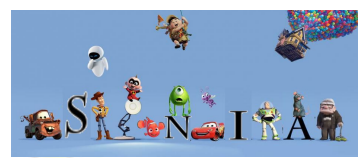


**EDUCACIÓ FÍSICA A CASA...**



**... ÉS POSSIBLE!**

Cicle Mitjà  
(3r)



IMPORTANT

PENSA



La nostra  
INSÍGNIA

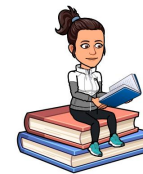
ACTUA



Llegeix bé l'**OBJECTIU**  
de cada exercici per  
**saber per què ho fas.**

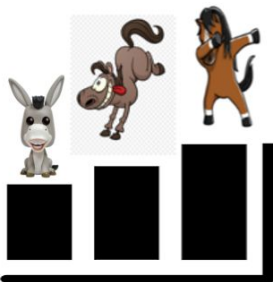
El **resultat final no** és el  
més **important, sinó el**  
**camí** que has fet **per**  
**arribar.**

Comparteix



**AUTOAVALUACIÓ**  
Què han estat per a tu  
fer aquestes  
propostes?  
**Comparteix** amb mi la  
teva **experiència.**

JUNTS CREIXEREM



# PROPOSTA 1



## OBJECTIUS:

- Practicar salts, desplaçaments entre d'altres moviments corporals de manera coordinada.
- Treballar la condició física i el benestar.
- Saber acceptar com sóc i adaptar els moviments i el material a les meves possibilitats

Cliqueu a la imatge i descobriu ...



SEGÜENT →

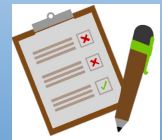


## FÀBRICA DELS REPTES

Reptes amb salts, girs, llaçaments, recepcions, desplaçaments... Tot surt de la fàbrica de la nostra ment.

## PER QUÈ TREBALLEM AQUESTA PROPOSTA?

En aquest document trobaràs el llistat de les competències, els continguts i els criteris d'avaluació d'aquesta i de totes les propostes que fareu,



## PROPOSTA 2



### OBJECTIUS:

- Treballar l'equilibri
- Participar de les activitats respectant les normes.
- Saber acceptar com sóc i adaptar els moviments i el material a les meves possibilitats

**Clica** a la imatge, **busca** la tasca que la Fúver ens va proposar i **fes-la**:

- **Som Sínia** (el repte està penjat el dia 4 de juny)

Recorda que si vols pots ajudar a sumar KM al gran viatge a la Fúver fent-li arribar una imatge o un vídeo de menys de 10" a:

[educaciofisicalasinia@gmail.com](mailto:educaciofisicalasinia@gmail.com)

Escola Municipal LA SINIA

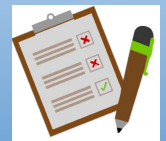
**SUMEM KM  
DES DE CASA!**

**Cada dia noves propostes!**

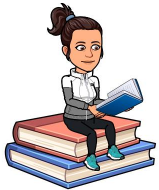
INICI

### PER QUÈ TREBALLEM AQUESTA PROPOSTA?

En aquest document trobaràs el llistat de les competències, els continguts i els criteris d'avaluació d'aquesta i de totes les propostes que fareu,



# AUTOAVALUACIÓ



Què han estat per a tu fer aquestes propostes? Clica a la imatge i fes l'enquesta.



**Comparteix** amb mi la teva **experiència**.