

SEMBREM Tomates



NOM:

DATA:

PROPIETATS NUTRITIVES

Vitamines C i E i els carotens

converteixen el tomàquet en una font important d'antioxidants

vitamina A activa. Aquesta vitamina intervé en diverses funcions biològiques, entre les quals s'inclou la formació de determinades substàncies que formen part de la pell, els ossos, les mucoses, el sistema reproductiu i els pigments de la vista.

Endevinalla

Neixo verd, i al fer-me gran,
vermellós em vaig tornant.
De la cuina m'he fet l'amo
fregit, amanit o en salsa;
i quan em suquen amb pa,
amanit amb oli i sal,
a tothom faig disfrutar.

Refrany: La tomata, com la dona, tot l'any és bona.

Dita: A Sant Vicents d'horts, tomàquets i pebrots.

NOM EN :

Pallarès : tomata

Català : tomàquet

Anglès : tomatoe

Castellà : tomate

Portugués : tomate

Francès : tomate



Què li hem de fer perquè creixin fortes i saludables:

Regar-les sovint

Ficar-les entre sol i ombra

Ajudar-la a enfilarse a un parral

Treure-li fulles