



ESCOLA PATRONAT DOMENECH

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
poma, pera, raïm, mandarina, plàtan, persimons
 El lacti serà **iogurt**

NOVEMBRE 2020
MENÚ BASAL

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2
Arròs integral caldòs
 amb sofregit de verdures
(Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó, tomàquet)
 Pollastre arrebossat casolà^{1,3}
 Enciam i remolatxa ratllada
 Pa¹ i fruita

3
 Espinacs amb patata
 Gall d'indi estofat
 amb pastanaga, ceba,
 xampinyons
 Pa¹ i fruita

4
 Espaguetis amb salsa
 tomàquet i verdures^{1,3}
 Lluç al forn amb all i julivert⁴
 Enciam i olives
 Pa¹ i fruita

5
 Patates i coliflor
 amb all i oli i pebre vermell
 Llenties amb arròs
 Pa¹ i lacti⁷

6
 Crema de verdures
 Truita de carbassó i ceba³
 Tomàquet amanit
 Pa¹ i fruita

9
 Bròquil amb patata
 Bacallà al forn amb⁴
 samfaina
 Pa¹ i fruita

10
 Espirals al pesto^{1,3}
 Pollastre al forn
 Enciam i pastanaga
 Pa¹ i fruita

11
 Patates estofades amb verdures
(Pastanaga, ceba, pebrot, carbassó)
 Seitó fresc a l'andalussa^{4,1}
 Tomàquet amanit
 Pa¹ i fruita

12
 Crema de pèsols,
 Fideuà amb sofregit de verdures^{1,3}
(pastanaga, ceba, tomàquet pebrot)
 Pa¹ i lacti⁷

13
 Arròs amb salsa de tomàquet
 Llom a la planxa
 Enciam i olives
 Pa¹ i fruita

16
 Bledes amb patata
 Vedella estofada
 amb prunes i verdures
(Ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)
 Pa¹ i fruita

17
Arròs integral caldòs
(Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó, tomàquet)
 Lluç a l'andalusa casolana⁴
 Enciam i olives
 Pa¹ i fruita

18
 Brou d'au amb galets^{1,9,3}
 Hamburguesa de pollastre⁶
 Enciam i pastanaga
 Pa¹ i fruita

19
 Mongeta seca estofada amb verdures
(Ceba, pastanaga, pebrot)
Espaguetis integrals amb salsa de
 xampinyons¹
 Pa¹ i lacti⁷

20
 Crema de porros
 Truita de patata³
 Tomàquet amanit
 Pa¹ i fruita

23
 Verdura tres colors
(Mongeta verda, patata i pastanaga)
 Mandonguilles de vedella⁶
 amb salsa de verdures
(Ceba, porro, tomàquet, pebrot)
 Pa¹ i fruita

24
 Humus amb bastonets de
 pastanaga
 Salmó forn amb oli de ciboulette⁴
 Enciam i olives negres
 Pa¹ i fruita

25
 Arròs amb salsa de tomàquet
 Llom arrebossat casolà^{1,3}
 Enciam i remolatxa
 Pa¹ i fruita

26
 Crema de pastanaga i
 carbassa
 Llenties estofades amb arròs
 Pa¹ i fruita

27
 Macarrons amb ceba, gall d'indi i
 formatge ratllat^{1,3,7}
 Pollastre a la planxa
 Enciam i tomàquet
 Pa¹ i Coca del Forner^{1,3,7}

30
Pasta integral amb verdures^{1,3}
(pastanaga, ceba, carbassó, tomàquet)
 Pollastre al forn
 Enciam i blat de moro
 Pa¹ i fruita

○

○

○

○

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat

AL·LÈRGENS: GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)



ESCOLA PATRONAT DOMENECH

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
poma, pera, raïm, mandarina, plàtan, persimons
 El lacti serà **iogurt**

NOVEMBRE 2020
SENSE GLUTEN

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 **Arròs integral caldòs**
 amb sofregit de verdures
(Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó, tomàquet)
 Pollastre arrebossat casolà sense gluten³
 Enciam i remolatxa ratllada
 Pa i fruita

