

Benvolgudes famílies,

Aquestes són les recomanacions i activitats per a la setmana relacionades amb **les plantes**.

Aquí teniu unes quantes que es fan servir per cuinar, per fer infusions i per fer olis essencials:

ESPÍGOL (per fer colònia i essències)



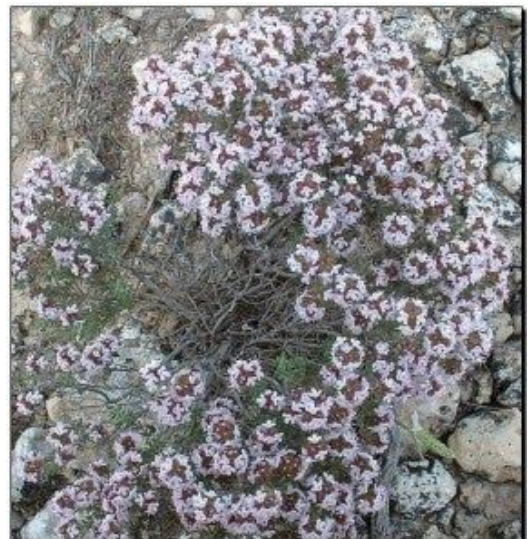
MENTA (per infusió i begudes)



JULIVERT (per posar al menjar)



FARIGOLA (per cuinar i infusions)



ROMANÍ(cuinar i olis curatius)



CORIANDRE (cuinar i amanides)



SÀLVIA (colònia i olis essencials)



MARIA LLUÏSA (infusions relaxant)



CAMAMILLA (infusió relaxant i antiinflamatòria)



Aquestes plantes es poden fer en infusió o introduir quan estem cuinant. Donen molt de gust.

-Activitat:

Podeu agafar alguna d'aquestes plantes i amb ajuda dels vostres familiars, heu de escalfar aigua i quan estigui calenta li posem una d'aquestes herbes. Les podeu olorar i tastar. També las venen posades en sobres que potser tindreu per casa. A veure si us agraden, fan molt bona olor i podeu afegir una mica de sucre o mel.

Podem observar-les amb atenció i veure com són, quin color tenen i si són grans o petites..



-Contes: Dues versions d' "El cargol i l'herba de poliol"

<https://www.ccma.cat/tv3/alcanta/programa/El-cargol-i-lherba-de-poliol/video/840519/>

<https://www.youtube.com/watch?v=QoFD45uy4pl>



-Cançó: "El cargol i l'herba de poniol"

<https://www.youtube.com/watch?v=ZeWqWe877sg>

"Hem fet un hort" de la Dàmaris Gelabert

<https://www.youtube.com/watch?v=1pKzUyfGBu8>

-Observar flors i fulles ben d'aprop,aprofitant si en tenim a casa o quan sortim a passejar, si pot ser amb una lupa (sovint en tenim una en el mòbil), i veure d'aprop com són i si potser hi ha algun insecte (abelles, pugons,...) o altres animals (cargols...)



-L'Àlícia, la mestra en pràctiques, ens envia un vídeo on proposa que nosaltres ens inventem què poden fer en Kiriko i en Gregori si van a fer una sortida a l'hort a l'estona que tenim cada dia per passejar aquests dies. Podem fer un vídeo explicant què faran, per exemple amb el suport d'un dibuix, amb plastilina, amb un gall i un conill de joguina,...

A veure què creuen els Pollets i els Conillets que poden fer les nostres mascotes.

<https://drive.google.com/file/d/1Ccq5iTiQivoxcQBmutAsMSRA3kHx-d5x/view>



- Plantar llavors dins d'una closca d'ou buida i foradada per dalt. Decorar com si fos una cara.

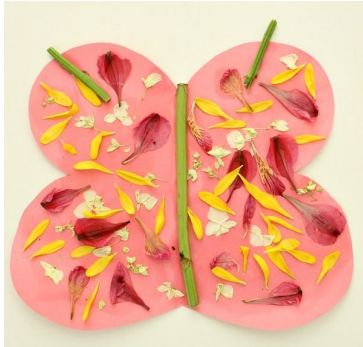
<https://www.pinterest.es/pin/493777546618154017/>



-Manualitats amb flors i fulles seques. Aprofitant alguna estona que sortim de passeig podem agafar flors i fulles i posar-les a assecar amb paper de diari. Així, quan estiguin seques, les podem utilitzar per a fer manualitats.



-Fer un collage. Dibuem i retallem la forma que volem en una cartolina i després la decorem enganxant pètals de flors amb cola



-Estampar pintura amb verdures i fruites de l'hort: escarxofa (cal tallar un tros de la unta), porro, llimones, maduixes, pebrots...



- Comptem: Us proposem de jugar al Joc de l'Oca. Cal que respectem les normes del joc, que esperem el torn i que comptem les caselles.



-Confegir amb lletres magnètiques, escrites en taps, amb pinces d'estendre, ... el vostre nom i el dels vostres companys i companyes. Podeu comptar les lletres que tenen els noms per saber qui en té més, qui en té menys, si comparteixen alguna lletra...



-La **Sílvia** ens proposa treballar la **intensitat del so**.

A través d'aquest vídeo tan divertit, descobrirem nou vocabulari de les dinàmiques.

<https://www.youtube.com/watch?v=IUYEvCly8Fo>

Per acabar heu de fer una llista (per escrit o amb fotografies) d'objectes que tingueu per casa que el seu so sigui **Piano** (flux) i una altra amb el que el seu so sigui **Forte** (Fort).

Us recordem que per entrar al blog de P-3 cal clicar el següent enllaç:

<https://agora.xtec.cat/escolamontseny/categoria/gen2016/>