

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**MENJADORS** escolars  
 +sans +sostenibles



11

**Arròs integral amb salsa tomàquet**  
 Calamars a l'andalusa<sup>1,14</sup>  
 Enciam i olives  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

12

Bledes amb patata  
 Vedella estofada  
 amb prunes i verduretes  
 (Ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

13

Brou d'au amb galets<sup>1,9,3</sup>  
 Pollastre al forn  
 Patates xips  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

14

Mongeta seca estofada amb verdures  
 (Ceba, pastanaga, pebrot)  
**Espaguetis integrals** amb salsa de  
 xampinyons<sup>1</sup>  
 Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

15

Crema de porros  
 Truita de patata<sup>3</sup>  
 Enciam i tomàquet  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

18

Verdura tres colors  
 (Mongeta verda, patata i pastanaga)  
 Mandonguilles de vedella<sup>6</sup>  
 amb salsa de verduretes  
 (Ceba, porro, tomàquet, pebrot)  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

19

Humus amb bastonets de  
 pastanaga  
 Salmó forn amb oli de ciboulette<sup>4</sup>  
 Enciam i olives negres  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

20

Arròs amb salsa de tomàquet  
 Llom arrebossat casolà<sup>1,3</sup>  
 Enciam i remolatxa  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

21

Crema de pastanaga i  
 carbassa  
 Llenties estofades amb arròs  
 Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

22

Macarrons amb ceba, gall d'indi i  
 formatge ratllat<sup>1,3,7</sup>  
 Pollastre a la planxa  
 Enciam i tomàquet  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

25

**Arròs integral caldòs**  
 amb sofregit de verdures  
 (Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó, tomàquet)  
 Maira a l'andalusa<sup>1,4</sup>  
 Enciam i remolatxa ratllada  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

26

Coliflor amb patata  
 Gall d'indi estofat  
 amb pastanaga, ceba,  
 xampinyons  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

27

Espirals amb salsa tomàquet i  
 verduretes<sup>1,3</sup>  
 (Ceba, porro, tomàquet, pebrot)  
 Lluç al forn amb all i julivert<sup>4</sup>  
 Enciam i olives  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

28

Crema de pèsols  
 Pizza de xampinyons<sup>1,7</sup>  
 Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

29

Crema de verdures  
 Truita de carbassó i ceba<sup>3</sup>  
 Enciam i tomàquet  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat

**AL·LÈRGENS:** GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)

DILLUNS

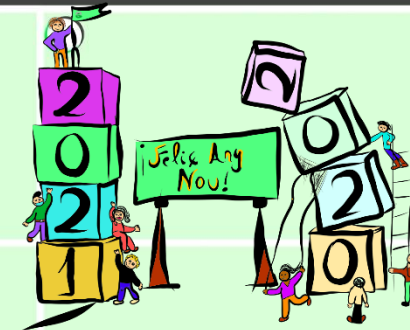
DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**MENJADORS** escolars  
 +sans +sostenibles



11 **Arròs integral amb salsa tomàquet**  
 Calamars a l'andalusa s/gluten<sup>14</sup>  
 Enciam i olives  
 Pa i fruita

12 Bledes amb patata  
 Vedella estofada  
 amb prunes i verdures  
 (Ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)  
 Pa i fruita

13 Brou d'au amb pasta s/gluten<sup>9</sup>  
 Pollastre al forn  
 Patates xips  
 Pa i fruita

14 Mongeta seca estofada amb verdures  
 (Ceba, pastanaga, pebrot)  
**Espaguetis s/gluten** amb salsa de  
 xampinyons  
 Pa i lacti<sup>7</sup>

15 Crema de porros  
 Truita de patata<sup>3</sup>  
 Enciam i tomàquet  
 Pa i fruita

18 Verdura tres colors  
 (Mongeta verda, patata i pastanaga)  
 Mandonguilles de vedella<sup>6</sup>  
 amb salsa de verdures  
 (Ceba, porro, tomàquet, pebrot)  
 Pa i fruita