3 Espinacs amb patata
 Gall d'indi estofat amb pastanaga, ceba, xampinyons
 Pa i fruita

4 Espaguetis sense gluten amb salsa tomàquet i verdures
 Lluç al forn amb all i julivert⁴
 Enciam i olives
 Pa i fruita

5 Patates i coliflor amb oli de pebre vermell dolç
 Llenties amb arròs
 Pa i lacti⁷

6 Crema de verdures
 Truita de carbassó i ceba³
 Tomàquet amanit
 Pa i fruita

9 Bròquil amb patata
 Bacallà al forn amb⁴ samfaina
 Pa i fruita

10 Espirals sense gluten al pesto
 Pollastre al forn
 Enciam i pastanaga
 Pa i fruita

11 Patates estofades amb verdures
(Pastanaga, ceba, pebrot, carbassó)
 Seitó fresc andalussa sense gluten⁴
 Tomàquet amanit
 Pa i fruita

12 Crema de pèsols
 Fideuà sense gluten amb sofregit de verdures (pastanaga, ceba, tomàquet pebrot)
 Pa i lacti⁷

13 Arròs amb salsa de tomàquet
 Llom a la planxa
 Enciam i olives
 Pa i fruita

16 Bledes amb patata
 Vedella estofada amb prunes i verdures
(Ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)
 Pa i fruita

17 **Arròs integral caldòs**
(Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó, tomàquet)
 Lluç a l'andalusa sense gluten⁴
 Enciam i olives
 Pa i fruita

18 Brou d'au amb pasta sense gluten⁹
 Hamburguesa de pollastre⁶
 Enciam i pastanaga
 Pa i fruita

19 Mongeta seca estofada amb verdures
(Ceba, pastanaga, pebrot)
 Pasta sense gluten amb salsa de xampinyons
 Pa i lacti⁷

20 Crema de porros
 Truita de patata³
 Tomàquet amanit
 Pa i fruita

23 Verdura tres colors
(Mongeta verda, patata i pastanaga)
 Mandonguilles de vedella⁶
 amb salsa de verdures
(Ceba, porro, tomàquet, pebrot)
 Pa i fruita

24 Humus amb bastonets de pastanaga
 Salmó forn amb oli de ciboulette⁴
 Enciam i olives negres
 Pa i fruita

25 Arròs amb salsa de tomàquet
 Llom arrebossat sense gluten³
 Enciam i remolatxa
 Pa¹ i fruita

26 Crema de pastanaga i carbassa
 Llenties estofades amb arròs
 Pa i lacti⁷

27 Macarrons sense gluten amb ceba, gall d'indi i formatge ratllat
 Pollastre a la planxa
 Enciam i tomàquet
 Pa i palmeres sense gluten

30 Pasta sense gluten amb verdures
(pastanaga, ceba, carbassó, tomàquet)
 Pollastre al forn
 Enciam i blat de moro
 Pa i fruita

○

○

○

○

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat

AL·LÈRGENS: GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)



ESCOLA PATRONAT DOMENECH

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
poma, pera, raïm, mandarina, plàtan, persimons
 El lacti serà **iogurt**

NOVEMBRE 2020
SENSE OU, SOJA, F. SECS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2
Arròs integral caldòs
 amb sofregit de verdures
(Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó, tomàquet)
 Pollastre arrebossat casolà sense ou¹
 Enciam i remolatxa ratllada
 Pa¹ i fruita

3
 Espinacs amb patata
 Gall d'indi estofat
 amb pastanaga, ceba,
 xampinyons
 Pa¹ i fruita

4
 Pasta sense ou amb salsa
 tomàquet i verdures¹
 Lluç al forn amb all i julivert⁴
 Enciam i olives
 Pa¹ i fruita

5
 Patates i coliflor
 amb all i oli i pebre vermell
 Llenties amb arròs
 Pa¹ i lacti⁷

6
 Crema de verdures
 Llom a la planxa
 Tomàquet amanit
 Pa¹ i fruita

9
 Bròquil amb patata
 Bacallà al forn amb⁴
 samfaina
 Pa¹ i fruita

10
 Espirals sense ou al pesto¹
 Pollastre al forn
 Enciam i pastanaga
 Pa¹ i fruita

11
 Patates estofades amb verdures
(Pastanaga, ceba, pebrot, carbassó)
 Seitó fresc a l'andalusa^{4,1}
 Tomàquet amanit
 Pa¹ i fruita

12
 Crema de pèsols,
 Fideuà amb sofregit de verdures
 sense ou¹
(pastanaga, ceba, tomàquet pebrot)
 Pa¹ i lacti⁷

13
 Arròs amb salsa de tomàquet
 Llom a la planxa
 Enciam i olives
 Pa¹ i fruita

16
 Bledes amb patata
 Vedella estofada
 amb verdures
(Ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)
 Pa¹ i fruita

17
Arròs integral caldòs
(Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó, tomàquet)
 Lluç a l'andalusa casolana⁴
 Enciam i olives
 Pa¹ i fruita

