

ALLS

NOM:

DATA: 31-1-22

IMATGE

### PROPIETATS NUTRITIVES

És ric en minerals, potasi, fosfor, magnesi, zinc i iode; en vitamina B6 i C.

És bo per aclarir la sang, diürètic, bactericida, es pot emprar pel mal d'oida, de queixal, bronquitis, faringitis, diarrea, picadures d'insectes, fongs, malalties de la pell.

És un antibiòtic natural.

### NOM EN :

Pallars : alls

Català : alls

Anglès : garlic

Castellà : ajos

Portugués : alho

Francès : ail

### DITA - REFRANY - ENDEVINALLA

*A Valls ,cebes ,alls i mols treballs.*

*Si vols tenir un bon aller sembra'ls pel febrer.*

*Qui no té un all té una ceba.*

*Per Sant Blai planta un all.*

### ENDEVINALLA

*No és pebre, però fa courre*

*Té barba i no és home?*

*Pica però no és pebre,*

*Té dents i no mastega?*

Els hem sembrat el dia 27 de gener de 2022.