19 Humus amb bastonets de  
 pastanaga  
 Salmó forn amb oli de ciboulette<sup>4</sup>  
 Enciam i olives negres  
 Pa i fruita

20 Arròs amb salsa de tomàquet  
 Llom arrebossat casolà s/gluten<sup>3</sup>  
 Enciam i remolatxa  
 Pa i fruita

21 Crema de pastanaga i  
 carbassa  
 Llenties estofades amb arròs  
 Pa i lacti<sup>7</sup>

22 Macarrons s/gluten amb ceba, gall  
 d'indi i formatge ratllat<sup>7</sup>  
 Pollastre a la planxa  
 Enciam i tomàquet  
 Pa i fruita

25 **Arròs integral caldòs**  
 amb sofregit de verdures  
 (Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó, tomàquet)  
 Maira a l'andalusa s/gluten<sup>4</sup>  
 Enciam i remolatxa ratllada  
 Pa i fruita

26 Coliflor amb patata  
 Gall d'indi estofat  
 amb pastanaga, ceba,  
 xampinyons  
 Pa i fruita

27 Espirals s/gluten amb salsa  
 tomàquet i verdures<sup>1,3</sup>  
 (Ceba, porro, tomàquet, pebrot)  
 Lluç al forn amb all i julivert<sup>4</sup>  
 Enciam i olives  
 Pa i fruita

28 Crema de pèsols  
 Pizza s/gluten de xampinyons<sup>7</sup>  
 Pa i lacti<sup>7</sup>

29 Crema de verdures  
 Truita de carbassó i ceba<sup>3</sup>  
 Enciam i tomàquet  
 Pa i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat

AL·LÈRGENS: GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)

DILLUNS

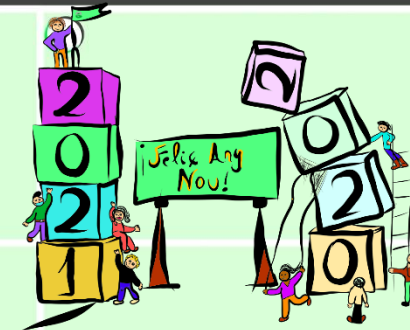
DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**MENJADORS** escolars  
 +sans +sostenibles



11

**Arròs integral amb salsa tomàquet**  
 Calamars a l'andalusa<sup>1,14</sup>  
 Enciam i olives  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

12

Bledes amb patata  
 Vedella estofada  
 amb prunes i verdures  
(Ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

13

Brou d'au amb pasta s/ou<sup>1,9</sup>  
 Pollastre al forn  
 Patates xips  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

14

Mongeta seca estofada amb verdures  
(Ceba, pastanaga, pebrot)  
**Espaguetis integrals** amb salsa de  
 xampinyons<sup>1</sup>  
 Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

15

Crema de porros  
 Llom a la planxa  
 Enciam i tomàquet  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

18

Verdura tres colors  
(Mongeta verda, patata i pastanaga)  
 Vedella estofada  
 amb salsa de verdures  
(Ceba, porro, tomàquet, pebrot)  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

19

Humus amb bastonets de  
 pastanaga  
 Salmó forn amb oli de ciboulette<sup>4</sup>  
 Enciam i olives negres  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

20

Arròs amb salsa de tomàquet  
 Llom arrebossat casolà s/ou<sup>1</sup>  
 Enciam i remolatxa  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

21

Crema de pastanaga i  
 carbassa  
 Llenties estofades amb arròs  
 Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

22

Macarrons s/ou amb ceba, gall d'indi i  
 formatge ratllat<sup>1,7</sup>  
 Pollastre a la planxa  
 Enciam i tomàquet  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

25

**Arròs integral caldòs**  
 amb sofregit de verdures  
(Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó, tomàquet)  
 Maira a l'andalusa<sup>1,4</sup>  
 Enciam i remolatxa ratllada  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