18
 Brou d'au amb pasta sense ou^{1,9}
 Pollastre a la planxa
 Enciam i pastanaga
 Pa¹ i fruita

19
 Mongeta seca estofada amb verdures
(Ceba, pastanaga, pebrot)
 Espaguetis sense ou amb salsa de
 xampinyons¹
 Pa¹ i lacti⁷

20
 Crema de porros
 Gall d'indi a la planxa
 Tomàquet amanit
 Pa¹ i fruita

23
 Verdura tres colors
(Mongeta verda, patata i pastanaga)
 Vedella a la planxa
 amb tomàquet amanit
 Pa¹ i fruita

24
 Humus amb bastonets de
 pastanaga
 Salmó forn amb oli de ciboulette⁴
 Enciam i olives negres
 Pa¹ i fruita

25
 Arròs amb salsa de tomàquet
 Llom arrebossat casolà sense ou¹
 Enciam i remolatxa
 Pa¹ i fruita

26
 Crema de pastanaga i
 carbassa
 Llenties estofades amb arròs
 Pa¹ i fruita

27
 Macarrons sense ou amb ceba, gall
 d'indi i formatge ratllat^{1,7}
 Pollastre a la planxa
 Enciam i tomàquet
 Pa¹ i Coca del Forner^{1,3,7}

30
 Pasta amb verdures¹
(pastanaga, ceba, carbassó, tomàquet)
 Pollastre al forn
 Enciam i blat de moro
 Pa¹ i fruita

○

○

○

○

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat

AL·LÈRGENS: GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)



ESCOLA PATRONAT DOMENECH

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
poma, pera, raïm, mandarina, plàtan, persimons
 El lacti serà **iogurt**

NOVEMBRE 2020
SENSE LACTOSA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

Arròs integral caldòs
 amb sofregit de verdures
(Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó, tomàquet)
 Pollastre arrebossat casolà^{1,3}
 Enciam i remolatxa ratllada
 Pa¹ i fruita

3

Espinacs amb patata
 Gall d'indi estofat
 amb pastanaga, ceba,
 xampinyons
 Pa¹ i fruita

4

Espaguetis amb salsa
 tomàquet i verdures^{1,3}
 Lluç al forn amb all i julivert⁴
 Enciam i olives
 Pa¹ i fruita

5

Patates i coliflor
 amb all i oli i pebre vermell
 Llenties amb arròs
 Pa¹ i postre de soja⁶

6

Crema de verdures
 Truita de carbassó i ceba³
 Tomàquet amanit
 Pa¹ i fruita

9

Bròquil amb patata
 Bacallà al forn amb⁴
 samfaina
 Pa¹ i fruita

10

Espirals al pesto^{1,3}
 Pollastre al forn
 Enciam i pastanaga
 Pa¹ i fruita

11

Patates estofades amb verdures
(Pastanaga, ceba, pebrot, carbassó)
 Seitó fresc a l'andalusa^{4,1}
 Tomàquet amanit
 Pa¹ i fruita

12

Crema de pèsols,
 Fideuà amb sofregit de verdures^{1,3}
(pastanaga, ceba, tomàquet, pebrot)
 Pa¹ postre de soja⁶

13

Arròs amb salsa de tomàquet
 Llom a la planxa
 Enciam i olives
 Pa¹ i fruita

16

Bledes amb patata
 Vedella estofada
 amb prunes i verdures
(Ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)
 Pa¹ i fruita

17

Arròs integral caldòs
(Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó, tomàquet)
 Lluç a l'andalusa casolana⁴
 Enciam i olives
 Pa¹ i fruita

18

Brou d'au amb galets^{1,9,3}
 Hamburguesa de pollastre⁶
 Enciam i pastanaga
 Pa¹ i fruita

19

Mongeta seca estofada amb verdures
(Ceba, pastanaga, pebrot)
Espaguetis integrals amb salsa de
 xampinyons¹
 Pa¹ i postre de soja⁶

20

Crema de porros
 Truita de patata³
 Tomàquet amanit
 Pa¹ i fruita

23

Verdura tres colors
(Mongeta verda, patata i pastanaga)
 Mandonguilles de vedella⁶
 amb salsa de verdures
(Ceba, porro, tomàquet, pebrot)
 Pa¹ i fruita

24

Humus amb bastonets de
 pastanaga
 Salmó forn amb oli de ciboulette⁴
 Enciam i olives negres
 Pa¹ i fruita

