

# EDUCACIÓ FÍSICA A CASA...

... ÉS POSSIBLE!

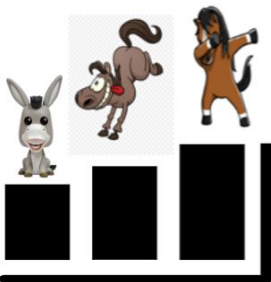


IMPORTANT



La nostra  
**INSÍGNIA**

**JUNTS CREIXEREM**



**LLEGIR**

**L'OBJECTIU** de cada  
exercici per **saber**  
per què ho faig.



Fer **l'autoavaluació** per  
reflexionar sobre el  
**meu procés**  
**d'aprenentatge** que es  
troba a l'última pàgina  
d'aquest document.

# PROPOSTA 1 - CINEMA I TV

## OBJECTIUS:

- Explorar situacions que suposin comunicació corporal i moviment.

## QUÈ VALORARÉ?

- Com aconseguiu expressar les situacions que es proposen, tant en els moment en els que podeu parlar, com en els que no.

## SÓC EL/LA MILLOR ROBOT (PUBLICITAT)

Serieu capaços de fer un anunci com els de la TV? Sou un/a robot nou que ha sortit nou al mercat. Ets un robot genial perquè fas totes les feines de casa. Ara, has de preparar un anunci de televisió per convencer de que ets el/la millor robot.

**Normes:** 1. Pots fer-ho sol/a o que algú t'ajudi en l'anunci. 2. El robot ha de representar un mínim de tres tasques de la llar. 3. Pot sortir una veu en off. 4. Heu de convèncer el públic perquè el compri.



## SÓC UN PERRUQUER/A (CINEMA MUT)

Representeu un curtmetratge mut en família. Us proposo la següent història: “Hi havia una vegada un/ perruquer/a que feia pentinats molt clàssics i la gent no li agradava i no volien tornar. Però un dia una persona va aconseguir que el perruquer/a fes pentinats esbojarrats i moderns. A partir d'aquell dia va ser famós”.

**Normes:** 1. Podeu representar aquesta història o una inventada per vosaltres. 2. Intenteu participar 2 o més persones. 3. No podeu parlar, només gesticular. [El cinema mut de Charles Chaplin us pot servir com a idea.](#)





## PROPOSTA 2

### OBJECTIUS:

- Millorar l'habilitat i l'equilibri en situacions de salt.

### QUÈ VALORARÉ?

- Com ets capaç de saltar al costat correcte de la creu i com flexiones les cames per agafar impuls abans del salt.

Clica a la **imatge** i intenta superar les tasques que la Fúver ens proposa els següents dies:

- *REPTE o JOC del dia...*  
*JOC DE DILLUNS 25 DE MAIG: LA CREU DEL MARC I LA SAN*



Escuela Municipal LA SINIA

**SUMEM KM  
DES DE CASA!**

Cada dia noves propostes!

INICI

Recorda que si vols pots ajudar a sumar KM al gran viatge a la Fúver fent-li arribar una imatge o un vídeo de menys de 10'' a:

[educaciofisicalasinia@gmail.com](mailto:educaciofisicalasinia@gmail.com)

Clica a **l'autoavaluació** per reflexionar sobre el **teu procés d'aprenentatge**.