26

Coliflor amb patata  
 Gall d'indi estofat  
 amb pastanaga, ceba,  
 xampinyons  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

27

Espirals s/ou amb salsa  
 tomàquet i verdures<sup>1</sup>  
(Ceba, porro, tomàquet, pebrot)  
 Lluç al forn amb all i julivert<sup>4</sup>  
 Enciam i olives  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

28

Crema de pèsols  
 Pizza de xampinyons<sup>7,1</sup>  
 Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

29

Crema de verdures  
 Pollastre a la planxa  
 Enciam i tomàquet  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat

**AL·LÈRGENS:** GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**MENJADORS** escolars  
*+sans +sostenibles*



11

**Arròs integral amb salsa tomàquet**  
 Calamars a l'andalusa<sup>1,14</sup>  
 Enciam i olives  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

12

Bledes amb patata  
 Vedella estofada  
 amb prunes i verduretes  
 (Ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

13

Brou d'au amb galets<sup>1,9,3</sup>  
 Pollastre al forn  
 Patates xips  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

14

Mongeta seca estofada amb verdures  
 (Ceba, pastanaga, pebrot)  
**Espaguetis integrals** amb salsa de  
 xampinyons<sup>1</sup>  
 Pa<sup>1</sup> i postre de soja<sup>6</sup>

15

Crema de porros  
 Truita de patata<sup>3</sup>  
 Enciam i tomàquet  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

18

Verdura tres colors  
 (Mongeta verda, patata i pastanaga)  
 Mandonguilles de vedella<sup>6</sup>  
 amb salsa de verduretes  
 (Ceba, porro, tomàquet, pebrot)  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

19

Humus amb bastonets de  
 pastanaga  
 Salmó forn amb oli de ciboulette<sup>4</sup>  
 Enciam i olives negres  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

20

Arròs amb salsa de tomàquet  
 Llom arrebossat casolà<sup>1,3</sup>  
 Enciam i remolatxa  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

21

Crema de pastanaga i  
 carbassa  
 Llenties estofades amb arròs  
 Pa<sup>1</sup> i postre de soja<sup>6</sup>

22

Macarrons amb ceba, gall d'indi i  
 formatge ratllat s/lactosa<sup>1,3</sup>  
 Pollastre a la planxa  
 Enciam i tomàquet  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

25

**Arròs integral caldòs**  
 amb sofregit de verdures  
 (Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó, tomàquet)  
 Maira a l'andalusa<sup>1,4</sup>  
 Enciam i remolatxa ratllada  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

26

Coliflor amb patata  
 Gall d'indi estofat  
 amb pastanaga, ceba,  
 xampinyons  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

27

Espirals amb salsa tomàquet i  
 verduretes<sup>1,3</sup>  
 (Ceba, porro, tomàquet, pebrot)  
 Lluç al forn amb all i julivert<sup>4</sup>  
 Enciam i olives  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

28

Crema de pèsols  
 Pizza de xampinyons s/ lactosa<sup>1</sup>  
 Pa<sup>1</sup> i postre de soja<sup>6</sup>

29

Crema de verdures  
 Truita de carbassó i ceba<sup>3</sup>  
 Enciam i tomàquet  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat

**AL·LÈRGENS:** GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**MENJADORS** escolars  
 +sans +sostenibles



11

**Arròs integral amb salsa tomàquet**  
 Calamars a l'andalusa s/gluten<sup>14</sup>  
 Enciam i olives  
 Pa i fruita

12

Bledes amb patata  
 Vedella estofada  
 amb prunes i verdures  
(Ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)  
 Pa i fruita

13

Brou d'au amb pasta s/gluten<sup>9</sup>  
 Pollastre al forn  
 Patates xips  
 Pa i fruita

14

Mongeta seca estofada amb verdures  
(Ceba, pastanaga, pebrot)  
**Espaguetis s/gluten** amb salsa de  
 xampinyons  
 Pa i postre de soja<sup>6</sup>