25

Arròs amb salsa de tomàquet
 Llom arrebossat casolà^{1,3}
 Enciam i remolatxa
 Pa¹ i fruita

26

Crema de pastanaga i
 carbassa
 Llenties estofades amb arròs
 Pa¹ i postre de soja⁶

27

Macarrons amb ceba, gall d'indi i
 formatge ratllat sense lactosa^{1,3}
 Pollastre a la planxa
 Enciam i tomàquet
 Pa¹ i Palmeres

30

Pasta integral amb verdures^{1,3}
(pastanaga, ceba, carbassó, tomàquet)
 Pollastre al forn
 Enciam i blat de moro
 Pa¹ i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat

AL·LÈRGENS: GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)



ESCOLA PATRONAT DOMENECH

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
poma, pera, raïm, mandarina, plàtan, persimons
 El lacti serà **iogurt**

NOVEMBRE 2020
CELÍAC SENSE LACTOSA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 **Arròs integral caldòs**
 amb sofregit de verdures
(Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó, tomàquet)
 Pollastre arrebossat casolà sense gluten³
 Enciam i remolatxa ratllada
 Pa i fruita

3 Espinacs amb patata
 Gall d'indi estofat amb pastanaga, ceba, xampinyons
 Pa i fruita

4 Espaguetis sense gluten amb salsa tomàquet i verdures
 Lluç al forn amb all i julivert⁴
 Enciam i olives
 Pa i fruita

5 Patates i coliflor amb oli de pebre vermell dolç
 Llenties amb arròs
 Pa i postre de soja⁶

6 Crema de verdures
 Truita de carbassó i ceba³
 Tomàquet amanit
 Pa i fruita

9 Bròquil amb patata
 Bacallà al forn amb⁴ samfaina
 Pa i fruita

10 Espirals sense gluten al pesto
 Pollastre al forn
 Enciam i pastanaga
 Pa i fruita

11 Patates estofades amb verdures
(Pastanaga, ceba, pebrot, carbassó)
 Seitó fresc andalussa sense gluten⁴
 Tomàquet amanit
 Pa i fruita

12 Crema de pèsols, Fideuà S/gluten amb sofregit de verdures
(pastanaga, ceba, tomàquet pebrot)
 Pa i postre de soja⁶

13 Arròs amb salsa de tomàquet
 Llom a la planxa
 Enciam i olives
 Pa i fruita

16 Bledes amb patata
 Vedella estofada amb prunes i verdures
(Ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)
 Pa i fruita

17 **Arròs integral caldòs**
(Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó, tomàquet)
 Lluç a l'andalusa sense gluten⁴
 Enciam i olives
 Pa i fruita

18 Brou d'au amb pasta sense gluten⁹
 Hamburguesa de pollastre⁶
 Enciam i pastanaga
 Pa i fruita

19 Mongeta seca estofada amb verdures
(Ceba, pastanaga, pebrot)
 Pasta sense gluten amb salsa de xampinyons
 Pa i postre de soja⁶

20 Crema de porros
 Truita de patata³
 Tomàquet amanit
 Pa i fruita

23 Verdura tres colors
(Mongeta verda, patata i pastanaga)
 Mandonguilles de vedella⁶
 amb salsa de verdures
(Ceba, porro, tomàquet, pebrot)
 Pa i fruita

24 Humus amb bastonets de pastanaga
 Salmó forn amb oli de ciboulette⁴
 Enciam i olives negres
 Pa i fruita

25 Arròs amb salsa de tomàquet
 Llom arrebossat sense gluten³
 Enciam i remolatxa
 Pa¹ i fruita

26 Crema de pastanaga i carbassa
 Llenties estofades amb arròs
 Pa i postre de soja⁶

27 Macarrons amb ceba, gall d'indi i formatge ratllat sense gluten ni lactosa
 Pollastre a la planxa
 Enciam i tomàquet
 Pa i palmeres sense gluten ni lactosa

30 Pasta sense gluten amb verdures
(pastanaga, ceba, carbassó, tomàquet)
 Pollastre al forn
 Enciam i blat de moro
 Pa i fruita

○

○

○

○

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat

AL·LÈRGENS: GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)



ESCOLA PATRONAT DOMENECH

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
poma, pera, raïm, mandarina, plàtan, persimons
 El lacti serà **iogurt**

NOVEMBRE 2020
SENSE FRUITS SECS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2
Arròs integral caldòs
 amb sofregit de verdures
(Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó, tomàquet)
 Pollastre arrebossat casolà^{1,3}
 Enciam i remolatxa ratllada
 Pa¹ i fruita

