



EDUCACIÓ FÍSICA A CASA...



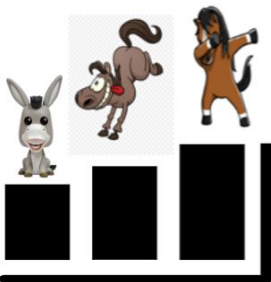
... ÉS POSSIBLE!

IMPORTANT



La nostra
INSÍGNIA

JUNTS CREIXEREM



LLEGIR

L'OBJECTIU de cada
exercici per **saber**
per què ho faig.



Fer **l'autoavaluació** per
reflexionar sobre el
meu procés
d'aprenentatge que es
troba a l'última pàgina
d'aquest document.

PROPOSTA 1 - EL NAUFRAGI

OBJECTIUS:

- Superar fent servir estratègies motrius i d'expressió corporal els dos reptes que es plantegen.

QUÈ VALORARÉ?

- Com aconsegueixes arribar fins a l'illa, fent servir estratègies motrius.
- Com aconsegueixes explicar al grup d'indígenes que t'ha passat sense parlar.

ARRIBARÀS FINS A L'ILLA?

El vostre vaixell ha naufragat i us heu quedat a sobre d'un petit inflable (coixi). Us adoneu que esteu molt a prop d'una illa, però no teniu remos ni podeu posar les mans a dins l'aigua perquè tota l'estona estan passant taurons i es poden pensar que la vostra mà és un peix. Arribaràs fins a l'illa? **Normes: No podeu tocar a terra en cap moment.**

L'ARRIBADA A L'ILLA

Heu arribat a l'illa i us ha rebut un grup indígena. No podeu parlar amb ells perquè no parlen el seu idioma, però sembla que estan molt interessants per saber per què estàs allà. Explica, la història del teu naufragi i que necessites ajuda.

Normes: 1. Heu de pensar una història sobre el naufragi i que necessiteu ajuda i representar-la. 2. Tothom hi ha de participar i ha de tenir un paper a la història. 3. No podeu parlar, només fer sorolls.



PROPOSTA 2

OBJECTIUS:

- Conèixer que cal fer en cas d'una urgència a la llar sense disposar de l'ajuda d'un adult.

QUÈ VALORARÉ?

- Com ets capaç de representar una situació d'urgència a la llar i saber com actuar.

Clica a la **imatge** i intenta superar les tasques que la Fúver ens proposa els següents dies:

- *REPTE o JOC del dia...*
*JOC DE DIMARTS 9 DE JUNY: **MÉS QUE UN REPTE***
- *T'ANIMEM A VEURE EL VÍDEO DE DIFERENTS REPTES QUE HAN FET MESTRES D'EDUCACIÓ FÍSICA A Cerdanyola.*



Recorda que si vols pots ajudar a sumar KM al gran viatge a la Fúver fent-li arribar una imatge o un vídeo de menys de 10" a:

educaciofisicalasinia@gmail.com



Clica a **l'autoavaluació** per reflexionar sobre el **teu procés d'aprenentatge**.