15

Crema de porros  
 Truita de patata<sup>3</sup>  
 Enciam i tomàquet  
 Pa i fruita

18

Verdura tres colors  
(Mongeta verda, patata i pastanaga)  
 Mandonguilles de vedella<sup>6</sup>  
 amb salsa de verdures  
(Ceba, porro, tomàquet, pebrot)  
 Pa i fruita

19

Humus amb bastonets de  
 pastanaga  
 Salmó forn amb oli de ciboulette<sup>4</sup>  
 Enciam i olives negres  
 Pa i fruita

20

Arròs amb salsa de tomàquet  
 Llom arrebossat casolà s/gluten<sup>3</sup>  
 Enciam i remolatxa  
 Pa i fruita

21

Crema de pastanaga i  
 carbassa  
 Llenties estofades amb arròs  
 Pa i postre de soja<sup>6</sup>

22

Macarrons s/gluten amb ceba, gall d'indi  
 i formatge ratllat s/lactosa  
 Pollastre a la planxa  
 Enciam i tomàquet  
 Pa i fruita

25

**Arròs integral caldòs**  
 amb sofregit de verdures  
(Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó, tomàquet)  
 Maira a l'andalusa s/gluten<sup>4</sup>  
 Enciam i remolatxa ratllada  
 Pa i fruita

26

Coliflor amb patata  
 Gall d'indi estofat  
 amb pastanaga, ceba,  
 xampinyons  
 Pa i fruita

27

Espirals s/gluten amb salsa  
 tomàquet i verdures<sup>1,3</sup>  
(Ceba, porro, tomàquet, pebrot)  
 Lluç al forn amb all i julivert<sup>4</sup>  
 Enciam i olives  
 Pa i fruita

28

Crema de pèsols  
 Pizza de xampinyons s/gluten  
 s/lactosa  
 Pa i postre de soja<sup>6</sup>

29

Crema de verdures  
 Truita de carbassó i ceba<sup>3</sup>  
 Enciam i tomàquet  
 Pa i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat

**AL·LÈRGENS:** GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)



# ESCOLA PATRONAT DOMENECH

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:  
**poma, pera, taronja, mandarines, plàtan**  
 El lacti serà **iogurt**

**GENER 2021**  
**SENSE FRUITS SECS**

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**MENJADORS escolars**  
 +sans +sostenibles



11

**Arròs integral amb salsa tomàquet**  
 Calamars a l'andalusa<sup>1,14</sup>  
 Enciam i olives  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

12

Bledes amb patata  
 Vedella estofada  
 amb prunes i verdures  
 (Ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

13

Brou d'au amb galets<sup>1,9,3</sup>  
 Pollastre al forn  
 Patates xips  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

14

Mongeta seca estofada amb verdures  
 (Ceba, pastanaga, pebrot)  
**Espaguetis integrals** amb salsa de  
 xampinyons<sup>1</sup>  
 Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

15

Crema de porros  
 Truita de patata<sup>3</sup>  
 Enciam i tomàquet  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

18

Verdura tres colors  
 (Mongeta verda, patata i pastanaga)  
 Mandonguilles de vedella<sup>6</sup>  
 amb salsa de verdures  
 (Ceba, porro, tomàquet, pebrot)  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

19

Humus amb bastonets de  
 pastanaga  
 Salmó forn amb oli de ciboulette<sup>4</sup>  
 Enciam i olives negres  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

20

Arròs amb salsa de tomàquet  
 Llom arrebossat casolà<sup>1,3</sup>  
 Enciam i remolatxa  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

21

Crema de pastanaga i  
 carbassa  
 Llenties estofades amb arròs  
 Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

22

Macarrons amb ceba, gall d'indi i  
 formatge ratllat<sup>1,3,7</sup>  
 Pollastre a la planxa  
 Enciam i tomàquet  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

25

**Arròs integral caldòs**  
 amb sofregit de verdures  
 (Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó, tomàquet)  
 Maira a l'andalusa<sup>1,4</sup>  
 Enciam i remolatxa ratllada  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

