

PROPOSTA D'ACTIVITATS D'HÀBITS SALUDABLES

ACTIVITAT 1: ÀREA DE CONEIXEMENT DEL MEDI NATURAL, SOCIAL I CULTURAL.

[Data màxima d'entrega: 17 de maig]

Pensa, sense buscar informació, i respon les següents preguntes sobre els hàbits saludables.

[Què són els hàbits saludables](#)

ACTIVITAT 2: ÀREA DE CONEIXEMENT DEL MEDI NATURAL, SOCIAL I CULTURAL. ÀMBIT DIGITAL

[Data màxima d'entrega: 17 de maig]

Busca imatges de piràmides relacionades amb els hàbits saludables, inserta-les en el document i comenta les piràmides.

[Piràmides](#)

ACTIVITAT 3: ÀREA DE CONEIXEMENT DEL MEDI NATURAL, SOCIAL I CULTURAL. ÀMBIT DIGITAL

[Data màxima d'entrega: 17 de maig]

Crea un menú setmanal saludable basant-te en la piràmide de l'activitat 2.

[Menú saludable](#)

ACTIVITAT 4: ÀREA DE MATEMÀTIQUES, RESOLUCIÓ DE PROBLEMES

[Data màxima d'entrega: 17 de maig]

Fem la compra.

- a. Escollir dos supermercats i fem la mateixa compra online amb productes saludables que necessitem pel nostre menú setmanal.
- b. Comparar els preus dels productes en els dos supermercats.
- c. Arribar a una conclusió de quin supermercat escolliràs per comprar.
- d. Calcular percentatges dels productes que hem comprat.
- e. Respondre preguntes directes sobre els percentatges.
- f. Fer càlculs amb els diners que disposes per fer la compra.

[Anem a comprar](#)

ACTIVITAT 5: ÀREA DE LENGUA ANGLESA. COMPRESIÓ LECTORA

[Data màxima d'entrega: 17 de maig]

Aquesta activitat consta de tres comprensions lectores curtes per treballar el vocabulari.

Activitat 5a: Mira tres vídeos i després, contesta el formulari per treballar el vocabulari. Recorda “Enviar” les respostes quan l’acabis i “Marcar com a feta” al Classroom per acabar de lliurar-la. Tens tots els recursos penjats al Classroom.

[FOOD PYRAMID](#)

[HEALTHY AND UNHEALTHY FOOD](#)

[HEALTHY PLATE](#)

[Qüestionari](#)

Activitat 5b: Mira dos vídeos i després, contesta el formulari per treballar el vocabulari. Recorda “Enviar” les respostes quan l’acabis i “Marcar com a feta” al Classroom per acabar de lliurar-la. Tens tots els recursos penjats al Classroom.

[HEALTHY LIVING](#)

[HEALTHY HABITS](#)

[Qüestionari](#)

Activitat 5c: Mira els materials i després, contesta el formulari per treballar el vocabulari. Recorda “Enviar” les respostes quan l’acabis i “Marcar com a feta” al Classroom per acabar de lliurar-la. Tens tots els recursos penjats al Classroom.

[FOOD PYRAMID PDF](#)

[AT THE SUPERMARKET](#) (escolta i mira com s’escriu la paraula, només has de posar el cursor ↖ sobre el producte/objecte)

[FRUIT AND VEGETABLES](#) (escolta i mira com s’escriu la paraula, només has de posar el cursor ↖ sobre el producte/objecte)

[MEAT](#) (escolta i mira com s’escriu la paraula, només has de posar el cursor ↖ sobre el producte/objecte)

[Qüestionari](#)

ACTIVITAT 6: ÀREA DE LENGUA ANGLESA. COMPRESIÓ ORAL

[Data màxima d'entrega: 17 de maig]

Aquesta activitat consta de tres comprensions orals curtes.

Activitat 6a: Escolta el text i després, contesta el formulari. Recorda “Enviar” les respostes quan l’acabis i “Marcar com a feta” al Classroom per acabar de lliurar-la. Tens tots els recursos penjats al Classroom.

[LISTENING 1_A HEALTHY LIFE](#)

[Qüestionari](#)

Activitat 6b: Escolta el text i després, contesta el formulari. Recorda “Enviar” les respostes quan l’acabis i “Marcar com a feta” al Classroom per acabar de lliurar-la. Tens tots els recursos penjats al Classroom.

[Listening 2_YOUR BODY](#)

[Qüestionari](#)

Activitat 6c: Escolta el text i després, contesta el formulari. Recorda “Enviar” les respostes quan l’acabis i “Marcar com a feta” al Classroom per acabar de lliurar-la. Tens tots els recursos penjats al Classroom.

[Listening 3_A HEALTHY HABITS SURVEY](#)

[Qüestionari](#)

ACTIVITAT 7: ÀREA DE LLENGUA ANGLESA. COMPRENSIÓ LECTORA

[Data màxima d’entrega: 17 de maig]

Aquesta activitat consta de tres comprensions lectores curtes.

Activitat 7a: Llegeix el text i després, contesta el formulari. Recorda “Enviar” les respostes quan l’acabis i “Marcar com a feta” al Classroom per acabar de lliurar-la. Tens tots els recursos penjats al Classroom.

[A HEALTHY LIFE_qüestionari](#)

Activitat 7b: Llegeix el text i després, contesta el formulari. Recorda “Enviar” les respostes quan l’acabis i “Marcar com a feta” al Classroom per acabar de lliurar-la. Tens tots els recursos penjats al Classroom.