3
 Espinacs amb patata
 Gall d'indi estofat
 amb pastanaga, ceba,
 xampinyons
 Pa¹ i fruita

4
 Espaguetis amb salsa
 tomàquet i verdures^{1,3}
 Lluç al forn amb all i julivert⁴
 Enciam i olives
 Pa¹ i fruita

5
 Patates i coliflor
 amb all i oli i pebre vermell
 Llenties amb arròs
 Pa¹ i lacti⁷

6
 Crema de verdures
 Truita de carbassó i ceba³
 Tomàquet amanit
 Pa¹ i fruita

9
 Bròquil amb patata
 Bacallà al forn amb⁴
 samfaina
 Pa¹ i fruita

10
 Espirals al pesto^{1,3}
 Pollastre al forn
 Enciam i pastanaga
 Pa¹ i fruita

11
 Patates estofades amb verdures
(Pastanaga, ceba, porro, carbassó)
 Seitó fresc a l'andalusa^{4,1}
 Tomàquet amanit
 Pa¹ i fruita

12
 Crema de pèsols,
 Fideuà amb sofregit de verdures^{1,3}
(pastanaga, ceba, tomàquet pebrot)
 Pa¹ i lacti⁷

13
 Arròs amb salsa de tomàquet
 Llom a la planxa
 Enciam i olives
 Pa¹ i fruita

16
 Bledes amb patata
 Vedella estofada
 Amb verdures
(Ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)
 Pa¹ i fruita

17
Arròs integral caldòs
(Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó, tomàquet)
 Lluç a l'andalusa casolana⁴
 Enciam i olives
 Pa¹ i fruita

18
 Brou d'au amb galets^{1,9,3}
 Hamburguesa de pollastre⁶
 Enciam i pastanaga
 Pa¹ i fruita

19
 Mongeta seca estofada amb verdures
(Ceba, pastanaga, pebrot)
Espaguetis integrals amb salsa de
 xampinyons¹
 Pa¹ i lacti⁷

20
 Crema de porros
 Truita de patata³
 Tomàquet amanit
 Pa¹ i fruita

23
 Verdura tres colors
(Mongeta verda, patata i pastanaga)
 Mandonguilles de vedella⁶
 amb salsa de verdures
(Ceba, porro, tomàquet, pebrot)
 Pa¹ i fruita

24
 Humus amb bastonets de
 pastanaga
 Salmó forn amb oli de ciboulette⁴
 Enciam i olives negres
 Pa¹ i fruita

25
 Arròs amb salsa de tomàquet
 Llom arrebossat casolà^{1,3}
 Enciam i remolatxa
 Pa¹ i fruita

26
 Crema de pastanaga i
 carbassa
 Llenties estofades amb arròs
 Pa¹ i fruita

27
 Macarrons amb ceba, gall d'indi i
 formatge ratllat^{1,3,7}
 Pollastre a la planxa
 Enciam i tomàquet
 Pa¹ i Palmeres

30
Pasta integral amb verdures^{1,3}
(pastanaga, ceba, carbassó, tomàquet)
 Pollastre al forn
 Enciam i blat de moro
 Pa¹ i fruita

○

○

○

○

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat

AL·LÈRGENS: GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)



ESCOLA PATRONAT DOMENECH

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
poma, pera, raïm, mandarina, plàtan, persimons
 El lacti serà **iogurt**

NOVEMBRE 2020
NO CIGRONS NI LLENTIES

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2
Arròs integral caldòs
 amb sofregit de verdures
(Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó, tomàquet)
 Pollastre arrebossat casolà^{1,3}
 Enciam i remolatxa ratllada
 Pa¹ i fruita

3
 Espinacs amb patata
 Gall d'indi estofat
 amb pastanaga, ceba,
 xampinyons
 Pa¹ i fruita

4
 Espaguetis amb salsa
 tomàquet i verdures^{1,3}
 Lluç al forn amb all i julivert⁴
 Enciam i olives
 Pa¹ i fruita

5
 Patates i coliflor
 amb all i oli i pebre vermell
 Arròs amb pèsols i verdures
 Pa¹ i lacti⁷

6
 Crema de verdures
 Truita de carbassó i ceba³
 Tomàquet amanit
 Pa¹ i fruita

9
 Bròquil amb patata
 Bacallà al forn amb⁴
 samfaina
 Pa¹ i fruita

10
 Espirals al pesto^{1,3}
 Pollastre al forn
 Enciam i pastanaga
 Pa¹ i fruita

11
 Patates estofades amb verdures
(Pastanaga, ceba, pebrot, carbassó)
 Seitó fresc a l'andalusa^{4,1}
 Tomàquet amanit
 Pa¹ i fruita

