

CODONYS



NOM:

DATA:

PROPIETATS NUTRITIVES

Aquesta fruita és una bona font de vitamina A,B i C. Aporta una bona dosis de fibra i minerals (potassi, coure, seleni, zinc, fòsfor, ferro i magnesi).

Protegeix contra gripes i refredats, ajuda a reduir la tensió arterial i el colesterol.

Beneficiosa per la salut ocular.

DITA - REFRANY- ENDEVINALLA

El codony madurarà i el pel li fugirà.

El codony el Sol de la tardor

***Fruit esfèric o en forma de pera, de color groc i molt fragant, usat en confiteria?
Qui sóc?***

NOM EN :

Pallarès : codony

Català : codony

Anglès : quince

Castellà : membrillo

Portugués : marmelo

Francès : coing



CODONYER