per**  
**arribar.**

Què han estat per a tu  
fer aquestes  
propostes?  
**Comparteix** amb mi la  
teva **experiència.**

# PROPOSTA 1

CATANSÍNIA

Ajudem als humans



## OBJECTIUS:

- Treballar el control del teu cos amb exercicis on hauràs d'ajustar els moviments de forma precisa.
- Treballar la condició física i el benestar.
- Saber acceptar i adaptar les pròpies possibilitats i limitacions corporals.
- Opinar de forma crítica en relació a situacions sorgides en la pràctica de l'activitat.

**Cliqueu a la imatge i descobriu ...**

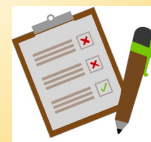


## UN INTRÚS AL CIRC

Amb aquesta proposta descobriràs què ets capaç de fer amb senzills moviments de cames i peus.

## PER QUÈ TREBALLEM AQUESTA PROPOSTA?

En aquest document trobaràs el llistat de les competències, els continguts i els criteris d'avaluació d'aquesta i de totes les propostes que fareu,



## PROPOSTA 2



### OBJECTIUS:

- Treballar el control del teu cos amb exercicis on hauràs d'ajustar els moviments de les extremitats superiors de forma precisa.
- Saber acceptar i adaptar les pròpies possibilitats i limitacions corporals.
- Respectar les normes del joc.

**Clica** a la imatge, **busca** la tasca que la Fúver ens va proposar i **fes-la**:

- **La torre de cartes** (repte 31 de març)

Recorda que si vols pots ajudar a sumar KM al gran viatge a la Fúver fent-li arribar una imatge o un vídeo de menys de 10" a:

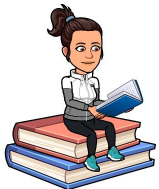
[educaciofiscalasinia@gmail.com](mailto:educaciofiscalasinia@gmail.com)



### PER QUÈ TREBALLEM AQUESTA PROPOSTA?

En aquest document trobaràs el llistat de les competències, els continguts i els criteris d'avaluació d'aquesta i de totes les propostes que fareu,

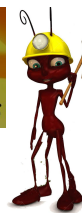




## AUTOAVALUACIÓ

CATANSÍNIA

*Ajudem als humans*



Què han estat per a tu fer aquestes propostes? Clica a la imatge i fes l'enquesta.



**Comparteix** amb mi la teva **experiència**.