12
 Crema de pèsols,
 Fideuà amb sofregit de verdures^{1,3}
(pastanaga, ceba, tomàquet pebrot)
 Pa¹ i lacti⁷

13
 Arròs amb salsa de tomàquet
 Llom a la planxa
 Enciam i olives
 Pa¹ i fruita

16
 Bledes amb patata
 Vedella estofada
 amb prunes i verdures
(Ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)
 Pa¹ i fruita

17
Arròs integral caldòs
(Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó, tomàquet)
 Lluç a l'andalusa casolana⁴
 Enciam i olives
 Pa¹ i fruita

18
 Brou d'au amb galets^{1,9,3}
 Hamburguesa de pollastre⁶
 Enciam i pastanaga
 Pa¹ i fruita

19
 Mongeta seca estofada amb verdures
(Ceba, pastanaga, pebrot)
Espaguetis integrals amb salsa de
 xampinyons¹
 Pa¹ i lacti⁷

20
 Crema de porros
 Truita de patata³
 Tomàquet amanit
 Pa¹ i fruita

23
 Verdura tres colors
(Mongeta verda, patata i pastanaga)
 Mandonguilles de vedella⁶
 amb salsa de verdures
(Ceba, porro, tomàquet, pebrot)
 Pa¹ i fruita

24
 Crema de pèsols amb bastonets
 de pastanaga
 Salmó forn amb oli de ciboulette⁴
 Enciam i olives negres
 Pa¹ i fruita

25
 Arròs amb salsa de tomàquet
 Llom arrebossat casolà^{1,3}
 Enciam i remolatxa
 Pa¹ i fruita

26
 Crema de pastanaga i carbassa
 Hamburguesa de quinoa planxa
 Arròs saltejat
 Pa¹ i fruita

27
 Macarrons amb ceba, gall d'indi i
 formatge ratllat^{1,3,7}
 Pollastre a la planxa
 Enciam i tomàquet
 Pa¹ i Coca del Forner^{1,3,7}

30
Pasta integral amb verdures^{1,3}
(pastanaga, ceba, carbassó, tomàquet)
 Pollastre al forn
 Enciam i blat de moro
 Pa¹ i fruita

○

○

○

○

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat

AL·LÈRGENS: GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)



ESCOLA PATRONAT DOMENECH

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
poma, pera, raïm, mandarina, plàtan, persimons
 El lacti serà **iogurt**

NOVEMBRE 2020
NO CIGRONS NI MONGETES

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2
Arròs integral caldòs
 amb sofregit de verdures
(Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó, tomàquet)
 Pollastre arrebossat casolà^{1,3}
 Enciam i remolatxa ratllada
 Pa¹ i fruita

3
 Espinacs amb patata
 Gall d'indi estofat
 amb pastanaga, ceba,
 xampinyons
 Pa¹ i fruita

4
 Espaguetis amb salsa
 tomàquet i verdures^{1,3}
 Lluç al forn amb all i julivert⁴
 Enciam i olives
 Pa¹ i fruita

5
 Patates i coliflor
 amb all i oli i pebre vermell
 Arròs amb pèsols i verdures
 Pa¹ i lacti⁷

6
 Crema de verdures
 Truita de carbassó i ceba³
 Tomàquet amanit
 Pa¹ i fruita

9
 Bròquil amb patata
 Bacallà al forn amb⁴
 samfaina
 Pa¹ i fruita

10
 Espirals al pesto^{1,3}
 Pollastre al forn
 Enciam i pastanaga
 Pa¹ i fruita

11
 Patates estofades amb verdures
(Pastanaga, ceba, pebrot, carbassó)
 Seitó fresc a l'andalusa^{4,1}
 Tomàquet amanit
 Pa¹ i fruita

12
 Crema de pèsols,
 Fideuà amb sofregit de verdures^{1,3}
(pastanaga, ceba, tomàquet pebrot)
 Pa¹ i lacti⁷

13
 Arròs amb salsa de tomàquet
 Llom a la planxa
 Enciam i olives
 Pa¹ i fruita

16
 Bledes amb patata
 Vedella estofada
 amb prunes i verdures
(Ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)
 Pa¹ i fruita

17
Arròs integral caldòs
(Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó, tomàquet)
 Lluç a l'andalusa casolana⁴
 Enciam i olives
 Pa¹ i fruita