26

Coliflor amb patata  
 Gall d'indi estofat  
 amb pastanaga, ceba,  
 xampinyons  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

27

Espirals amb salsa tomàquet i  
 verdures<sup>1,3</sup>  
 (Ceba, porro, tomàquet, pebrot)  
 Lluç al forn amb all i julivert<sup>4</sup>  
 Enciam i olives  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

28

Crema de pèsols  
 Pizza de xampinyons<sup>1,7</sup>  
 Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

29

Crema de verdures  
 Truita de carbassó i ceba<sup>3</sup>  
 Enciam i tomàquet  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat

**AL·LÈRGENS:** GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)

DILLUNS

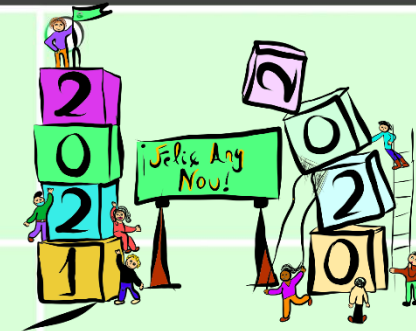
DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**MENJADORS** escolars  
 +sans +sostenibles



11

**Arròs integral amb salsa tomàquet**  
 Calamars a l'andalusa<sup>1,14</sup>  
 Enciam i olives  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

12

Bledes amb patata  
 Vedella estofada  
 amb prunes i verdures  
 (Ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

13

Brou d'au amb galets<sup>1,9,3</sup>  
 Pollastre al forn  
 Patates xips  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

14

Mongeta seca estofada amb verdures  
 (Ceba, pastanaga, pebrot)  
**Espaguetis integrals** amb salsa de  
 xampinyons<sup>1</sup>  
 Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

15

Crema de porros  
 Truita de patata<sup>3</sup>  
 Enciam i tomàquet  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

18

Verdura tres colors  
 (Mongeta verda, patata i pastanaga)  
 Mandonguilles de vedella<sup>6</sup>  
 amb salsa de verdures  
 (Ceba, porro, tomàquet, pebrot)  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

19

Crema de pèsols amb bastonets  
 de pastanaga  
 Salmó forn amb oli de ciboulette<sup>4</sup>  
 Enciam i olives negres  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

20

Arròs amb salsa de tomàquet  
 Llom arrebossat casolà<sup>1,3</sup>  
 Enciam i remolatxa  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

21

Crema de pastanaga i  
 carbassa  
 Gall d'indi a la planxa  
 Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

22

Macarrons amb ceba, gall d'indi i  
 formatge ratllat<sup>1,3,7</sup>  
 Pollastre a la planxa  
 Enciam i tomàquet  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

25

**Arròs integral caldòs**  
 amb sofregit de verdures  
 (Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó, tomàquet)  
 Maira a l'andalusa<sup>1,4</sup>  
 Enciam i remolatxa ratllada  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

26

Coliflor amb patata  
 Gall d'indi estofat  
 amb pastanaga, ceba,  
 xampinyons  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

27

Espirals amb salsa tomàquet i  
 verdures<sup>1,3</sup>  
 (Ceba, porro, tomàquet, pebrot)  
 Lluç al forn amb all i julivert<sup>4</sup>  
 Enciam i olives  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

28

Crema de pèsols  
 Pizza de xampinyons<sup>1,7</sup>  
 Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

29

Crema de verdures  
 Truita de carbassó i ceba<sup>3</sup>  
 Enciam i tomàquet  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat

**AL·LÈRGENS:** GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)

DILLUNS

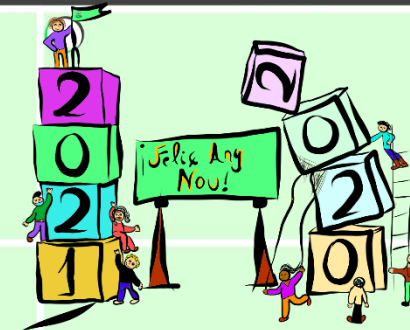
DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**MENJADORS** escolars  
 +sans +sostenibles



