

MENÚ OCTUBRE

ESCOLA PATRONAT DOMÈNECH



			DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			Crema de pèsols, porros, ceba i pastanaga.	Arròs blanc amb salsa de verdures i tomàquet.
			Fideuà amb sofregit de verdures.	Llom a la planxa amb enciam i olives.
			logurt	Fruita
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Patata bullida amb bledes.	Arròs integral caldós.	Sopa de peix amb fideus.	Mongeta blanca estofada amb verdures i tomàquet.	Crema de verdures.
Vedella estofada amb prunes.	Lluç a l'andalusa amb enciam i olives.	Hamburguesa de pollastre amb enciam i pastanaga.	Espaguetis amb salsa de xampinyons i formatge.	Truita de patates amb enciam i remolatxa.
Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Patata amb mongeta verda i pastanaga.	Humus amb bastonets de pastanaga.	Crema de pastanaga i carbassa.	Llenties estofades amb verdures.	Macarrons amb ceba, gall d'indi i formatge rallat.
Mandonguilles de vedella amb salsa de verdures.	Salmó al forn amb all i julivert, enciam i olives.	Truita de ceba i carbassó amb tomàquet.	Arròs blanc amb tomàquet.	Llom de porc arrebossat amb enciam i tomàquet.
Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Patates amb pèsols.	Arròs integral caldós.	Sopa d'au amb galets.	Cigrons estofats.	Crema de ceba i porros.
Fricandó de vedella amb xampinyons.	Pollastre al forn amb xips d'albergínia.	Seitó a l'andalusa amb enciam i cogombre.	Espirals amb tomàquet i verdures.	Llom de porc a la planxa amb enciam i remolatxa.
Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
Arròs blanc amb salsa de verdures i tomàquet.	Trinxat de col amb patata i gall d'indi sofregit.	Crema de carbassa i pastanaga.	Humus amb bastonets de pastanaga.	Sopa de peix amb pistons.
Anelles de calamar a l'andalusa amb enciam.	Filet de pollastre planxa amb d'enciam i col llombarda.	Truita de patata amb tomàquet amanit.	Macarrons amb sofregit de verdures i tomàquet amb formatge.	Hamburguesa de vedella planxa amb patates xips.
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Coca de forner