18
 Brou d'au amb galets^{1,9,3}
 Hamburguesa de pollastre⁶
 Enciam i pastanaga
 Pa¹ i fruita

19
 Pèsols estofats amb verdures
(Ceba, pastanaga, pebrot)
Espaguetis integrals amb salsa de
 xampinyons¹
 Pa¹ i lacti⁷

20
 Crema de porros
 Truita de patata³
 Tomàquet amanit
 Pa¹ i fruita

23
 Verdura tres colors
(Mongeta verda, patata i pastanaga)
 Mandonguilles de vedella⁶
 amb salsa de verdures
(Ceba, porro, tomàquet, pebrot)
 Pa¹ i fruita

24
 Crema de pèsols amb bastonets
 de pastanaga
 Salmó forn amb oli de ciboulette⁴
 Enciam i olives negres
 Pa¹ i fruita

25
 Arròs amb salsa de tomàquet
 Llom arrebossat casolà^{1,3}
 Enciam i remolatxa
 Pa¹ i fruita

26
 Crema de pastanaga i
 carbassa
 Llenties estofades amb arròs
 Pa¹ i fruita

27
 Macarrons amb ceba, gall d'indi i
 formatge ratllat^{1,3,7}
 Pollastre a la planxa
 Enciam i tomàquet
 Pa¹ i Coca del Forner^{1,3,7}

30
Pasta integral amb verdures^{1,3}
(pastanaga, ceba, carbassó, tomàquet)
 Pollastre al forn
 Enciam i blat de moro
 Pa¹ i fruita

○

○

○

○

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat

AL·LÈRGENS: GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)



ESCOLA PATRONAT DOMENECH

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
poma, pera, raïm, mandarina, plàtan, persimons
 El lacti serà **iogurt**

NOVEMBRE 2020
LACTO-OVO-VEGETARIÀ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2
Arròs integral caldòs
 amb sofregit de verdures
(Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó, tomàquet)
 Tofu arrebossat casolà^{1,6}
 Enciam i remolatxa ratllada
 Pa¹ i fruita

3
 Espinacs amb patata
 Seità estofat¹
 amb pastanaga, ceba,
 xampinyons
 Pa¹ i fruita

4
 Espaguetis amb salsa
 tomàquet i verdures^{1,3}
 Frankfurt vegetarià amb all i
 julivert⁴
 Enciam i olives
 Pa¹ i fruita

5
 Patates i coliflor
 amb all i oli i pebre vermell
 Llenties amb arròs
 Pa¹ i lacti⁷

6
 Crema de verdures
 Truita de carbassó i ceba³
 Tomàquet amanit
 Pa¹ i fruita

9
 Bròquil amb patata
 Truita francesa amb³
 samfaina
 Pa¹ i fruita

10
 Espirals al pesto^{1,3}
 Frankfurt vegetarià⁶
 Enciam i pastanaga
 Pa¹ i fruita

11
 Patates estofades amb verdures
(Pastanaga, ceba, pebrot, carbassó)
 Seità arrebossat¹
 Tomàquet amanit
 Pa¹ i fruita

12
 Crema de pèsols,
 Fideuà amb sofregit de verdures^{1,3}
(pastanaga, ceba, tomàquet pebrot)
 Pa¹ i lacti⁷

13
 Arròs amb salsa de tomàquet
 Hamburguesa de quinoa⁶
 Enciam i olives
 Pa¹ i fruita

16
 Bledes amb patata
 Tofu estofat⁶
 amb prunes i verdures
(Ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)
 Pa¹ i fruita

17
Arròs integral caldòs
(Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó, tomàquet)
 Seità a l'andalusa casolana¹
 Enciam i olives
 Pa¹ i fruita

18
 Brou d'au amb galets^{1,9,3}
 Hamburguesa de quinoa⁶
 Enciam i pastanaga
 Pa¹ i fruita

19
 Mongeta seca estofada amb verdures
(Ceba, pastanaga, pebrot)
Espaguetis integrals amb salsa de
 xampinyons¹
 Pa¹ i lacti⁷

20
 Crema de porros
 Truita de patata³
 Tomàquet amanit
 Pa¹ i fruita

23
 Verdura tres colors
(Mongeta verda, patata i pastanaga)
 Mandonguilles vegetals
 amb salsa de verdures
(Ceba, porro, tomàquet, pebrot)
 Pa¹ i fruita

