

ARRÒS

NOM:

DATA: 7-3-22

IMATGE



PROPIETATS NUTRITIVES

És un cereal ric en hidrats de carboni com el midó, alhora té un elevat contingut proteic i un menor contingut en greixos. No conté gluten per la qual cosa és un aliment absolutament permès per a les persones que pateixen celiaquia.

NOM EN :

Pallars : arròs

Català : arròs

Anglès :rice

Castellà : arroz

Portuguès : arroz

Francès : riz

Varietats d'arròs

Arròs bomba, bahía, gleva, tebre, monstianell. Extra, marisma, ecològic, carnaroli, arodelta.

DITA - REFRANY- ENDEVINALLA

- A Reus, per Sant Pere bou i arròs.
 - Arròs, carbassa i peix mor en vi i en aigua neix.
 - Arròs covat, per al gat
 - Arròs i bugada, foc de brasa
 - Arròs, Catalina, que la carn embafa!
 - Arròs, peix i pebrot, volen el vi ben fort.
- L'arròs i el gaspatxo volen foc de borratxo

***Mirat al dret
sóc un vegetal,
mirat al revés
sóc un mineral.***

•