

NOM:

DATA:

HORARI SETMANAL

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8h a 9h					
9h a 10h					
10h a 11h					
11h a 12h					
12h a 13h					
13h a 14h					
14h a 15h					
15h a 16h					
16h a 17h					
17h a 18h					
18h a 19h					
19h a 20h					
20h a 21h					

NOM:

DATA:

Abans d'omplir la taula de l'horari heu de contestar a aquestes preguntes i després compareu les respostes amb el que heu escrit a la taula de l'horari. Creieu que varia molt el que penseu amb la realitat?

1. Quant temps total destineu a fer tasques?
2. Quant temps total dediqueu a llegir llibres?
3. Quant temps dediqueu a veure la televisió?
4. Quant temps dediqueu a jugar amb la tablet o telèfon?
5. Quant temps dediqueu a altres coses: jocs de taula, manualitats...?
6. Quant temps dediqueu a fer tasques de casa?
7. Quant temps dediqueu a parlar amb altres familiars per telèfon?