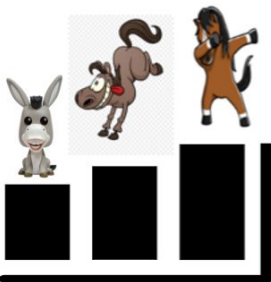


IMPORTANT



La nostra
INSÍGNIA

JUNTS CREIXEREM



LLEGIR

L'OBJECTIU de cada
exercici per **saber**
per què ho faig.



Fer **l'autoavaluació** per
reflexionar sobre el
meu procés
d'aprenentatge que es
troba a l'última pàgina
d'aquest document.

PROPOSTA 1

OBJECTIUS:

- Ser conscient de la importància dels hàbits higiènics, posturals, corporals i alimentaris, relacionats amb l'activitat física.

QUÈ VALORARÉ?

- Sigueu capaços d'identificar quins són els hàbits saludables relacionats amb la pràctica de l'activitat física i l'esport.

FES CLIC A LA IMATGE
PER DESCARREGAR-TE EL JOC



Clica a l'**autoavaluació** per reflexionar sobre
el **teu** procés d'aprenentatge.

**Podràs respondre a totes les preguntes
que surten al joc!**



PROPOSTA 2

OBJECTIUS:

- Desplaçar-se mantenint un control de pilota amb el peu.

QUÈ VALORARÉ?

- Que intenteu no sortir ni vosaltres ni la pilota dels límits que marquen les línies del laberint.

Clica a la **imatge** i intenta superar les tasques que la Fúver ens proposa els següents dies:

- *REPTE* o *JOC del dia...*
JOC DE DIJOURS 14 DE MAIG: EL LABERINT DE L'HABILITAT



Recorda que si vols pots ajudar a sumar KM al gran viatge a la Fúver fent-li arribar una imatge o un vídeo de menys de 10'' a:

educaciofisicalasinia@gmail.com