

PROPOSTA D'ACTIVITATS "EL DRAC I SANT JORDI"

Activitat 1: Àmbit artístic, música, imaginació i creativitat; Àrea de llengua catalana, expressió oral.

[data màxima d'entrega: divendres, 17 d'abril]

1. Pensa breument de què anirà la història segons el títol "El Drac i Sant Jordi".
2. Amb la història que hagi pensat, inventa't un rap. Pots fer-ho sobre aquesta base musical <https://www.youtube.com/watch?v=ZqQOL805Zmw> (no cal que sigui tan llarga).
3. Has d'enviar un àudio cantant-la al compte em@escolamontsenymollet.cat

Activitat 2 i 3: Àrea de llengua catalana, comprensió lectora.

[data màxima d'entrega: divendres, 17 d'abril]

Llegeix la història "El Drac i Sant Jordi" i fes les activitats de comprensió lectora.

[EL DRAC I SANT JORDI.pdf](#)

https://docs.google.com/forms/d/1kuixhO0lrJvkZT9ICttYyfcuWWmT3VaFxlHPxonSGn8/viewform?edit_request=true

Activitat 4: Àrea de coneixement del medi social i cultural; Àmbit digital.

[data màxima d'entrega: divendres, 17 d'abril]

Busca a Internet pobles de Catalunya que tinguin muralles, has de trobar un mínim de 8.

Activitat 5: Àrea de llengua anglesa, comprensió lectora.

[data màxima d'entrega: divendres, 17 d'abril]

Primer, mira el vídeo sobre la llegenda de Sant Jordi.

Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=IWVt93Uu3iM>

Després, llegeix un petit conte visual sobre St. Jordi i canvia les imatges per les paraules corresponents.

També el pots escoltar mentre el llegeixes: <https://voca.ro/4CD6EmkiP7c>

Tots els materials estan penjats al Classroom per fer la tramesa.

[ACTIVITY 5 Sant Jordi - visual story.pdf](#)

Activitat 6: Àrea de llengua anglesa, comprensió oral.

[data màxima d'entrega: divendres, 17 d'abril]

Primer, mira el PDF de vocabulari relacionat amb la celebració de St George.

Després, llegeix un text sobre la celebració de St George a Anglaterra (PDF). També el pots escoltar si vols mentre el llegeixes a <https://voca.ro/I0hdutdQGU6>

Finalment, mira el vídeo sobre la celebració de St George i contesta les preguntes al formulari.

Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=nr8b6jvC5l8>

Formulari:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfVW-3Ovk0ie1rH7JquSjNR534pJQSu62h-ipCj95irVQ-nfw/viewform?usp=sf_link

Tots els materials estan penjats al Classroom per fer la tramesa.

[ACTIVITY 6_St George vocabulary.pdf](#)

[ACTIVITY 6: St George's Day_UK.pdf](#)

Activitat 7: Àrea de llengua catalana, expressió escrita.

[data màxima d'entrega: divendres, 24 d'abril]

Pensa què recomanaries al drac. Fes un petit escrit.

Activitat 8: Àrea de llengua castellana, expressió escrita; Àrea visual i plàstica.

[data màxima d'entrega: divendres, 24 d'abril]

Dibuja un dragón siguiendo una de las siguientes instrucciones:

<https://www.youtube.com/watch?v=u4UKE-ig7dA> ó <https://www.youtube.com/watch?v=Cuv-TISBa8>

Ahora escribe en **Castellano** los pasos para dibujar tu dragón preferido (hazlo en un documento de Google y envíalo a través de Google Classroom). También puedes enseñárselo a alguien de la familia a ver qué tal le sale el dibujo.

Activitat 9: Àmbit digital i Àrea visual i plàstica.

[data màxima d'entrega: divendres, 24 d'abril]

Fem roses amb paper de diari.

Busca un tutorial a youtube i fes la teva rosa.

Ens has d'enviar l'enllaç al vídeo i el resultat de la teva rosa.

Activitat 10: Àrea de matemàtiques, resolució de problemes.

[data màxima d'entrega: divendres, 24 d'abril]

1. El Drac fa un recorregut de 84 km en 1 hora, quants quilòmetres fa en dues hores i mitja?
2. El piló de rec del poble conté 5.000 litres d'aigua. Els habitants del poble gasten cada dia 700 litres d'aigua, i el manantial omple 500 litres. Quant de temps trigarà en buidar-se?
3. El so fa un recorregut de 340 metres per segon. A quina distància es troba la tempesta si entre el llamp i el tro passen 7 segons?

Activitat 11: Àrea de llengua anglesa, expressió oral.

[data màxima d'entrega: divendres, 24 d'abril]

Llegeix i escolta un poema sobre St George. Després de practicar molt, grava't mentre el recites. Pots fer-ho fàcilment a [Vocaroo.com](https://vocaroo.com). Quan acabis, recorda fer-te un selfie on expressis com et sents i el poses a la mateixa tasca.

Tots els materials estan penjats al Classroom per fer la tramesa.