24
 Humus amb bastonets de
 pastanaga
 Truita francesa³
 Enciam i olives negres
 Pa¹ i fruita

25
 Arròs amb salsa de tomàquet
 Tofu arrebossat casolà^{1,6}
 Enciam i remolatxa
 Pa¹ i fruita

26
 Crema de pastanaga i
 carbassa
 Llenties estofades amb arròs
 Pa¹ i fruita

27
 Macarrons amb ceba,
 i formatge ratllat^{1,3,7}
 Frankfurt vegetarià
 Enciam i tomàquet
 Pa¹ i Coca del Forner^{1,3,7}

30
Pasta integral amb verdures^{1,3}
(pastanaga, ceba, carbassó, tomàquet)
 Seità al forn amb amb all i oli i pebre¹
 vermell
 Enciam i blat de moro
 Pa¹ i fruita

○

○

○

○

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat

AL·LÈRGENS: GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)



ESCOLA PATRONAT DOMENECH

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
poma, pera, raïm, mandarina, plàtan, persimons
 El lacti serà **iogurt**

NOVEMBRE 2020
SENSE TOMÀQUET

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

Arròs integral caldòs
 amb sofregit de verdures
 (Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó)
 Pollastre arrebossat casolà^{1,3}
 Enciam i remolatxa ratllada
 Pa¹ i fruita

3

Espinacs amb patata
 Gall d'indi estofat
 amb pastanaga, ceba,
 xampinyons
 Pa¹ i fruita

4

Espaguetis amb salsa de
 verdures sense tomàquet^{1,3}
 Lluç al forn amb all i julivert⁴
 Enciam i olives
 Pa¹ i fruita

5

Patates i coliflor
 amb all i oli i pebre vermell
 Llenties amb arròs
 Pa¹ i lacti⁷

6

Crema de verdures
 Truita de carbassó i ceba³
 Enciam i olives
 Pa¹ i fruita

9

Bròquil amb patata
 Bacallà al forn amb⁴
 samfaina sense tomàquet
 Pa¹ i fruita

10

Espirals al pesto^{1,3}
 Pollastre al forn
 Enciam i pastanaga
 Pa¹ i fruita

11

Patates estofades amb verdures
 (Pastanaga, ceba, pebrot, carbassó)
 Seitó fresc a l'andalusa^{4,1}
 Enciam i pastanaga
 Pa¹ i fruita

12

Crema de pèsols,
 Fideuà amb sofregit de verdures^{1,3}
 (pastanaga, ceba, pebrot)
 Pa¹ i lacti⁷

13

Arròs amb verdures
 (carbassó, pastanaga, ceba, porro, pebrot)
 Llom a la planxa
 Enciam i olives
 Pa¹ i fruita

16

Bledes amb patata
 Vedella estofada
 amb prunes i verdures
 (Ceba, pastanaga, pebrot)
 Pa¹ i fruita

17

Arròs integral caldòs
 (Pastanaga, ceba, porro, pebrot, carbassó)
 Lluç a l'andalusa casolana⁴
 Enciam i olives
 Pa¹ i fruita

18

Brou d'au amb galets^{1,9,3}
 Hamburguesa de pollastre⁶
 Enciam i pastanaga
 Pa¹ i fruita

19

Mongeta seca estofada amb verdures
 (Ceba, pastanaga, pebrot)
Espaguetis integrals amb salsa de
 xampinyons¹
 Pa¹ i lacti⁷

20

Crema de porros
 Truita de patata³
 Enciam i blat de moro
 Pa¹ i fruita

23

Verdura tres colors
 (Mongeta verda, patata i pastanaga)
 Mandonguilles de vedella⁶
 amb salsa de verdures
 (Ceba, porro, pebrot)
 Pa¹ i fruita

24

Humus amb bastonets de
 pastanaga
 Salmó forn amb oli de ciboulette⁴
 Enciam i olives negres
 Pa¹ i fruita

25

Arròs amb verdures
 (carbassó, pastanaga, ceba, porro, pebrot)
 Llom arrebossat casolà^{1,3}
 Enciam i remolatxa
 Pa¹ i fruita

26

Crema de pastanaga i
 carbassa
 Llenties estofades amb arròs
 Pa¹ i fruita

27

Macarrons amb ceba, gall d'indi i
 formatge ratllat^{1,3,7}
 Pollastre a la planxa
 Enciam i olives
 Pa¹ i Coca del Fomer^{1,3,7}

30

Pasta integral amb verdures^{1,3}
 (pastanaga, ceba, carbassó)
 Pollastre al forn
 Enciam i blat de moro
 Pa¹ i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat
 No es serveix tomàquet com a ingredient en aquest menú.

AL·LÈRGENS: GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)