

EDUCACIÓ FÍSICA A CASA...



... ÉS POSSIBLE!

Cicle Mitjà
(3r)



IMPORTANT

PENSA



La nostra
INSÍGNIA

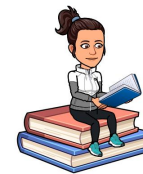
ACTUA



Llegeix bé l'**OBJECTIU**
de cada exercici per
saber per què ho fas.

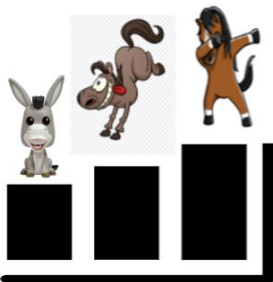
El **resultat final no** és el
més **important, sinó el**
camí que has fet **per**
arribar.

Comparteix



AUTOAVALUACIÓ
Què han estat per a tu
fer aquestes
propostes?
Comparteix amb mi la
teva **experiència.**

JUNTS CREIXEREM



PROPOSTA 1



OBJECTIUS:

- Practicar salts, desplaçaments entre d'altres moviments corporals de manera coordinada.
- Treballar la condició física i el benestar.
- Saber acceptar com sóc i adaptar els moviments i el material a les meves possibilitats

Cliqueu a la imatge i descobriu ...

ACTIVA | COS
MENT



SEGÜENT →



VIDA ANIMAL

En aquesta proposta faràs l'animal :) Treballaràs diferents tipus de desplaçaments i practicaràs hàbits que et faran sentir un més a la selva...

PER QUÈ TREBALLEM AQUESTA PROPOSTA?

En aquest document trobaràs el llistat de les competències, els continguts i els criteris d'avaluació d'aquesta i de totes les propostes que fareu,



PROPOSTA 2



OBJECTIUS:

- Treballar d'una manera precisa moviments amb braços.
- Participar de les activitats respectant les normes.
- Saber acceptar com sóc i adaptar els moviments i el material a les meves possibilitats

Clica a la imatge, **busca** la tasca que la Fúver ens va proposar i **fes**-la:

- **Croquet, contruïm i juguem!** (el joc està penjat el dia 14 de maig)

Recorda que si vols pots ajudar a sumar KM al gran viatge a la Fúver fent-li arribar una imatge o un vídeo de menys de 10" a:

educaciofiscalasinia@gmail.com

Escola Municipal LA SINIA

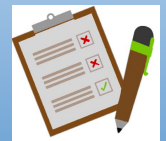
**SUMEM KM
DES DE CASA!**

Cada dia noves propostes!

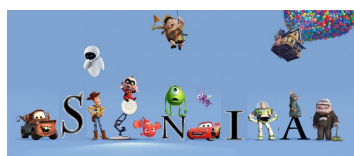
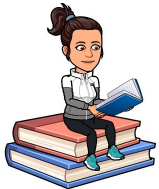
INICI

PER QUÈ TREBALLEM AQUESTA PROPOSTA?

En aquest document trobaràs el llistat de les competències, els continguts i els criteris d'avaluació d'aquesta i de totes les propostes que fareu,



AUTOAVALUACIÓ



Què han estat per a tu fer aquestes propostes? Clica a la imatge i fes l'enquesta.



Comparteix amb mi la teva **experiència**.