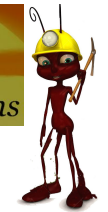


EDUCACIÓ FÍSICA A CASA...



... ÉS POSSIBLE!

Cicle Superior
(5è)



IMPORTANT

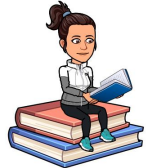
PENSA



ACTUA

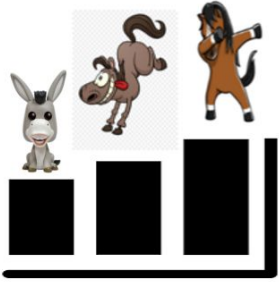


Comparteix



La nostra
INSÍGNIA

JUNTS CREIXEREM



Llegeix bé l'**OBJECTIU**
de cada exercici per
saber per què ho fas.

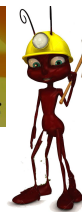
El **resultat final no** és el
més **important, sinó el**
camí que has fet **per**
arribar.

Què han estat per a tu
fer aquestes
propostes?
Comparteix amb mi la
teva **experiència.**

PROPOSTA 1

CATANSÍNIA

Ajudem als humans



OBJECTIUS:

- Treballar el control del teu cos amb exercicis on hauràs d'ajustar els moviments de forma precisa.
- Treballar la condició física i el benestar.
- Saber acceptar i adaptar les pròpies possibilitats i limitacions corporals.
- Opinar de forma crítica en relació a situacions sorgides en la pràctica de l'activitat.

Cliqueu a la imatge i descobriu ...



SEGÜENT →

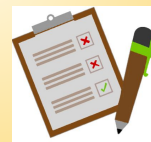


ANELLES OLÍMPIQUES

Amb aquesta proposta descobriràs curiositat del món dels Jocs Olímpics. A més trobaràs 5 propostes per reforçar les teves habilitats motrius i ser un gran esportista.

PER QUÈ TREBALLEM AQUESTA PROPOSTA?

En aquest document trobaràs el llistat de les competències, els continguts i els criteris d'avaluació d'aquesta i de totes les propostes que fareu,



PROPOSTA 2

CATANSÍNIA

Ajudem als humans



OBJECTIUS:

- Treballar el control del teu cos amb exercicis on hauràs d'ajustar els moviments de les extremitats superiors de forma precisa.
- Representar estructures complexes amb el cos.

Clica a la imatge, **busca** la tasca que la Fúver ens va proposar i **fes**-la:

- **Figura de fils amb les mans** (recopilació de reptes del mes d'abril)

Recorda que si vols pots ajudar a sumar KM al gran viatge a la Fúver fent-li arribar una imatge o un vídeo de menys de 10" a:

educaciofiscalasinia@gmail.com

Escola Municipal LA SINIA

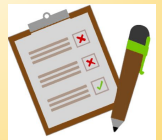
**SUMEM KM
DES DE CASA!**

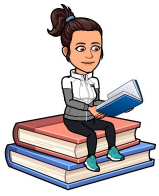
Cada dia noves propostes!

INICI

PER QUÈ TREBALLEM AQUESTA PROPOSTA?

En aquest document trobaràs el llistat de les competències, els continguts i els criteris d'avaluació d'aquesta i de totes les propostes que fareu,





AUTOAVALUACIÓ

CATANSÍNIA

Ajudem als humans



Què han estat per a tu fer aquestes propostes? Clica a la imatge i fes l'enquesta.



Comparteix amb mi la teva **experiència**.