[ACTIVITY 11_ Recite a poem - Dragon Kisses.pdf](#)

Activitat 12: Àrea de llengua anglesa, expressió escrita.

[data màxima d'entrega: divendres, 24 d'abril]

Un dels personatges li envia una postal al drac. Escribeu-la.

Llegeix bé les instruccions i mira l'exemple. Has d'ajudar-te amb la llista de verificació per escriure-la i després omplir-la amb ✓.

Tots els materials estan penjats al Classroom per fer la tramesa.

[ACTIVITY 12_ A postcard.pdf](#)

Activitat 13: Àrea d'educació física, activitat física i hàbits saludables.

[data màxima d'entrega: divendres, 17 d'abril]

Per aquesta setmana us hem preparat uns quants reptes. És Sant Jordi i venim de menjar la Mona! Segur que necessiteu moure el cos i aquí us presentem algunes propostes:

REPTE FÚTBOL:

- ✓ NIVELL BÀSIC: Fes uns quants tocs amb la pilota.
- ✓ NIVELL MITJÀ: Fes 10 tocs.
- ✓ NIVELL ALT: Fes 10 tocs amb la pilota utilitzant peus, cap, genoll...
- ✓ NIVELL PRO: Fes-ho amb un rotllo de paper de WC.

REPTE BÀSQUET:

- ✓ NIVELL BÀSIC: Passa la pilota al voltant de la cintura sense tocar-te el cos. Canvi de sentit.
- ✓ NIVELL MITJÀ: El mateix amb desplaçament. Primer caminant i després corrents.

- ✓ NIVELL ALT: Sense deixar de botar la pilota, estira't a terra i torna't a aixecar. L'esquena que toqui terra eh!!
- ✓ NIVELL PRO: el mateix que abans però quan et tornis a posar dempeus, canvia't la pilota de mà sense deixa de botar i repeteix l'acció.

REPTE TENNIS:

- ✓ NIVELL BÀSIC: Aguanta la pilota damunt de la raqueta (o paella) almenys 10 segons sense que caigui.
- ✓ NIVELL MITJÀ: Fes el mateix caminant i després corrents.
- ✓ NIVELL ALT: Fes tocs seguits.
- ✓ NIVELL PRO: Fer tocs seguits, però després de cadascun fira el contacte de la raqueta o paella girant el canell.

REPTE CORDA:

- ✓ NIVELL BÀSIC: Fes algun salt amb la corda.
- ✓ NIVELL MITJÀ: Fes 10 salts seguits.
- ✓ NIVELL ALT: Fes salts de diferents maneres: un salt, un peu, un peu i després l'altre...
- ✓ NIVELL PRO: Fes salts, creua la corda, posa la corda al costat...

ESCUULL UNA DE LES PROPOSTES I FES EL RETORN: PENJA UN VÍDEO AL "CLASSROOM" FENT UN DELS REPTES, EL NIVELL EL DECIDEIXES TÚ!!!

Recordeu que l'Organització Mundial de la Salut (OMS) recomana realitzar:

- Infants i adolescents. 60 minuts d'activitat física cada dia de la setmana
- Persones adultes. 30 minuts d'activitat física almenys cinc dies a la setmana

També és important descansar un mínim de 8 hores diàries, seguir unes pautes d'alimentació saludable i no dedicar excessiu temps als dispositius electrònics.

Cada setmana us passarem algunes propostes. Aquí teniu les primeres! Desitgem que us agradin!!

1. Presentació elaborada per Kevin Tiller [@physedreview](#), mestre d'EF a la [West Elementary School a Andover, Massachusetts](#)

Inclou un total de 10 animacions amb exercicis de tonificació general i un temporitzador de 45 segons d'activitat. Entre cada activitat teniu un descans de 15 segons.

Podeu seleccionar el nombre d'activitats que vulgueu.

https://www.youtube.com/watch?time_continue=119&v=oQzrVAoylB8&feature=emb_logo

2. Diferents propostes d'activitats de tonificació del cos elaborades per [Mike Ginicola @PhysEdDepot](#)

Instruccions:

Teniu 10 segons per triar quina de les dues opcions és la vostra preferida. A continuació apareix un altre temporitzador durant 30 segons amb les demostracions de les activitats de tonificació que cal fer en funció de l'opció que heu triat. Hi ha un total de 10 diapositives.

Per fer aquestes activitats no necessiteu cap material específic. Sí que heu de disposar d'una mica d'espai. Si us canseu podeu realitzar els exercicis a menor intensitat o durant menys temps.

https://www.youtube.com/watch?v=G3v5rmgHBgs&feature=emb_logo

https://www.youtube.com/watch?v=jAuhWjMRCpg&feature=emb_logo

https://www.youtube.com/watch?v=M-C-4uQhn10&feature=emb_logo

https://www.youtube.com/watch?v=hm74B5VW-cs&feature=emb_logo

https://www.youtube.com/watch?v=u8lZfNrA17w&feature=emb_logo

https://www.youtube.com/watch?v=sqZFz44AB78&feature=emb_logo