[YOUR BODY_qüestionari](#)

Activitat 7c: Llegeix el text i escriu la forma correcta del verb entre parèntesis (en majúscules i negreta) en present simple. Quan acabis l’activitat, contesta el formulari d’autoavaluació. Recorda “Enviar” les respostes quan l’hagis completat. Tens tots els recursos penjats al Classroom.

[HEALTHY OR UNHEALTHY HABITS?](#)

[Qüestionari autoavaluació](#)

ACTIVITAT 8: ÀREA DE LLENGUA CASTELLANA. COMPRENSIÓ LECTORA

[Data màxima d'entrega: 24 de maig]

Visualitza un vídeo en castellà sobre els hàbits saludables i respon el qüestionari de google.

[Hábitos saludables las 24 horas del día: Filosofía Actitud24](#)
[Cuestionario](#)

ACTIVITAT 9: ÀREA DE CONEIXEMENT DEL MEDI NATURAL, SOCIAL I CULTURAL. ÀMBIT DIGITAL

[Data màxima d'entrega: 24 de maig]

Busca informació sobre els hàbits no saludables i respon les preguntes.

[Hàbits no saludables](#)

ACTIVITAT 10: ÀREA DE CONEIXEMENT DEL MEDI NATURAL, SOCIAL I CULTURAL. ÀREA DE LLENGUA CATALANA

[Data màxima d'entrega: 24 de maig]

Buscar l'etiqueta d'un aliment no saludable i un d'un aliment saludable, comparar les etiquetes i extreure conclusions.

[Etiquetes productes](#)

ACTIVITAT 11: ÀREA DE LLENGUA CATALANA, EXPRESSIÓ ESCRITA

[Data màxima d'entrega: 24 de maig]

Escriu un text expositiu on expliquis un dia saludable, comentant els aspectes d'alimentació i de l'activitat física.

[Expressió escrita. Llengua catalana](#)

ACTIVITAT 12: ÀMBIT ARTÍSTIC, MÚSICA, PERCEPCIÓ, COMPRENSIÓ I VALORACIÓ

[Data màxima d'entrega: 17 de maig]

Un dels actes més saludables que hi ha a la vida és gaudir de la [música](#).

1. Escolta i visualitza el musicograma de l'audició "Can Can" (durada 2 minuts i 29 segons). El trobareu en el següent enllaç: [CAN CAN - HOME EDITION - Percussion](#)
2. Tornar-ho a escoltar i segueix el ritme marcat amb una part del cos. Primer comença pels colors per separat: el vermell, després el verd, després el groc i per últim el taronja.
3. Per últim, busca a un, o dos o tres familiars i us repartiu els colors. Cada color ha de tenir un timbre diferent (per exemple picar en una cassola, a la taula, a les cuixes, ...)

4. Com no ens podem veure, envia una foto o un vídeo fent l'activitat. Gràcies!

ACTIVITAT 13: ÀMBIT ARTÍSTIC

[Data màxima d'entrega: 24 de maig]

A l'escola valorem molt l'activitat física. I volem fer unes olimpíades d'esport per tot el poble. Has d'elaborar un cartell publicitari per donar a conèixer aquesta activitat.

Al cartell ha de sortir:

TÍTOL: L'ESPORT COM A HÀBIT SALUDABLE

DIA, HORA I LLOC: 24 DE MAIG A LES 10h AL PARC DE CAN MULÀ.

ACTIVITATS QUE FAREM: GIMCANA, ACTIVITATS ESPORTIVES, ESMORZAR SALUDABLE

PETIT OBSEQUI: KIT D'HÀBITS SALUDABLES

Pots crear el cartell amb el "canva" o en un full de PWP. Posa-li imaginació!

ACTIVITAT 14: ÀREA DE LLENGUA ANGLESA. EXPRESSIÓ ESCRITA

[Data màxima d'entrega: 24 de maig]

1. Mira els materials i seguint el model, escriu una RECEPTE SALUDABLE al Google Doc que t'he enviat. Tens tots els materials penjats al Classroom.

[Model 1](#) i [Model 2](#)

[Cooking verbs](#)

2. Quan acabis l'activitat, contesta el formulari d'autoavaluació. Recorda "Enviar" les respostes quan l'hagis completat. Tens tots els recursos penjats al Classroom.

[Qüestionari](#)

ACTIVITAT 15: ÀREA DE LLENGUA ANGLESA. EXPRESSIÓ ORAL

[Data màxima d'entrega: 24 de maig]

1. Mira els materials i seguint les instruccions, prepara i grava en format vídeo la teva entrevista.

[Instruccions](#)

2. Quan acabis l'activitat, contesta el formulari d'autoavaluació. Recorda "Enviar" les respostes quan l'hagis completat. Tens tots els recursos penjats al Classroom.

[Qüestionari](#)

3. Quan hagi acabat totes les activitats, contesta el formulari d'autoavaluació. Recorda "Enviar" les respostes quan l'acabis i "Marcar com a feta" al Classroom per acabar de lliurar-la. Tens tots els recursos penjats al Classroom.

[Qüestionari](#)

ACTIVITAT 16: ÀMBIT D'EDUCACIÓ FÍSICA. HÀBITS SALUDABLES

[Data màxima d'entrega: 17 de maig]

[Comecocos d'activitat física.](#)

ACTIVITAT 17: ÀMBIT D'EDUCACIÓ FÍSICA. EXPRESSIÓ ORAL

[Data màxima d'entrega: 24 de maig]

Et proposem observar, al llarg d'una setmana, una sèrie d'accions que afavoreixen la salut. Un membre de la teva família constatarà si les fas de manera habitual.

[Observem i recollim dades](#)