11

**Arròs integral amb salsa tomàquet**  
 Calamars a l'andalusa<sup>1,14</sup>  
 Enciam i olives  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

12

Bledes amb patata  
 Vedella estofada  
 amb prunes i verduretes  
 (Ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

13

Brou d'au amb galets<sup>1,9,3</sup>  
 Pollastre al forn  
 Patates xips  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

14

**Espaguetis integrals** amb salsa de  
 xampinyons<sup>1</sup>  
 Gall d'indi a la planxa  
 Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

15

Crema de porros  
 Truita de patata<sup>3</sup>  
 Enciam i tomàquet  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

18

Verdura tres colors  
 (Mongeta verda, patata i pastanaga)  
 Mandonguilles de vedella<sup>6</sup>  
 amb salsa de verduretes  
 (Ceba, porro, tomàquet, pebrot)  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

19

Crema de pèsols amb bastonets  
 de pastanaga  
 Salmó forn amb oli de ciboulette<sup>4</sup>  
 Enciam i olives negres  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

20

Arròs amb salsa de tomàquet  
 Llom arrebossat casolà<sup>1,3</sup>  
 Enciam i remolatxa  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

21

Crema de pastanaga i  
 carbassa  
 Llenties estofades amb arròs  
 Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

22

Macarrons amb ceba, gall d'indi i  
 formatge ratllat<sup>1,3,7</sup>  
 Pollastre a la planxa  
 Enciam i tomàquet  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

25

**Arròs integral caldòs**  
 amb sofregit de verdures  
 (Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó, tomàquet)  
 Maira a l'andalusa<sup>1,4</sup>  
 Enciam i remolatxa ratllada  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

26

Coliflor amb patata  
 Gall d'indi estofat  
 amb pastanaga, ceba,  
 xampinyons  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

27

Espirals amb salsa tomàquet i  
 verduretes<sup>1,3</sup>  
 (Ceba, porro, tomàquet, pebrot)  
 Lluç al forn amb all i julivert<sup>4</sup>  
 Enciam i olives  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

28

Crema de pèsols  
 Pizza de xampinyons<sup>1,7</sup>  
 Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

29

Crema de verdures  
 Truita de carbassó i ceba<sup>3</sup>  
 Enciam i tomàquet  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat

**AL·LÈRGENS:** GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**MENJADORS** escolars  
 +sans +sostenibles



11

**Arròs integral amb verdures s/tomàquet**  
 Calamars a l'andalusa<sup>1,14</sup>  
 Enciam i olives  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

12

Bledes amb patata  
 Vedella estofada amb prunes i verdures  
 (Ceba, pastanaga, pebrot)  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

13

Brou d'au amb galets<sup>1,9,3</sup>  
 Pollastre al forn  
 Patates xips  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

14

Mongeta seca estofada amb verdures  
 (Ceba, pastanaga, pebrot)  
**Espaguetis integrals** amb salsa de xampinyons<sup>1</sup>  
 Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

15

Crema de porros  
 Truita de patata<sup>3</sup>  
 Enciam i olives  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

18

Verdura tres colors  
 (Mongeta verda, patata i pastanaga)  
 Mandonguilles de vedella<sup>6</sup> amb salsa de verdures  
 (Ceba, porro, pebrot)  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

19

Humus amb bastonets de pastanaga  
 Salmó forn amb oli de ciboulette<sup>4</sup>  
 Enciam i olives negres  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

20

Arròs amb verdures  
 Llom arrebossat casolà<sup>1,3</sup>  
 Enciam i remolatxa  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

21

Crema de pastanaga i carbassa  
 Llenties estofades amb arròs  
 Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

22

Macarrons amb ceba, gall d'indi i formatge ratllat<sup>1,3,7</sup>  
 Pollastre a la planxa  
 Enciam i olives  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

