

EDUCACIÓ FÍSICA A CASA...



... ÉS POSSIBLE!



IMPORTANT

PENSA



La nostra
INSÍGNIA

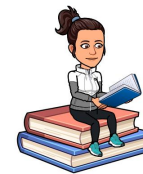
ACTUA



Llegeix bé l'**OBJECTIU**
de cada exercici per
saber per què ho fas.

El **resultat final no** és el
més **important, sinó el**
camí que has fet **per**
arribar.

Comparteix

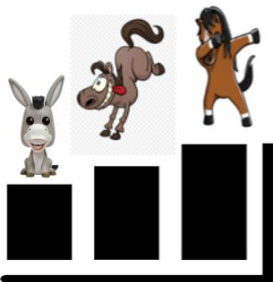


AUTOAVALUACIÓ

Què han estat per a tu
fer aquestes
propostes?

Comparteix amb mi la
teva **experiència.**

JUNTS CREIXEREM



PROPOSTA 1



OBJECTIUS:

- Practicar salts, desplaçaments entre d'altres moviments corporals de manera coordinada.
- Treballar la condició física i el benestar.
- Saber acceptar com sóc i adaptar els moviments i el material a les meves possibilitats

Cliqueu a la imatge i descobriu ...



SEGÜENT →



EL PARXÍS DE TOYSTORY

Un joc tradicional amb caselles que amaguen la pràctica de moltes habilitats motrius ;)

PER QUÈ TREBALLEM AQUESTA PROPOSTA?

En aquest document trobaràs el llistat de les competències, els continguts i els criteris d'avaluació d'aquesta i de totes les propostes que fareu,



PROPOSTA 2



OBJECTIUS:

- Treballar l'equilibri
- Participar de les activitats respectant les normes.
- Saber acceptar com sóc i adaptar els moviments i el material a les meves possibilitats

Clica a la imatge, **busca** la tasca que la Fúver ens va proposar i **fes**-la:

- **La galeta equilibrista** (el repte està penjat el dia 11 de maig)

Recorda que si vols pots ajudar a sumar KM al gran viatge a la Fúver fent-li arribar una imatge o un vídeo de menys de 10" a:

educaciofiscalasinia@gmail.com

Escola Municipal LA SINIA

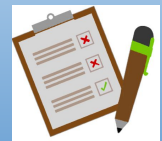
**SUMEM KM
DES DE CASA!**

Cada dia noves propostes!

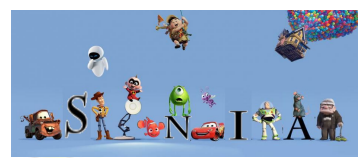
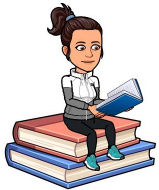
INICI

PER QUÈ TREBALLEM AQUESTA PROPOSTA?

En aquest document trobaràs el llistat de les competències, els continguts i els criteris d'avaluació d'aquesta i de totes les propostes que fareu,



AUTOAVALUACIÓ



Què han estat per a tu fer aquestes propostes? Clica a la imatge i fes l'enquesta.



Comparteix amb mi la teva **experiència**.