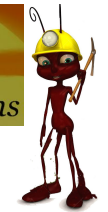


EDUCACIÓ FÍSICA A CASA...



... ÉS POSSIBLE!

**Cicle Superior
(5è)**



IMPORTANT

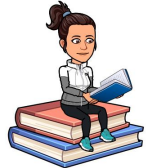
PENSA



ACTUA

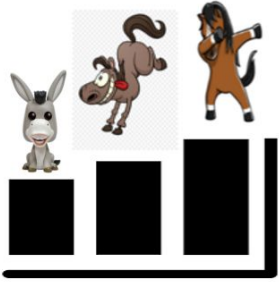


Comparteix



La nostra
INSÍGNIA

JUNTS CREIXEREM



Llegeix bé l'**OBJECTIU**
de cada exercici per
saber per què ho fas.

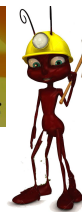
El **resultat final no** és el
més **important, sinó el**
camí que has fet **per**
arribar.

Què han estat per a tu
fer aquestes
propostes?
Comparteix amb mi la
teva **experiència.**

PROPOSTA 1

CATANSÍNIA

Ajudem als humans



OBJECTIUS:

- Treballar el control del teu cos amb exercicis on hauràs d'ajustar els moviments de les extremitats inferiors de forma precisa.
- Treballar la condició física i el benestar.
- Saber acceptar i adaptar les pròpies possibilitats i limitacions corporals.

Cliqueu a la imatge i descobriu ...



SEGÜENT →

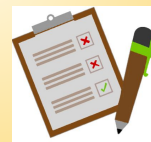


QUIN ROTLLO DE SERP

Amb aquest joc de la serp trobaràs 7 reptes per treballar el control motriu, sobretot de les teves extremitats inferiors.

PER QUÈ TREBALLEM AQUESTA PROPOSTA?

En aquest document trobaràs el llistat de les competències, els continguts i els criteris d'avaluació d'aquesta i de totes les propostes que fareu,



PROPOSTA 2

CATANSÍNIA

Ajudem als humans



OBJECTIUS:

- Treballar el control del teu cos amb exercicis on hauràs d'ajustar els moviments de les extremitats superiors de forma precisa.
- Llançar de forma coordinada ajustant-se a situacions del joc.

Clica a la **imatge** i intenta superar les tasques que la Fúver ens proposa els següents dies:

- *JOC del DILLUNS 30 de MARÇ*

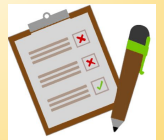
Recorda que si vols pots ajudar a sumar KM al gran viatge a la Fúver fent-li arribar una imatge o un vídeo de menys de 10" a:

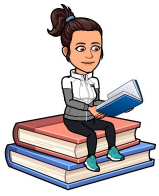
educaciofiscalasinia@gmail.com



PER QUÈ TREBALLEM AQUESTA PROPOSTA?

En aquest document trobaràs el llistat de les competències, els continguts i els criteris d'avaluació d'aquesta i de totes les propostes que fareu,





AUTOAVALUACIÓ

CATANSÍNIA

Ajudem als humans



Què han estat per a tu fer aquestes propostes? Clica a la imatge i fes l'enquesta.



Comparteix amb mi la teva **experiència**.