25

**Arròs integral caldòs** amb sofregit de verdures  
 (Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó)  
 Maira a l'andalusa<sup>1,4</sup>  
 Enciam i remolatxa ratllada  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

26

Coliflor amb patata  
 Gall d'indi estofat amb pastanaga, ceba, xampinyons  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

27

Espirals amb verdures<sup>1,3</sup>  
 (Ceba, porro, pebrot)  
 Lluç al forn amb all i julivert<sup>4</sup>  
 Enciam i olives  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

28

Crema de pèsols  
 Pizza s/tomàquet de xampinyons<sup>1,7</sup>  
 Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

29

Crema de verdures  
 Truita de carbassó i ceba<sup>3</sup>  
 Enciam i blat de moro  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat  
 No es serveix tomàquet com a ingredient en aquest menú

**AL·LÈRGENS:** GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)

DILLUNS

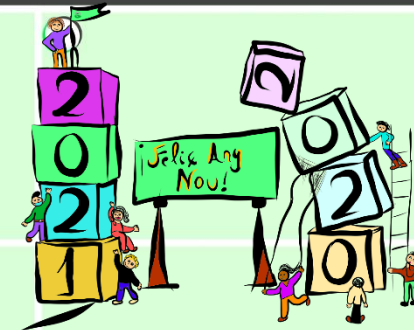
DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**MENJADORS** escolars  
 +sans +sostenibles



11

**Arròs integral amb salsa tomàquet**  
 Tofu arrebossat<sup>6,1,7,3,8,9,11</sup>  
 Enciam i olives  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

12

Bledes amb patata  
 Seità estofat<sup>1,6,7,3,8,11,9</sup>  
 amb prunes i verdures  
(Ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

13

Brou vegetal amb galets<sup>1,9,3</sup>  
 Frankfurt vegetarià de tofu<sup>6,13,1,9</sup>  
 Patates xips  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

14

Mongeta seca estofada amb verdures  
(Ceba, pastanaga, pebrot)  
**Espaguetis integrals** amb salsa de  
 xampinyons<sup>1</sup>  
 Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

15

Crema de porros  
 Truita de patata<sup>3</sup>  
 Enciam i tomàquet  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

18

Verdura tres colors  
(Mongeta verda, patata i pastanaga)  
 Tofu estofat<sup>6,1,7,3,8,9,11</sup>  
 amb salsa de verdures  
(Ceba, porro, tomàquet, pebrot)  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

19

Humus amb bastonets de  
 pastanaga  
 Pasta amb verdures  
 Enciam i olives negres  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

20

Arròs amb salsa de tomàquet  
 Seità arrebossat<sup>1,6,7,3,8,11,9</sup>  
 Enciam i remolatxa  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

21

Crema de pastanaga i  
 carbassa  
 Llenties estofades amb arròs  
 Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

22

Macarrons amb ceba, gall d'indi i  
 formatge ratllat<sup>1,3,7</sup>  
 Frankfurt vegetarià de tofu<sup>6,13,1,9</sup>  
 Enciam i tomàquet  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

25

**Arròs integral caldòs**  
 amb sofregit de verdures  
(Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó, tomàquet)  
 Seità arrebossat<sup>1,6,7,3,8,11,9</sup>  
 Enciam i remolatxa ratllada  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

26

Coliflor amb patata  
 Tofu estofat<sup>6,1,7,3,8,9,11</sup>  
 amb pastanaga, ceba, xampinyons  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

27

Espirals amb salsa tomàquet i  
 verdures<sup>1,3</sup>  
(Ceba, porro, tomàquet, pebrot)  
 Frankfurt vegetarià de tofu<sup>6,13,1,9</sup>  
 Enciam i olives  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

28

Crema de pèsols  
 Pizza de xampinyons<sup>1,7</sup>  
 Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

29

Crema de verdures  
 Truita de carbassó i ceba<sup>3</sup>  
 Enciam i tomàquet  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat

**AL·LÈRGENS:** GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)