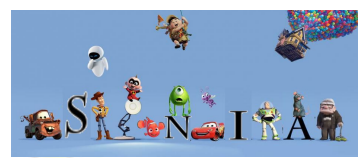


EDUCACIÓ FÍSICA A CASA...

... ÉS POSSIBLE!





IMPORTANT

PENSA



La nostra
INSÍGNIA

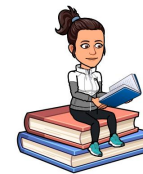
ACTUA



Llegeix bé l'**OBJECTIU**
de cada exercici per
saber per què ho fas.

El **resultat final no** és el
més **important, sinó el**
camí que has fet **per**
arribar.

Comparteix

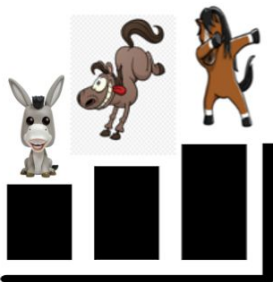


AUTOAVALUACIÓ

Què han estat per a tu
fer aquestes
propostes?

Comparteix amb mi la
teva **experiència.**

JUNTS CREIXEREM



PROPOSTA 1



OBJECTIUS:

- Treballar d'una manera precisa moviments amb braços i mans.
- Treballar la condició física i el benestar.
- Saber acceptar com sóc i adaptar els moviments i el material a les meves possibilitats

Cliqueu a la imatge i descobriu ...

ACTIVA | COS
MENT



SEGÜENT →



VOLTA I VOLTA

Amb aquest joc 5 reptes per treballar el control motriu de les teves extremitats superiors.

PER QUÈ TREBALLEM AQUESTA PROPOSTA?

En aquest document trobaràs el llistat de les competències, els continguts i els criteris d'avaluació d'aquesta i de totes les propostes que fareu,



PROPOSTA 2



OBJECTIUS:

- Treballar d'una manera precisa moviments amb braços i mans.
- Treballar la condició física i el benestar.
- Saber acceptar com sóc i adaptar els moviments i el material a les meves possibilitats

Clica a la **imatge** i intenta superar les tasques que la Fúver ens proposa els següents dies:

- *JOC del DIMARTS 14 D'ABRIL*

Recorda que si vols pots ajudar a sumar KM al gran viatge a la Fúver fent-li arribar una imatge o un vídeo de menys de 10" a:

educaciofiscalasinia@gmail.com

Escola Municipal LA SINIA

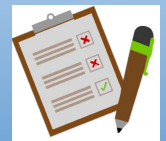
**SUMEM KM
DES DE CASA!**

Cada dia noves propostes!

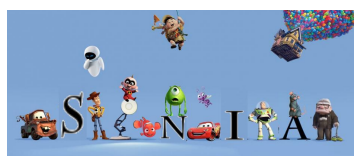
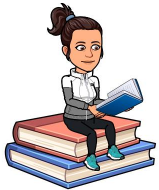
INICI

PER QUÈ TREBALLEM AQUESTA PROPOSTA?

En aquest document trobaràs el llistat de les competències, els continguts i els criteris d'avaluació d'aquesta i de totes les propostes que fareu,



AUTOAVALUACIÓ



Què han estat per a tu fer aquestes propostes? Clica a la imatge i fes l'enquesta.



Comparteix amb mi la teva **experiència**.